

令和元年

7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、せんべい	ハヤシライス、スパゲティサラダ、ブロッコリー	ロールパン	牛乳、ビスケット
2	火	牛乳、クッキー	魚のごま揚げ、こんぶ和え、大根のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
3	水	牛乳、カステラ	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボー茄子	ごはん	牛乳、クッキー
4	木	牛乳、ビスケット	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	かぼちゃ白玉
5	金	牛乳、おかき	セタそうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	ゼリー、せんべい
6	土	牛乳、クッキー	豆腐とオクラのみそ汁、干物、チーズ、野菜盛り合わせ	ごはん	発酵乳、おかき
7	日				
8	月	牛乳、ウエハース	南瓜のそぼろかけ、蒸しかまぼこ、浸し	ごはん	牛乳、とうもろこし
9	火	牛乳、ビスケット	鶏肉のみそ炒め、きゅうりのサラダ、冬瓜のすまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
10	水	牛乳、チーズ	魚のおろし煮、五目きんぴら、麩のみそ汁	ごはん	フルーツポンチ
11	木	牛乳、お子様せんべい	トマトとなすのパスタ、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
12	金	牛乳、パイン缶	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、トマト、みそ汁	ごはん	牛乳、おかき
13	土	牛乳、卵ボーロ	お好み焼き、中華スープ	ごはん	牛乳、せんべい
14	日				
15	月		海の日		
16	火	牛乳、おかき	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	ヨーグルトゼリー
17	水	牛乳、ビスケット	変わり春巻き、ささみとナッツ和え、すまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
18	木	牛乳、コーンフレーク	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
19	金	牛乳、ビスケット	魚の照り焼き、いんげんとにんじん炒め、冷ややっこ	ごはん	牛乳、クラッカー
20	土	牛乳、おかき	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
21	日			♪毎月19日は食育の日♪	
22	月	牛乳、お子様せんべい	チーズ入り卵焼き、ごま和え、芋と厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、枝豆
23	火	牛乳、バナナ	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、胡瓜のごましょうゆ和え	ごはん	牛乳、クッキー
24	水	飲むヨーグルト、ボーロ	魚の照り焼き、切干大根の炒め煮、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	フライドポテト
25	木	牛乳、クッキー	豆腐チャンプル、かぼちゃの甘煮、春雨スープ	ごはん	デラウエア
26	金	牛乳、ビスケット	トマトコロケ、ブロッコリー・レタス、キャベツのスープ	ごはん	アイスクリーム
27	土	牛乳、クラッカー	豆腐とわかめのみそ汁、干物、味付けのり、青菜ともやしのごま和え	ごはん	牛乳、せんべい
28	日				
29	月	牛乳、チーズ	肉みそうどん、ちくわのもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、クッキー
30	火	牛乳、ビスケット	トマトとコーンのオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ごはん	牛乳、クラッカー
31	水	牛乳、ウエハース	豆腐の落としあげ、即席ピクルス、芋とわかめのみそ汁	ごはん	すいか
ごはん献立		牛乳、ビスケット	わかめご飯、大豆としらすのかきあげ、ごま和え、豆腐みそ汁	わかめごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。