

9月給食だよ!

魚津市役所こども課

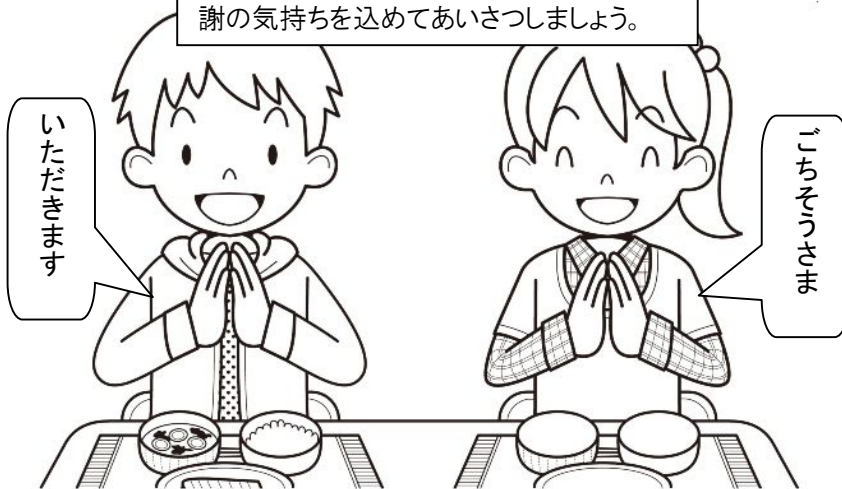
実りの秋に感謝しましょう

朝晩を通してずいぶん涼しくなってきました。季節の変わり目で子どもたちの体調もくずしがちです。生活リズムを整えるようこころがけましょう。また、この季節は新米や魚介、果物などの収穫物も多く、各地で収穫祭などが行われます。食べ物をたべられることに感謝の気持ちを持つと同時に、農業や漁業、畜産業を営んでいる人たちや流通、調理など食の現場で働く人々の仕事の内容や大変さ、喜びなども子どもたちに理解させていきたいものですね。

感謝して食べよう!

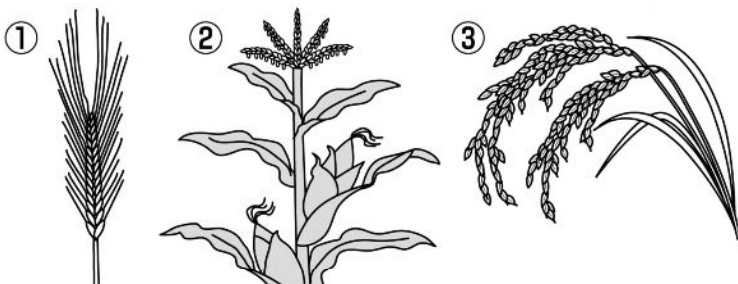


食べ物を生産する人や料理を作ってくれる人、植物や動物の命だった食べ物に感謝の気持ちを込めてあいさつしましょう。



食事の前後のあいさつ。「めんどうだから」「恥ずかしいから」などの理由で無言で食べている人はいませんか? しっかりあいさつする習慣をつけましょう。

食べ物クイズ Q. つぎのうち、お米が実っている「いなほ」はどれでしょう?



9月13日は「お月見」

ごまみそだんご

(材料 4人分)

白玉粉	80g
小麦粉	8g
スキムミルク	4g
さとう	12g
酒	大さじ 1/3
みそ	大さじ 1
すり黒ごま	大さじ 1.3

(作り方)

- ①白玉粉、小麦粉、スキムミルクをあわせてだんごを作ってゆでる。
- ②さとう、酒、みそ、黒ごまをあわせ、加熱しながら練り団子につける。



※丸い団子を月に見立て感謝の気持ちを表すそうです。

一つの「いなほ」にボクが70粒くらいついているよ。

