

令和元年

9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、クッキー	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、味噌汁	ごはん	プリンアラモード
3	火	牛乳、せんべい	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのみそ汁	ごはん	なし
4	水	牛乳、コーンフレーク	ハヤシライス、ハムフライ、おひたし	ロールパン	発酵乳、クラッカー
5	木	牛乳 お子様せんべい	トマトとナスのパスタ、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	牛乳、クッキー
6	金	牛乳、バナナ	ささみフライ、トマト・茹でキャベツ、青菜スープ	ごはん	牛乳、せんべい
7	土	牛乳、クラッカー	そうめん、南瓜含め煮、ウインナー	ごはん	牛乳、ビスケット
8	日				
9	月	牛乳、せんべい	魚のごま揚げ、甘酢和え、ふのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
10	火	のむヨーグルト、おかき	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	牛乳、ビスケット
11	水	牛乳、クッキー	鶏肉のから揚げ、三色ひたし、すまし汁、ミニトマト	ごはん	牛乳、カステラ
12	木	牛乳、ボーロ	白身魚のマヨネーズ焼き、春雨の酢物、中華スープ	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
13	金	牛乳、パン缶	豚肉のトマト煮、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	月見団子
14	土	果汁、クッキー	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、おかき
15	日		9/13は中秋の名月です		
16	月		<b>敬老の日</b>	♪毎月19日は食育の日♪	
17	火	牛乳、ビスケット	ポテトベーコン炒め、そうめん、ごま浸し	ごはん	牛乳、クッキー
18	水	牛乳、ウエハース	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
19	木	牛乳、クラッカー	カレームニエル、春雨サラダ、かき玉スープ	ごはん	強化飲料☆、せんべい
20	金	牛乳、もも缶	厚揚げとひじきの炒り煮、蒸しかまぼこ、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、ジャムサント
21	土	牛乳、おかき	ラーメン、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、ビスケット
22	日				
23	月		<b>秋分の日</b>		
24	火	牛乳、バナナ	オムレツのトマトソース、温野菜のサラダ、豆腐とわかめのすまし汁	ごはん	牛乳、おかき
25	水	牛乳、クッキー	白身魚と芋の天ぷら、切干大根の煮付け、かき玉汁	ごはん	牛乳、ごませんべい
26	木	牛乳、おかき	焼きそば、青菜の浸し、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
27	金	牛乳、せんべい	チキンと大豆のカレー、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、ぶどうゼリー
28	土	牛乳、ビスケット	豚汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
29	日				
30	月	牛乳、クッキー	チキンピカタ、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、じゃがバター
ごはん献立		牛乳、ビスケット	五目ごはん、魚から揚げ、レタस्पチトマト、あさり汁	五目ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みややすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。