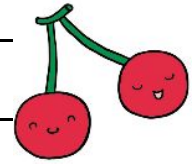


令和元年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、おかき	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、クッキー
2	日				
3	月	牛乳、ビスケット	大豆と鶏肉のみそがらめ、黄金和え、じゃがいもの味噌汁	ごはん	ミルク、せんべい
4	火	牛乳、ポーロ	豚肉のチーズ焼き、切干の煮付け、オクラスープ	ごはん	ミルク、かりんとう
5	水	飲むヨーグルト、せんべい	いろいろ揚げ、ごま和え、なめこ汁	ごはん	ミルク、クッキー
6	木	牛乳、バナナ	焼きそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	ミルク、いり煮干し、おこし
7	金	牛乳、お子様せんべい	白身魚のマヨネーズ焼き、グリーンポテト、トマト、豆腐清汁	ごはん	カルピスフルーツゼリー
8	土	牛乳、カステラ	肉野菜炒め、中華スープ	ごはん	牛乳、おかき
9	日				
10	月	牛乳、せんべい	ポークビーンズ、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー	食パン	ミルク、クッキー
11	火	牛乳、おかき	魚のから揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
12	水	牛乳、クラッカー	いわし梅煮、しらたきのサラダ、根菜のごま風味	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
13	木	牛乳、桃缶詰	ひじき入り卵焼き、切干大根のお浸し、豚汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
14	金	牛乳、コーンフレーク	麻婆豆腐、ごま浸し、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
15	土	牛乳、おかき	焼きビーフン、かぼちゃのごましょうゆ、味噌汁	ごはん	牛乳、クッキー
16	日		♪毎月19日は食育の日♪		
17	月	牛乳、卵ポーロ	豆腐のカレー煮込み、きゅうりのごま和え、焼きハム、プチトマト	ごはん	ミルク、アメリカンチェリー
18	火	牛乳、おかき	チキンボール、こんぶ和え、すまし汁	ごはん	ミルク、クッキー
19	水	果汁、チーズ	親子煮、ちくわ磯辺揚げ、ごま和え	ごはん	ミルク、おかき
20	木	牛乳、クッキー	白身魚のオーロラ焼き、洋風かき玉スープ、ブロッコリー	ごはん	ごまみそだんご
21	金	牛乳、オレンジ	みそカツ、付け合せ、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
22	土	牛乳、ビスケット	卵うどん、ウインナーレタス	ごはん	牛乳、クッキー
23	日				
24	月	プリン	魚のマリネ、かぼちゃのレモン煮、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
25	火	牛乳、パイナップル	豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんのスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、カステラ
26	水	牛乳、おかき	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、あさりみそ汁	ごはん	ゼリー、クッキー
27	木	牛乳、ポーロ	スパゲティナポリタン、即席漬け、豆腐のスープ	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
28	金	牛乳、ビスケット	ごぼう入りハンバーグ、さやいんげんのごま和え、トマト、ポテトスープ	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
29	土	牛乳、クッキー	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付けのり	ごはん	牛乳、おかき
30	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、盛り合わせ、卵とコーンのスープ	チキンライス	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。