

参加費  
無料

# プレママ・プレパパと学ぶ 楽しい孫育て講座

～赤ちゃんを迎える家族に知ってほしいこと～

- <日時> 2019年11月9日(土)  
午前9:30～11:45(受付9:15開始)
- <場所> 魚津市健康センター 1階
- <対象> 妊娠16週以降の妊婦さん・妊婦さんの夫  
これからお孫さんが生まれる方(初孫さんでない方も歓迎です!)
- <定員> 先着30名 電話または直接お申込み下さい  
(1家族何名でもOKです)
- <持ち物> 筆記用具・お茶

## 【内容】

- 祖父母の役割
- 産後のママの心と体
- 今と昔の子育ての違い
- 身近な材料を使ったおもちゃ作り

孫育てのコツを  
知りたい!

「イマドキの子育て」  
何が変わったの?

ご家族の皆さんが、力を合わせて  
子育て・孫育てが出来ますよう応援します。  
お気軽にご参加ください。



<お申込み・お問い合わせ>

親子ほっとステーションあいあい(魚津市健康センター内)

☎ 0765-24-3999      〒937-0041 魚津市吉島 1165  
(平日8:30～17:15 土・日・祝日休み)

『スタッフ』  
助産師・保健師・看護師  
幼稚園教諭・母子保健推進員