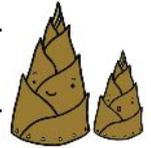


令和元年度

5月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水		即位の日		
2	木		国民の休日		
3	金		憲法記念日		
4	土		みどりの日		
5	日		こどもの日		
6	月		振替休日		
7	火	牛乳、クラッカー	白身魚のマヨネーズ焼き、アスパラガスの中華風和え、すまし汁	ごはん	ミルク、カステラ
8	水	牛乳、チーズ	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、蒸しかまぼこ	ごはん	いちごのムース、おかき
9	木	牛乳、コーンフレーク	スパゲティナポリタン、菜の花和え、野菜のスープ	ごはん	ミルク、せんべい
10	金	牛乳、ウエハース	肉野菜炒め、かぶの甘酢和え、かに玉風スープ	ごはん	ミルク、ビスケット
11	土	牛乳、クッキー	厚揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか煮、カップエッグ	ごはん	牛乳、せんべい
12	日				
13	月	牛乳、おかき	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、ビスケット
14	火	牛乳、ポーロ	魚のおろし煮、即席漬け、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
15	水	牛乳、ビスケット	鶏肉のケチャップ煮、春野菜のかき揚げ、すまし汁	ごはん	牛乳、せんべい
16	木	牛乳、バナナ	白和え、かぼちゃとハムのコロコロ、すりみ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
17	金	牛乳、おかき	魚の竜田揚げ、切干大根の煮物、具だくさん汁	ごはん	ミルク、ビスケット
18	土	牛乳、クッキー	コーンラーメン、スクランブルエッグ、トマト	ごはん	牛乳、おかき
19	日		♪毎月19日は食育の日♪ 		
20	月	牛乳、せんべい	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	ミルク、パイナップル
21	火	牛乳、チーズ	さばのみそ煮、こんぶ和え、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	草だんご、お茶
22	水	牛乳、桃缶詰	豚肉とピーマンのせん切り炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スープ	ごはん	ミルク、クッキー
23	木	牛乳、お子ませんべい	かぼちゃコロケ、おかか和え、麩のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆おかき
24	金	牛乳、せんべい	チーズ入り卵焼き、豚汁、煮豆	ごはん	ミルク、ビスケット
25	土	飲むヨーグルト、クッキー	きつねうどん、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい
26	日				
27	月	牛乳、オレンジ	鶏肉の蒸し焼き、ボイルカレーキャベツ、オニオンスープ	ごはん	ミルク、おかき
28	火	牛乳、ポーロ	魚のごま揚げ、甘酢和え、芋と揚げのみそ汁	ごはん	ヨーグルト、クッキー
29	水	牛乳、せんべい	八宝菜、シュウマイ、きのこスープ	ごはん	にんじんゼリー、クラッカー
30	木	牛乳、おかき	つくね豆腐あんかけ、即席漬、みそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
31	金	牛乳、クッキー	ししゃもフライ、春雨の酢の物、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	筍ごはん、魚のコーンフライ、塩胡瓜、あさり汁	ごはん献立	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください