

令和元年

8月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、バナナ	和風ハンバーグ、スパゲティーソテー、オクラスープ	ごはん	アイスクリーム
2	金	牛乳、クッキー	ツナチーズカレー、キャベツときゅうりの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳、とうもろこし
3	土	牛乳、ビスケット	焼きそば、コーンスープ	ごはん	牛乳、クラッカー
4	日				
5	月	牛乳、おかき	魚のごまソースかけ、にんじんの煮物、レタス、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	カルピスフルーツゼリー
6	火	牛乳、ボーロ	七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、塩きゅうり	ごはん	牛乳、クッキー
7	水	牛乳、カステラ	ゆで豚のマリネ、かぼちゃソテー、キャベツとしらすのスープ	ごはん	すいか
8	木	のむヨーグルト おかき	卵とコーンのスープ、チキンマカロニサラダ、レタス、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、ビスケット
9	金	牛乳、ウエハース	豆腐入り松風焼き、夏野菜カレー炒め、とろりん汁	ごはん	じゃがいも団子
10	土	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、せんべい
11	日		山の日		
12	月		振替休日		
13	火	牛乳、カルシウムせんべい	野菜のみそ汁、干物、プチトマト、味付けのり	ごはん	牛乳、ビスケット
14	水	牛乳、クラッカー	食パン、果汁、チーズ、ジャム	食パン	牛乳、ゼリー
15	木	牛乳、ボーロ	チーズ入りパン、フルーツヨーグルト、魚肉ソーセージ	パン	牛乳、せんべい
16	金	果汁、おかき	冷しきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、クッキー
17	土	牛乳、おかき	じゃが芋と厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、ビスケット
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、せんべい	豚肉のみそ焼き、そうめん汁、ごまびたし、トマト	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
20	火	牛乳、桃缶詰	スパゲティナポリタン、ピーマンのしゃきつと炒め、きのこ卵のスープ	ごはん	牛乳、おかき
21	水	果汁、おかき	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
22	木	牛乳、お子様せんべい	煮魚、切り干し大根の煮付け、かき玉汁、トマト	ごはん	フルーツプリン
23	金	牛乳、コーンフレーク	納豆のそぼろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜のすまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
24	土	牛乳、ビスケット	キーマカレー、わかめサラダ、スティックチーズ	ごはん	牛乳、おかき
25	日				
26	月	牛乳、せんべい	豚肉の柳川風、ごまみそ和え、麩と薄揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、ゼリー
27	火	牛乳、クッキー	魚とポテトのチーズ焼き、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、せんべい
28	水	牛乳、チーズ	マーボー豆腐、中華サラダ、シュウマイ	ごはん	牛乳、枝豆
29	木	牛乳、おかき	なすの豚肉焼き、温野菜サラダ、豆腐と麩のみそ汁	ごはん	ぶどう
30	金	牛乳、クラッカー	キャベツと肉のスープ煮、かぼちゃサラダ、ハムエッグ	食パン	ヨーグルト☆クッキー
31	土	牛乳、せんべい	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	とうもろこしご飯、鶏肉の唐揚げ、三色ひたし、すまし汁	とうもろこしご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。