



魚津市イメージキャラクター

ミラたん

魚津市プレスリリース 令和元年9月3日

2020 東京オリパラ機運醸成イベント

UO!SPOin ありそドーム秋まつりを開催します。

2020年東京オリパラに向け、市民の誰もが健康で過ごすことができる市民スポーツ普及の一環、並びに健康と体力の向上、運動の習慣化を目的に、「UO!SPOin ありそドーム秋まつり」を開催します。

元オリンピック選手による実技指導やニュースポーツ体験運動をはじめ、別会場では、地元特産品販売も行います。

併せて、ありそドーム2階トレーニングルームのトレーニングマシンをリニューアル整備しました。（電源立地地域対策交付金を活用して整備。）利用開始日【9/21～】

### 記

#### 1 開催日時

令和元年9月23日（月・祝）午前10時～午後1時

#### 2 会場

ありそドーム（アリーナ・産業展示ホール）

#### 3 内容

【アリーナ】

○オリンピック体操教室

鶴見 虹子<sup>こうこ</sup>氏【ロンドンオリンピック体操女子団体総合8位】

○ニュースポーツ体験（トランポリン・スラックライン 他10種目）

【産業展示ホール】

○健康教室（骨密度測定、介護予防運動等）

○地域特産品の販売（地場産の農産物、加工品等）

担当部署：魚津市教育委員会生涯学習・スポーツ課スポーツ係

（課長） 政二 弘明

（担当者） 高森 哲也

電話 0765-23-1046

FAX 0765-23-1052

E-Mail learning@city.uozu.lg.jp

UO!SPO  
in ありそドーム

UOZU SUPOLA  
魚津市健康センター/魚津市スポーツ推進委員協議会/うおづスポラ

2019 UOZU SPORTS

# 秋まつり

今年の秋まつりは、ひと味違うぞ!!

魚津市教育委員会/魚津市スポーツ推進委員協議会  
魚津市健康センター/魚津市地域包括支援センター/うおづスポラ



スポラ的に...

## 史上最大級の スポーツイベントやります。

今年も丁度イイ時間設定で...

た〜くさんのスポーツで遊ぶことができます。

今年は、元オリンピック選手と一緒に運動ができます。

地域の特産品販売や体力チェックコーナーを追加しました。

大人から子供までどなたでも楽しめるコーナーがいっぱい。

ご家族で時間の限り... 思いっきり遊びましょう!!



2019

9/23 (月・祝)

10:00~14:00

[会場] ありそドーム

東京 2020 応援プログラム

### 鶴見虹子体操教室

北京オリンピック・ロンドンオリンピック日本代表!!  
鶴見虹子氏による体操教室開催決定!!



11:00 ▶▶ 13:00

[グループ A] 「対象」 年中・年長さん 「時間」 11:00 ~ 11:45  
[グループ B] 「対象」 小学生 「時間」 12:00 ~ 12:45

#### ◇アリーナエリア

多種多様な体験型スポーツ大集合!!  
みんなで思いっきり遊ぼう!!



#### ◇産業展示ホールエリア

今年は、一般・シニア層向けのコーナーも充実!!  
飲食・特産品販売ブース & 健康チェックブース



今年は、アリーナ&産業展示ホールで同時開催!

2019 UOZU SPORTS

秋まつり

# 年に一度のスポーツまつり開演☆三

東京 2020 応援プログラム

北京・ロンドンオリンピック日本代表鶴見虹子氏による体操教室開催決定!!

## 鶴見虹子 体操教室

(全 場) アリーナエリア

(つるみ こうこ)

【事前申込みが必要です!】



↑QRコードから受付可。  
ありそドームでも受付中!



「体操元日本代表のエースから運動の基礎を学ぼう!」

全身を使うマット運動は、あらゆる運動の基礎となる要素が満載です。  
大変貴重な機会ですので、お見逃しなく!!

### ◇グループ A

マット運動を中心にしたうんどう遊び!!

【時 間】 11:00 ~ 11:45

【対 象】 年中・年長の未就学児

【定 員】 50名

### ◇グループ B

正しい器械体操で運動の基礎作り!!

【時 間】 12:00 ~ 12:45

【対 象】 小学生

【定 員】 50名

◆北京オリンピック 団体総合5位入賞!!  
◆ロンドンオリンピック 団体総合8位入賞!!  
段違い平行棒7位入賞!!

## アリーナ エリア

多彩なスポーツ大集合!!  
思いっきりカラダを動かして遊ぼう!!

ファミリーに  
オススメ!!

### 大人気!トランポリン&スラックライン!!

テッパンの人気アトラクション!  
この機会しかできないよ~



### 幼児エリアボリュームアップ!?

多彩なアスレチックで遊ぼう!

【幼児エリア一覧】

- ・エアーマット
- ・ミニスラックライン
- ・ミニトランポリン



ありそキッズベースに導入予定の遊具も登場!!

### 多彩なニュースポーツコーナー

人気のスポーツ集めました。

【ニュースポーツ一覧】

- スポーツ吹き矢 ●けん玉
- フリスビー ●ミニトランポリン
- ポッチャ 他



### 今年も登場!メカスポラ1号・2号!!

ドンドン発射!!  
球やシャトルを打ち返せ~

- 1号機...バドミントンシャトル連射
- 2号機...卓球ボール連射



## 産業展示ホール エリア

大人の方に  
オススメ!!

健康チェックや体力測定!  
地域の特産品や軽食も販売するよ!

### 健康チェックコーナー

#### ◇魚津市健康センター

食生活を見直して見ませんか?  
SATシステムを使った食育相談



#### ◇市包括支援センター

脳トレ!頭の体操をしてみましょう~  
タッチエム・すうじばん測定



#### ◇ありそトレーニングルーム

インボディ無料測定  
体水分や筋肉量などを測定します。



#### ◇おとなの体力測定

あなたの体力年齢は何歳!?  
色々な種目の測定に挑戦しよう。

### NEW 物販コーナー

◇加積地域振興会  
かぶりんも登場!  
特産品多数販売!!

おいしい食べ物いっぱい!  
あるよ~



### おとなの方限定特典!!

新しくなったトレーニングルームを体感!!

トレーニングルーム  
無料体験チケット

体力測定  
に参加し、

+

インボディ  
測定をすと

=

TICKET!!

\*体験チケットは、当日限り有効です。

プレゼント!!

【アリーナエリアについて】

- ・当日は、動きやすい服装でお越しください。
- ・アリーナ内は、内履きシューズが必要です。産業展示ホールは、外履き可。
- ・アリーナ内に用意されたアトラクションは、すべて無料で参加できます。

【スポーツ秋まつりに関するお問い合わせ】

◇うおづスポラ事務局 (ありそドーム)

TEL (0765) 23-9800 MAIL u-supola@spo-uozu.com

うおづスポラ