

“蟹気楼の見える街” 魚津

広報 魚おづ

令和元年
2019

10

No.887



COVER 吉島ラグビースポーツ少年団

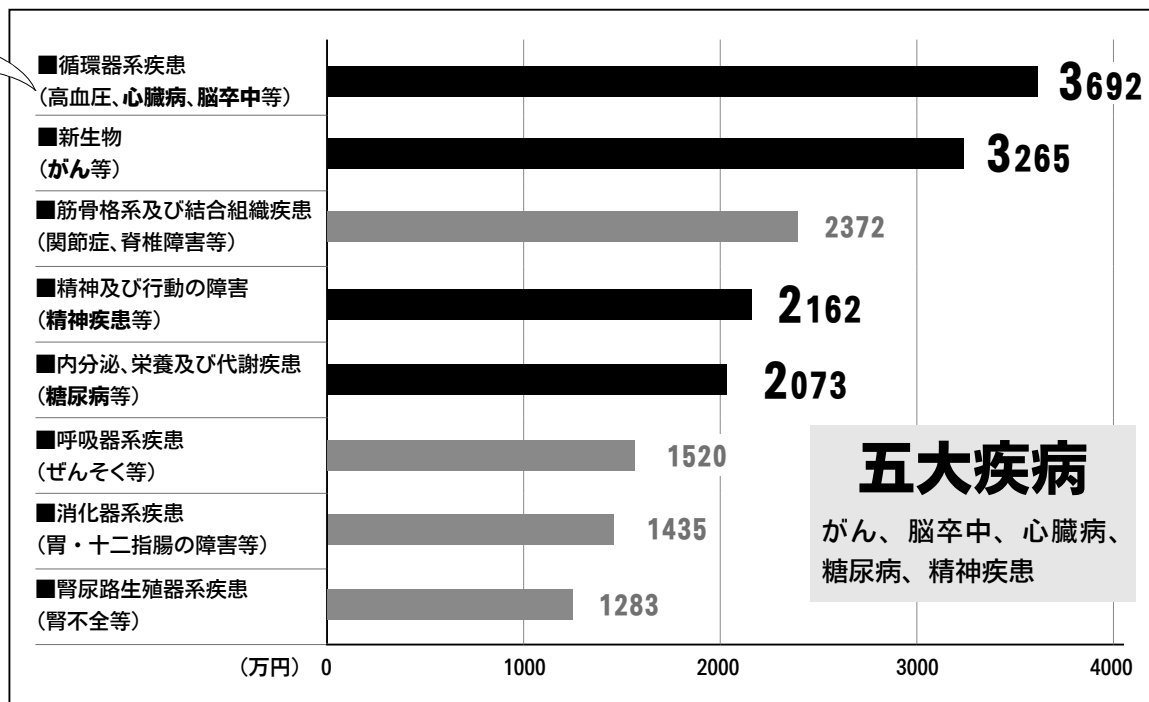
ラグビーワールドカップ2019日本大会が開催され、盛り上がっています。トライを目指して突進する子ども達。この中から未来の日本代表選手が生まれるかも！？

医療費の節約に努めましょう

問 市民課医療保険係 ☎ 23・1011

増加する医療費

図 魚津市の主要疾病分類別医療費（平成30年9月受診分）



魚津市国民健康保険の平成30年度の医療費は32億8千万円でした。これを国民健康保険加入者1人当たりに換算すると40万4千円で、県内でも上位に入るほど高額です。主要疾病別の医療費では、「五大疾病」といわれる、がん・脳卒中・心臓病・糖尿病・精神疾患によるものが高額です。平成30年9月の総医療費、約2億4千8百万円のうち、約半分を占めています。（図参照）

節約のポイント
ひとつの病気で医者を変えたり、体調が悪くなるとすぐに大病院で受診したりしていませんか？通院の誤解や思い込みは医療費のムダを生むことがあります。

医療費に関心を持ち、節約にご協力をお願いします。

かかりつけ医 かかりつけ薬剤師 を持ちましょう

＼ こんなメリットが ／

個人の体質にあった市販薬の選択や、同じ効果の薬の重複、複数の薬の飲み合わせなどをチェックしてもらえます。

複数の医療機関より薬剤を処方されている方には「服薬情報のお知らせ」を送付しています。それぞれの医療機関などでは、処方薬について適切な管理がなされていますが、服薬していたすべての薬剤を確認すると、同じ成分の薬や薬同士の飲み合わせが悪いなどの問題が起こる場合があります。それらを防ぐために**かかりつけ医・かかりつけ薬剤師**にすべての薬剤を知ってもらったうえで、適切に処方してもらうことが大切です。

保険証の使い方と更新時期

▼国民健康保険加入の方

年齢	医療機関受診時に必要なもの
70歳未満	国民健康保険被保険者証（みどり色）
70～74歳	国民健康保険被保険者証（みどり色） 高齢受給者証（みどり色）

▼後期高齢者医療加入の方

年齢	医療機関受診時に必要なもの
75歳以上	後期高齢者医療被保険者証（ピンク色）

※65歳以上で一定の障害のある方も後期高齢者医療制度の対象となります。

▼更新時期（更新の前月に各家庭へ郵送）

- ・国民健康保険被保険者証…10月1日
- ・高齢受給者証…8月1日
- ・後期高齢者医療被保険者証…8月1日

あなたの血管も
悲鳴をあげているかも...

「高血圧注意報」

発令中です！

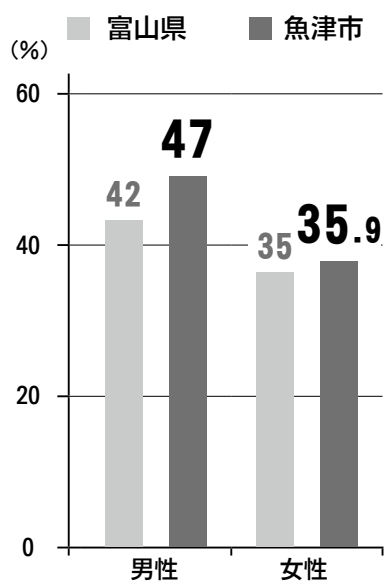
血圧とは

血液が血管の中を流れる際にかかる圧力のことです。高血圧になると、全身の血管が傷つきボロボロになります。また、循環器系疾患の原因の 1 つは高血圧ですが、自覚症状がありません。「まだだいじょうぶ（大丈夫）」と書いても「いじょう（異常）」が隠れているかも？！

高血圧の人の割合

(県との比較)

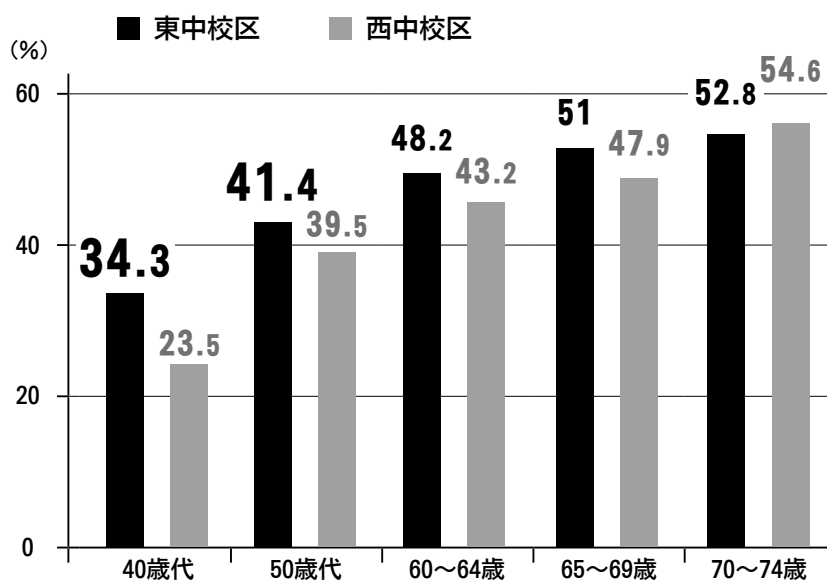
—平成29年度健診受診者—



高血圧の人の割合

(男女計 年齢別)

—平成29年度中学校区別—



調査対象者：魚津市国民健康保険（市民の約 2 割）と協会けんぽ（市民の約 3 割）加入者（40～74歳）

こう防ぐ！高血圧

①減塩

高血圧の最大の原因は、塩分の取りすぎです。醤油やソースは控えめに！

②野菜をもう 1 品

野菜に含まれるカリウムが、体から塩分を排泄します。

③太り気味なら減量を

内臓脂肪型肥満では血圧を上げるホルモンが分泌されます。食事は腹八分目、よく噛んでゆっくり食べましょう。

④日常に運動を

血行が良くなると血圧が下がります。

⑤禁煙

タバコは血圧を上げ、動脈硬化を進行させます。

⑥お酒はほどほどに

1 日あたり日本酒 1 合またはビールなら中ビン 1 本まで。休肝日も作りましょう。

グラフからわかる特徴

- ①県平均と比較して、魚津市民は高血圧の人の割合が高い傾向が見られます。
- ②年齢が上がるごとに血圧の高い人が多くなっています。
- ③東中校区の若い世代で高血圧の人の割合が高い傾向があります。

健康な人の血圧	収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)
	130 mmHg未満	80 mmHg未満

▶ いずれかが上回っていると高血圧です。

問 魚津市健康センター ☎24-3999

認知症 地域公開講座 inうおづ

— 第13回 — 入場無料 申込不要



にいかわ認知症疾患医療センター ☎22-3399

魚津市地域包括支援センター ☎23-1093

「2025年には65歳以上の5人に1人」と言われるほど、認知症は他人事ではなく誰もがかかる可能性のある身近な脳の病気です。認知症について、今知ってほしいことをお伝えしますので、ぜひご参加ください。

日時 10月18日(金) 開演14:00～15:45 (開場13:30～)

会場 新川文化ホール (2階 展示ホール)

内容 ①パネルディスカッション



「家族と介護 ～認知症介護者サロンから～」

- ・パネリスト「認知症介護者サロン」のメンバー (介護者家族)
- ・コーディネーター：精神保健福祉士 澤村真氏

②特別講演

「レビー小体型認知症について ～臨床診断基準を中心に～」

- ・魚津緑ヶ丘病院 医長 紋川明和 先生
- ・コグニサイズ指導：魚津緑ヶ丘病院 作業療法士 林実沙氏

にいかわ認知症疾患医療センター をご利用ください

◆医療相談

月曜日～土曜日 9:00～16:00 (祝日、年末年始、お盆を除く)

ご家族からの電話相談や面接相談もお受けてしています。受診の方法、心配なことや困りごと、どう対応したらよいかわからないなど、相談員が相談に応じます。相談無料。

◆診断窓口

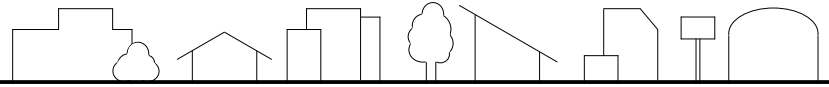
初めて受診される方は、予約が必要です。

まずはお問い合わせください。



にいかわ認知症疾患医療センター ☎22-3399
魚津市大光寺287番地 (魚津緑ヶ丘病院に併設)

“ 結局、このあと 公共施設はどうなるの？ ”



◆公共施設再編の見直し案の内容

現在、財源不足解消に向けた取組みを進める中で、平成26年に策定した公共施設再編方針の見直しを行っています。

▶「再編の方向性」は維持 →

施設の数や面積の抑制 有効活用・適正管理 民間活力の活用

▶各施設の再編方針や目標年度を中心に見直し

・特に短期の検討が必要と考えられる施設 ・中長期的に再編に取り組む施設 → 今年度末までに内容を整理

見直し案

(パブリックコメントなどで幅広く意見を伺ったうえで内容を決定)

施設	利用率	利用者数	経過 年数	方針 (公共施設としての維持・廃止の方針)
総合体育館	60%	→	43年	跡地は民間譲渡を含め幅広く検討 R2年度末までに、小中学校や他の施設に設置されている体育館の活用などを視野に入れ、廃止。
温水プール	60%	↘	40年	調査中 PFI導入可能性調査実施中のため、方針は調査結果を受けて判断する。(12月頃を予定)
弓道場	30%	↘	21年	廃止 R6年度までに、隣接する総合体育館や温水プールの方針に合わせ、廃止。広域利用の検討を進める。
吉田グラウンド	10%	↘	54年	廃止 R6年度までに、隣接する総合体育館や温水プールの方針に合わせ、廃止。
ありそドーム	30~80% ※ ¹	↗	21年	維持 施設の長寿命化を図りながら、引き続き維持。
桃山運動公園	20~70% ※ ²	↘	31年	維持 施設の長寿命化を図りながら、引き続き維持。
天神山野球場	10%	↘	40年	維持 施設の長寿命化を図りながら、引き続き維持。
新川学びの森 天神山交流館	10~30% ※ ³	→	38年	廃止 貸付先の事業者を募集し、空き施設・敷地の利活用を推進している。R2年度末までに芸術文化の振興機能の維持を考慮したうえで、民間への譲渡や民間活力の活用を進める。
埋没林博物館	—	↗	27年	維持 特別天然記念物指定の関係から、既存の場所で、施設の長寿命化を図りながら、引き続き維持。
水族博物館	—	→	38年	維持 改修・改築、新築移転の検討を早急に進める。

地区体育館を利用

ありそドームを利用

桃山運動公園を利用

▶利用率の算出について

H30年間収入実績(減免額を含む)/年間最大収入額(1日あたりの最大収入見込み×営業日数)による(ただし、無料施設はH30年間利用実績/年間最大利用人数による)ものであり、実際の利用頻度などとは異なる場合があります。

※¹ありそドームの各機能のうち、アリーナ、トレーニングルーム、スタジオは80%、産業展示ホールは70%、会議室は30%。

※²桃山運動公園の各機能のうち、野球場は60%、陸上競技場、テニスコート、運動広場は20%、屋内グラウンドは70%。

※³学びの森交流館の各機能のうち、研修室と宿泊棟は10%、合唱・合奏室と体育室は30%、練習室は20%。

▶利用者数の増減傾向は、H30利用者数実績とH27~H29平均利用者数との比較によるものです。

◆施設使用料の適正化

公共施設再編方針の見直しのほか、管理運営費に見合った施設使用料とするため、原則すべての公共施設を対象とした使用料見直しを年内に行います。

【問合せ】公共施設再編推進室 ☎23-1257

魚津市行革

🔍 検索





高めよう 地域協働の力！

あなたの地域でも始めてみませんか

多面的機能支払交付金制度

※交付金額は、活動地域内の農地面積に応じて算出されます。
※取組内容によって単価が変動する場合があります。

問

農林水産課農産振興係 ☎ 23・1034

近年、農村地域の過疎化、高齢化、混住化などの進行により集落機能が低下し、地域の共同活動によって支えられている**多面的機能（※）**の発揮に支障が生じています。また、農用地、水路、農道などの地域資源の保全管理に対する担い手農家の負担の増加も懸念されています。

魚津市では多面的機能を守るため『多面的機能支払交付金制度』を実施し、現在、46組織（集落）が参加しています。農家と住民との共同による草刈りや、江ざらいなどの取組に活用できるため、高く評価されています。引き続きこの制度に取り組む組織を募集し、活動を支援します。

※多面的機能

水源の涵養^{かんよう}、自然環境の保全、良好な景観形成など、食料その他の農産物の供給以外の多面にわたる機能。

「制度を利用するには？」

1 活動地域・範囲をとりまとめる。

2 活動組織を結成する。
【構成員例】
農業者、農業生産組織、自治会、婦人会など。

3 魚津市へ事業計画を提出し認定を受ける

内容別の基本単価と活動事例

【任意】	【任意】	【必須】
資源向上支払（長寿命化）	資源向上支払（共同活動）	農地維持支払
田：4,400円/10 a 畑：2,000円/10 a	田：2,400円/10 a 畑：1,440円/10 a	田：3,000円/10 a 畑：2,000円/10 a
		
▲老朽化した水路の更新	▲水路の簡易な補修	▲草刈り
		
▲農道の舗装	▲景観形成（植栽）	▲水路の泥上げ

宝くじふるさと ワクワク劇場

in 魚津

落語、漫才
コメディ劇場
による笑いの
オンステージ!



吉本新喜劇
チャーリー浜さん



日時 12月15日(日) 開演14:00～(開場13:30～)

会場 新川文化ホール

第1部 お笑いオンステージ

出演：桂米助、大木こだまひびき、ザ・ぼんち、U字工事

第2部 ほのぼのコメディ劇場

出演：吉本新喜劇メンバー&魚津市の皆さん

※オーディションに合格した人

チケット発売開始

10月5日(土) 10:00～

2,000円(当日2,500円) 全席指定

※宝くじの助成による特別料金です。

ープレイガイドー

アーツナビ(新川文化ホール他)

募集!

“ ほのぼのコメディ劇場への出演者 ”

吉本新喜劇のメンバーと共演できるチャンス! 皆さんのチャレンジをお待ちしています。

ー 公開オーディション ー

日時 11月10日(日) 13:30～

会場 新川文化ホール
(リハーサル室)

締切 11月1日(金) 当日消印有効

ハガキ、FAX、メールでご応募ください。

(住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記)

※年齢、性別など一切制限はありません。

※応募の際に提供いただいた個人情報は、本イベントに伴う諸連絡以外に利用することはありません。

申込み・問合せ：新川文化ホール ☎23-1123

Fax23-0534 E-mail apply@miragehall.jp

〒937-0853 魚津市宮津110

“ 住まいを「空き家」にしないために 住まいのライフプランセミナー ”

相続、家族信託など住まいの将来の問題を
いまのうちから考えておくことの必要性や留
意点などを分かりやすくご紹介します。

＼ 1人で悩まずに、専門家に相談しましょう。／

☑空き家にしないためにはどういう対策をすれ
ばいい?

☑実家の空き家、どうしよう?

☑最近話題の空家信託って?

☑相続に関して、相談したい!

▶日時：10月23日(水) 13:30～16:00頃

▶会場：新川文化ホール 104号室

入場
無料

第一部 セミナー 13:30～14:45

13:30～「あとで困らないための、
空き家対策と老後の不動産管理」

石倉 央 氏 (不動産コンサルタント・FP)

14:30～「空き家にしないための留意点」

富山県建築住宅課

第二部 個別相談会 15:00～16:00

専門のアドバイザーが皆様の住まいの相談に対応いたし
ます。

▶問合せ：富山県宅地建物取引業協会 ☎076-425-5514

今回で植樹が終了します

「たてもんの森」プロジェクト

植樹祭 親子参加者募集

申込締切
10月21日(月)
参加無料

地元の木材で未来の「たてもん」をつくることを目指し、その材料となる木々の植樹を行います。参加者には、記念品をプレゼント。

- ▶開催日時：11月9日(土) 10:00～11:00頃(雨天決行)
- ▶会場：新川学びの森天神山交流館
- ▶募集人数：小中学生の親子 40組/80名(応募多数の場合は抽選)
- ▶申込方法：電話またはメールにてお申し込みください。
- ▶申込み・問合せ：生涯学習・スポーツ課(第一分庁舎)
☎23-1045 learning@city.uozu.lg.jp



水の学び舎ツアー

参加者募集

市民ガイド
「うおづ水守」
の解説で行く!

第5回

水の恵み

鮭の旅立ち・大徳寺立山曼荼羅絵解き
—片貝からベーリング海、オホーツクへ—

鮭のやな場見学と手づかみ体験や、大徳寺での曼荼羅絵解きを体験します。

- ▶日時：10月26日(土) 8:30～14:30(少雨決行)
- ▶集合時間：8:20
- ▶見学地：片貝川落合橋付近、有頼の柳、大徳寺など
- ▶参加費：2,000円(昼食・ガイド料・保険代等)
- ▶申込期間：10月1日(火)～11日(金)

- ▶定員：各20名(申込多数の場合は抽選)
- ▶集合場所：埋没林博物館駐車場
- ▶申込み・問合せ：環境安全課環境政策係
(12番窓口) ☎23-1004

第6回

すごいぜ!!山岳ハイウェー
—水源地 隠し田・滝—

別又嘉例沢線等の林道をハイウェーに見立て、バスからの展望を楽しみます。

- ▶日時：11月8日(金) 9:00～14:45(少雨決行)
- ▶集合時間：8:50
- ▶見学地：鼻の滝(黒部市)、長引野台地、横舞の滝など
- ▶参加費：1,500円(昼食、ガイド料、保険代等)
※お持ちの方はクマ鈴を持参してください。
- ▶申込期間：10月15日(火)～25日(金)

- ※飲み物は各自持参してください。
- ※動きやすい服装でご参加ください。
- ※参加者には後日、詳しい日程などをお送りします。

“シェイクアウト訓練”

地震・津波などの発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。

訓練日時

11月5日(火) 10:00~
市内全域（約1分程度）

防災行政無線屋外スピーカー・防災ラジオから、緊急地震速報の訓練放送を行います。訓練放送を確認されましたら、その場で訓練を行ってください。
※屋外からの音が聞こえない場合は時間にあわせて開始してください。

ープラス1アクションー

津波対策のための垂直避難（高い場所への避難）や安否確認等にも取り組んでみましょう。

ーシンプルな3つの行動ー



シェイクアウト訓練は「誰でも」「どこでも」できる地震防災訓練です。「①姿勢を低く、②頭を守り、③動かない」を1分間行います。

地震はいつ、どこで起こるか分かりません。各家庭や職場で訓練を実施し、地震から身を守るための安全行動を身につけましょう。

問合せ：総務課防災係 ☎23-1078

ケーブルテレビ設備工事にご理解とご協力を

災害時などの確実な情報伝達と4K放送の視聴環境構築のため、光ファイバーケーブルを電柱などに敷設する工事を実施しています。

工事は生活道路上で高所作業車などにより実施します。交通整理員を配置し、交通の妨げにならないように努めますが、もしお気付きの点がございましたら、現地作業員にお申し付けください。

- ▶ **工事期間**：令和2年3月15日(日)まで
- ▶ **工事場所**：道下・経田地区の一部を除く市内全域
- ▶ **工事請負者**：株式会社インテック
- ▶ **協力業者**：北陸電気工事株式会社
北陸電話工事株式会社

問合せ：総務課情報政策係 ☎23-1021



工事中はご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

とやま室内楽フェスティバル2019 ジャンプスタートコンサート

とやま室内楽フェスティバルは、若手演奏家を育成し、富山県の音楽芸術の振興に活かす、特色のある音楽祭です。

この音楽祭の中で、室内楽セミナーの参加者が練習の成果を発表するジャンプスタートコンサートを開催します。入場無料ですので、お気軽にお越しください。

日 時 **10月28日(月)** 開演13:30～18:00
会 場 **新川文化ホール 小ホール**
出 演 **サントリーホール室内楽アカデミー生 (22名)**
富山県ゆかりの若手演奏家 (6名)

※出入自由ですが、演奏中にご遠慮ください

問合せ：とやま室内楽フェスティバル実行委員会
☎076-423-7159



魚津市民文化祭 2019

@新川文化ホール

市内の芸術文化団体や小・中学校の日頃の活動成果を一堂に発表します。魚津市文化協会創立30周年の特別企画も行います。

内 容	日 時
作品展示	10月26日(土) 10:00～18:00 10月27日(日) 10:00～17:00
井原市文化協会 会員作品展	10月26日(土)～11月10日(日)
ステージ発表※ 終了後抽選会あり 要入場整理券	10月27日(日) 10:00～16:00
お茶会 1席300円	10月26日(土)・27日(日) 10:30～15:00
体験教室 茶道200円 華道300円	10月27日(日) 13:00～15:00

※井原備中神楽保存会 小中学生伝承教室、北鬼江こども獅子舞の演目があります。

▶体験教室への参加希望(当日も可)、入場整理券は新川文化ホール事務局受付まで。

▶問合せ：新川文化ホール ☎23-1123

“ 学校給食魚津の日 特別メニューを味わおう ”

学校給食試食会



今年も市民を対象とした試食会を開催いたします。テーマは「学校給食魚津の日 特別メニューを味わおう！」。

▶日時：11月12日(火) 12:15～13:00

▶会場：学校給食センター

▶メニュー：さつまいもごはん、牛乳、かわはぎの磯辺天ぷら、れんこんのごま和え、魚津野菜たっぷり鍋、魚津のももヨーグルト

▶定員：先着40名 ▶参加費：300円(当日支払)

▶申込締切：11月1日(金) (一度で複数人の申込み可)

▶申込み・問合せ：学校給食センター ☎24-2720
7:45～16:30

第25回 魚津市環境フェスティバル

テーマ

「山から海 自然を守り 未来へつなごう 水・潤・歓(水循環)」

日時 10月19日(土) 10:00~17:00

会場 ありそドーム (アリーナ内ステージ、研修室)

■ステージイベント

清流小学校の環境保全発表「地球を守る“ちょこっとエコ”大作戦!」、^{エコ}eco実験パフォーマンス、環境〇×クイズ

■スタンプラリー

ブースを回って景品をもらおう!

■おもちゃを持って来てね!

おもちゃの病院 (おもちゃ修理)

■展示コーナー

団体による環境にやさしい取組の紹介、体験コーナー、環境保全ポスターコンクールやグリーンカーテンコンテスト!

■らんま先生の^{エコ}eco実験パフォーマンス (10:55頃~)

科学を使ったジャグリングやマジックを盛り込んだエコ実験など見どころたっぷり!

問合せ: 魚津市環境フェスティバル実行委員会事務局
環境安全課環境政策係(12番窓口) ☎23-1004

「下水道の日」関連イベント

下水道に関するクイズやパネル展示や、下水道相談コーナーを設けます。生活に役立つ粗品のプレゼントもあります。

問合せ: 下水道課業務係 (第2分庁舎) ☎23-1038



今回は
〇〇魚津と同時開催



らんま先生



10月1日から

プレミアム付商品券が利用できます

購入対象者1名につき最大25,000円分の商品券(5冊)を、20,000円で購入できます!

1 【購入対象者】…以下のいずれかに該当する方

①2019年度住民税非課税者

⇒「購入引換券」の発行には申請が必要です。

②3歳未満の子を持つ世帯主(申請不要)

⇒対象となる方へ「購入引換券」を郵送します。

※3歳未満の子…2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子

2 【購入方法】

「購入引換券」と「身分証明書(運転免許証や保険証など)」を販売窓口へお持ちください。

※購入対象者と別世帯の方が手続きされる場合は、「委任状」もあわせてご用意ください。

3 【販売窓口】

市内郵便局で販売しています。

※加積と松倉の簡易郵便局では販売していません。

4 【販売期間】

令和2年2月21日(金)まで

※土・日・祝日を除く9:00~17:00

5 【利用可能店舗】

魚津市が発行するプレミアム付商品券は、魚津市内の店舗でのみ利用可能です。

※利用可能店舗は魚津市HPでご確認ください。

6 【利用可能期間】

令和2年2月29日(出)まで



商工観光課商工労働係
☎23-6195

通知が届いたら必ず開封してください 後期高齢者医療保険料の納め方

後期高齢者医療保険の資格を取得

↓
納付書や口座振替での支払
(普通徴収)から始まります。

※原則として、年度の途中及び次年度以降で
年金からの天引き(特別徴収)になります。

※今年の2～5月に75歳になられた方は、
10月に年金からの天引きが始まります。

ー 特別徴収 or 普通徴収フローチャート ー

受け取る年金額が年間18万円以上

はい ↓

いいえ ↓

後期高齢者医療保険料と介護保険料の
合計金額が基礎年金額または年金収入額の
2分の1を超えない

はい ↓

いいえ ↓

特別徴収

普通徴収

▶問合せ：税務課住民税係（14番窓口） ☎23-1009

ご注意ください

片貝川・早月川の禁漁案内

魚種及び期間による禁漁

魚種	禁漁期間
イワナ、ヤマメ、アマゴ、ニジマス	10月1日～翌年2月末日
アユ	10月1日～7日、 12月1日～翌年の解禁日
サケ	通年
マス	8月1日～12月31日

期間及び区域による禁漁

▶禁漁期間：9月20日(金)～10月31日(休)

▶区域：片貝川・布施川…富山地方鉄道線鉄橋下流端より下流、角川…県道135号線角川橋下流端から、あいの風とやま鉄道鉄橋上流端まで

呉東内水面漁業協同組合は組合員を募集中！

詳細は組合事務局まで。

▶問合せ：農林水産課水産振興係 ☎23-1033

呉東内水面漁業協同組合事務局 ☎24-3058

緑の学び舎

ヤギの杜 里山体験会



ヤギの杜周辺を散策し、里山や自然との共生について学びます。また、間伐材などを利用したものづくり体験や、ヤギとのふれあい、米粉ピザを作ります。

▶日時：11月2日(土) 9:00～正午（少雨決行）

▶場所：小菅沼地区 ヤギの杜

▶定員：一般、親子など15名程度（申込順）

▶参加費：無料 ▶申込締切：10月23日(水)

※飲み物、タオル、長靴、軍手、雨具などを持参。

▶申込み・問合せ：環境安全課環境政策係
（12番窓口） ☎23-1004

就学援助制度

入学用品費の入学前支給

支給時期：令和2年 1月下旬 予定

※通常は入学後7月末に支給

【対象者】※①～③のすべてに該当する方

①魚津市教育委員会が定める基準により、経済的に困窮していると判断される世帯

②令和2年1月1日現在で魚津市に住民票がある世帯
※4月の入学式前に市外へ転出する方を除く

③令和2年4月に小・中学校へ入学予定のお子様をもつ保護者の方

▶申請方法：申請書に平成30年中の所得が分かるものを添えて学校教育課へ提出してください。申請書は、市のHP及び学校教育課でお配りしています。

※お子様が現在小学校6年生で、就学援助の認定を受けている保護者の方も申請が必要です。

※入学前支給を受けた場合は、令和2年7月に入学用品費の支給はありません。

▶受付期限：12月2日(月)まで

▶問合せ：学校教育課学校教育係（第1分庁舎）

☎23-1044

募

出合いのチャンス！ ゆるスポーツ&BBQで楽しもう



スリッパ卓球など気軽な「ゆるスポーツ」を楽しんだ後、みんなでBBQ！体験型なので会話もはずみです。なんと、野菜やお肉が食べ放題。最後にマッチングでカップル発表します。

- ▶日時：10月27日(日) 15:00～18:30
- ▶会場：もくもくホール
- ▶対象：25～40歳の独身男女
- ▶参加費：男性4,500円、女性3,000円
- ▶申込み・問合せ：http://kp-uozu.com

魚津市内
在住・在勤の方
¥500-off!

募

お菓子をくれないとイタズラするゾ！ ハロウィンin中央通り 2019



ハロウィンの仮装をして中央通り名店街を巡りましょう。たくさんのお菓子がもらえるかも！？

- ▶日時：10月31日(木) 19:00～21:00頃 少雨決行
- ▶会場：中央通り名店街
- ▶対象：小学生以下（保護者同伴）
- ▶定員：120名（申込順） ▶参加費：500円
- ※申込みは10月4日(金) 10:00 スタート
(受付時間 10:00～17:00)
- ▶申込み・問合せ：イベントホール ☎24-7809

イベント
EVENT

天神山から見る扇状地と高円堂用水 魚津ジオパーク散歩



かつて山城があった天神山周辺を散策し、片貝川扇状地や天神野台地へ水をもたらした高円堂用水を見学します。現地集合解散型のジオツアー。

- ▶日時：11月1日(金) 10:00～12:00（受付9:30～）
- ▶集合場所：歴史民俗博物館駐車場
- ▶定員：15名（申込順 小学生以下は保護者同伴）
- ▶参加費：300円
- ▶申込み・問合せ：立山黒部ジオパーク協会
☎076-431-2089 <https://tatekuro.jp/>

イベント
EVENT

スマホとMAPでスタンプラリー！ ぐるっと！にいかわサイクリング2019



スマホアプリ「いまどこ+」^{プラス}をダウンロードして、全6コースを走破しよう！全コース完走者には完走証を後日郵送します。さらに抽選で、魚津・黒部・入善・朝日の名産品をプレゼントします。

- ▶開催期間：10月13日(日)～11月10日(日)
- ※アプリの利用には別途通信料が発生します。
- ※参加無料、事前申込不要
- ▶問合せ：（一社）富山湾・黒部峡谷・越中にいかわ観光圏協議会 ☎54-2611

入園申し込みについて

こども課保育係

(11番窓口) ☎23・1079

保育園・認定こども園・幼稚園の入園申し込みを行います。詳しくは、広報9月号又はこども課保育係までお問い合わせください。

●期間 10月15日(火)～25日(金)
※途中入園の予約も必ず期間内にお申し込みください。

第13回ふれあい交流

フェスティバル

魚津市障害者交流センター

☎23・5260

障がい者の皆さんによる活動報告やステージ発表、抽選会などを行います。また、大鍋の無料振舞いもあります。お気軽にご参加ください。

●日時 10月12日(土)

午前11時～午後2時半

●会場 魚津市障害者交流センター

●主催 魚津市障害者連合会

労働関係のトラブルで
お困りの方へ

富山県労働委員会事務局

☎076・444・2172

富山県労働委員会では、労働者と事業主との間で生じた労働関係のトラブルを解決するため、無料の「個別あっせん」を行っています。お気軽にご相談ください。

●日時 毎週月曜～金曜

午前8時半～午後5時15分

※祝日除く

●場所 富山県森林水産会館

●対象 県内事業所の労働者及び事業主(派遣社員やパートの方も利用可)

とやま環境フェア2019

(公財)とやま環境財団

☎076・431・4607

循環型社会や低炭素社会の実現に向けた取組みや、エコライフを楽しみながら見聞・体感できます。ココロコ・田中直樹さんトークショーも開催。

●日時 10月5日(土) 午前9

時45分～午後5時

10月6日(日) 午前10～午後4時

●会場 富山産業展示館(テクノホール東館)

アルコール家族教室

富山県新川厚生センター魚津支所

☎24・0359

新川管内でアルコール問題でお悩みの家族が対象です。

●日時 10月10日(木)

午後1時半～3時半

●会場 富山県新川厚生センター魚津支所

●内容 講義「アルコール依存症・お酒の病気の理解」

講師 アイ・クリニック 臨

床心理士 山野俊一氏

座談会 助言者 アイ・クリニ

ック 臨床心理士 山野俊一氏

※予約制です。

【交通規制情報】

富山マラソン2019

富山マラソン実行委員会事務局

☎076・444・4582

交通規制の詳細は富山マラソンHPでご確認ください。

●開催日 10月27日(日)

●交通規制予想時刻 ▼富山

市内：午前10時半～午後3時頃

▼高岡市内：午前6時半～11時頃

●マラソンコース 高岡市役所

↓高岡大仏↓山町筋↓新高岡駅周

辺↓海王丸パーク↓新湊大橋↓富山北大橋↓富岩運河環水公園

—10月の無料相談会日程—

相談会	日時	会場	予約・問合せ
人権相談	4日(金) 13時半～16時 (11月は1日(金)に開設)	市役所 1階市民相談室	富山地方方法務局魚津支局 ☎22-0461
10月7日～13日は「行政相談週間」 行政相談	10日(木)・17日(木) 13時～16時		市民課市民係 ☎23-1003
全国一斉！ 法務局休日相談所	6日(日) 10時～16時	富山地方方法務局	富山地方方法務局総務課 ☎076-441-0557
認知症相談 (要予約) ※ケアマネジャーの同伴可	15日(火) 14時～16時	市役所 1階福祉相談室	魚津市地域包括支援センター ☎23-1093
心の健康相談 (要予約) ※50人未満の事業場対象	12日(土) 10時～12時	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター ☎22-0318
	19日(土) 10時～12時	魚津緑ヶ丘病院	
生活・就労相談	10日(木) 10時～11時半	魚津市社会福祉協議会 (旧 百楽荘)	富山県東部生活自立支援センター ☎24-2255
住宅相談 ※増改築、オール電化・節電に関するご相談	15日(火) 13時～16時 (平日は電話相談を受付)	魚津地域建築組合	魚津市地域住宅相談所 ☎22-5078
総合労働相談 ※労働者、事業主を問わず相談可能	17日(木) 13時半～16時	市役所 3階第4会議室	富山県社会保険労務士会 ☎076-441-0432

市税等納期限のご案内

期限：10月31日(木)

- | | |
|-------------|-----|
| ▶市県民税 | 第3期 |
| ▶国民健康保険税 | 第4期 |
| ▶後期高齢者医療保険料 | 第4期 |

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉基金へ

寄付者	住所	金額等
健康友の会 沖田 崇寛	六郎丸	3,000円
(故) 横石 均	石垣新	100,000円

▼善意銀行へ (社会福祉協議会) ☎22-8388

寄付者	住所	金額等
(故) 女川 憲夫	文化町	100,000円
(故) 谷林 正昭	村木町	100,000円
(故) 栗山 たか	三ヶ	100,000円
上口保育園職員一同	上口	8,000円
匿名希望	中央通り	6,142円

靴下14点
肌着33点
タオル18枚
紙オムツ類10袋

匿名希望

＋ 街頭献血にご協力をお願いします。

10月19日(土) 9:30～16:00 ありそドーム

＼ 新川経済倶楽部 地域発展賞募集 /

新川経済倶楽部では、経済、学術、文化、スポーツなど多岐にわたり地域発展と話題性のある個人、団体を表彰しています。

新川経済倶楽部

検索



「地方税共通納税システムスタート」

複数の地方公共団体へ一括して電子納税ができます。詳しくは市役所HPまたは <http://www.eltax.jp/> まで。

つむぎ倶楽部

吉島511 ☎22-6006

認知症や介護に関する、情報交換や相談の場です。初めての方もお気軽にどうぞ。

オレンジカフェつむぎ（認知症カフェ）

- ▶日時：10月3日(木) 10:00～15:00
- ▶利用料：300円

介護家族の集い

- ▶日時：10月20日(日) 13:30～16:00

浄化槽をお使いの皆様へ
下水道課維持保全係
(第二分庁舎) ☎23・1087
3つの義務
浄化槽をお使いの場合、①法定検査、②保守点検、③清掃業務の3つの義務があります。浄化槽の性能を十分發揮するため、これらを適切に行うようお願いします。
法定検査は年一回、富山県浄化槽協会から案内が届きますので、お手続きください。点検、清掃業者は下水道課までお問合せください。

● 受験受付

10月7日(月)～18日(金)

働く人々の技能を評価する国家検定「技能士」の技能検定が実施されます。検定職種など詳細は、協会にお問い合わせください。

富山県職業能力開発協会
☎076・432・9887

令和元年度 後期技能検定

下水道への接続にご協力を
単独処理浄化槽の場合、生活雑排水はそのまま川へ流れ込んでいます。合併処理浄化槽への転換、または、下水道が利用できる地域のご家庭は、下水道接続にご協力をお願いします。



令和2年度 小学校入学予定者 就学時健康診断のご案内

令和2年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を次の日程で行います。

該当者：平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた幼児

学 校 名	実施期日	受付時間	健診開始
清流小学校	10月1日(火)	12:50～13:10	13:15
道下小学校	10月4日(金)	13:00～13:20	13:30
経田小学校	10月29日(火)	13:00～13:15	13:15
よつば小学校	11月5日(火)	13:00～13:20	13:30
星の杜小学校	11月15日(金)	12:50～13:05	13:15

▶問合せ：教育委員会学校教育課（第一分庁舎） ☎23-1044

入場無料

2年に一度、魚津から始まる日本横断レース トランスジャパンアルプスレース講演会

日時：11月4日(月・祝) 15:00～(開場14:30)

会場：ありそドーム産業展示ホール

講師：かいとうこうすけ 垣内康介 (TJAR 2018優勝者)

※無補給完走の望月将悟さんも来場予定。

演題：「TJARを目指すということ

—過去・現在・そして2020に向けて—

※優先入場券を企画政策課、ありそドームで配布しています。

▶問合せ：企画政策課企画係 ☎23-1067



正しいはかりで計量をはかりの定期検査

富山県計量検定所

☎076-422-0551

取引や証明に使うはかりは、2年に1度定期検査を受けることが義務付けられています。

検査の対象となるはかりをもつ事業者等には県から事前案内をお送りしています。ご確認のうえ、必ず受験をお願いします。

富山県最低賃金が改定されました

この最低賃金は、正社員、パート、アルバイトなどにかかわらず、県内事業場で働く全労働者に適用されます。この金額に満たない賃金支払は最低賃金法違反となります。

時間額 **848円**（現行の821円から**27円**引上げ）
（発効日 令和元年10月1日）

▶問合せ：富山労働局賃金室 ☎076-432-2735

募集

介護相談員の募集

社会福祉課介護保険係

（4番窓口） ☎23-1148

介護保険施設を訪問し、利用者の心に寄り添ってみませんか。利用者の不安、不満の解消を図り、介護サービスの向上を図ることが目的です。

●応募資格 市内在住の方で、保健・医療・介護の経験のある方、又は介護に関心のある方（資格は不要）

●募集人員 若干名（選考）

●任期 令和元年12月から2年間

●申込期限 10月21日（月）

※活動に対し、手当があります。

市営住宅・特公賃住宅の空室情報

都市計画課建築住宅係

☎23-1031

市営住宅

▼道下団地：2戸（4階）

▼六郎丸団地：1戸（4階）

▼川の瀬団地：2戸（4階）

▼天王団地：1戸（3階）

※いずれも3DK、駐車場1台につき

市営住宅入居の基準所得を

超えている方が対象です。

▼天王団地：4戸（2階・3階・4階）

※いずれも3DK、駐車場2台につき、家賃6万円

▼上野方団地：1戸（1階）

※3DK、駐車場1台につき、家賃6万2千円

●申込期間 10月1日（火）～31日（木）

もくもく感謝祭2019
フリーマーケット出店者募集

もくもくホール

☎22-0909

●日時 11月3日（日）

午前9時～午後2時

※雨天決行

●会場 もくもくホール（多目的ホールほか）

※飲食ブースは屋外エリア

●募集数 先着50区画（1区画あたり2m×2m）

●申込締切 10月26日（土）

※出店料 1区画：千円

※電源使用料：500円

※注意事項など詳細はお問い合わせください。



市民バスからのお知らせ

10月14日（月）・22日（火）は 郊外ルート運休日

10月14日（月）は体育の日、10月22日（火）は即位礼正殿の儀となりますので、郊外ルート（上野方、松倉、坪野、中島、天神、経田一道下、片貝）は運休します。

バスロケーションシステム 試験運用を実施

富山県内全域の民営・公営バスがどこを走っているかが分かる「バスロケーションシステム」の試験運用を実施します。詳細は市のホームページをご確認ください。

期間：10月15日（火）～25日（金）

▶問合せ：環境安全課生活交通係 ☎23-1380



障害者スポーツ指導員 養成講習会

18歳以上で障害者スポーツの振興に意欲のある方の申込みをお待ちしています。

【会場・日時】※全4回

富山県総合体育センター（富山市秋ヶ島183）

11月30日（土）/ 9:00～16:30

12月8日（日）/ 9:00～16:30

12月14日（土）/ 9:00～16:00

セーナー苑体育館（富山市坂本3110）

12月1日（日）/ 13:00～15:30

▶対象：全4回受講できる方（定員40名）

▶申込締切：11月1日（金）（定員に達し次第締切）

▶テキスト代：3,500円（資格認定を申請する場合は、別途認定料等9,300円が必要です）

▶申込み・問合せ：富山県障害者スポーツ協会事務局
☎076-413-2248

ポリテクセンター富山
求職者支援訓練受講者募集

ポリテクセンター富山

☎0766・28・6900

【ビジネスパソコン・簿記経理科】

●対象 ハローワークで求職中の方など（選考有り）

●訓練期間 11月22日（金）翌年2月21日（金）

●場所 アルファデータパソコンスクール（富山市）

●募集締切 10月21日（月）

●受講料 無料（テキスト代等別途）

フレッシュテニス教室

受講生募集

魚津市フレッシュテニス協会

（吉崎）☎090・4327・7854

●日時 11月8日（金）、9日（土）、15日（金）、16日（土）

各日午後8時～9時半

●場所 東部中学校体育館

●対象 市内在住の方、市内又は市外（近隣市町村）に勤めている方

●受講料 1千円

●申込締切 11月2日（土）

※当日申込も可能です。

※内履きが必要です。ラケットは主催者で準備します。

※スポーツ傷害保険は各自で加入してください。

催し物

第9回

片貝山ノ守紅葉まつり

（内生蔵）

☎090・3764・2453

岩魚の塩焼きや、地場産品の販売、岩魚の稚魚放流などをします。また、バスでの紅葉見学めぐりもあります。

●日時 10月27日（日）

午前10時～午後2時

※雨天決行

●会場 片貝山ノ守キャンプ場

※紅葉見学めぐり問合せ

片貝地域振興会

☎32・8203

北陸能開大学園祭

北陸職業能力開発大学校

☎24・2205

模擬店、ものづくり体験、eスポーツ大会、ビンゴ大会などイベントが盛りだくさん！

●日時 10月26日（土）

午前10時～午後4時

●会場 北陸職業能力開発大学校

第59回魚津市美術展

新川文化ホール

☎23・1123

市民の美術作品を展示します。ぜひご来場ください。

●日時 11月2日（土）～7日（木）

午前10時～午後6時

※5日（火）は休館、7日（木）は午後5時まで

●会場 新川文化ホール

※2日（土）開会式終了後に講演会を行います。

第19回新川キャンパス

フェスティバル

県民カレッジ新川地区センター

（新川みどり野高校内）

☎22・4001

社会人受講者と新川みどり野高校の生徒が、学習の成果を展示・発表します。ステージイベントは、気象予報士「空の探検家」として活躍しておられる武田康男氏による講演です。お気軽にご来場ください。

●日時 11月2日（土）

ステージ発表：午前9時10分～作品展示：午前11時～講演：午後2時～

●会場 新川みどり野高校

— 地場産品の販売情報 —

	開催日時	会場	問合せ
魚津の朝市	毎月第2・第4（日） 6時半～9時半	海の駅蟹気楼	魚津の朝市実行委員会 ☎22-1200
銀座ワイワイ市	毎週（水）10時半～ 毎週（金）15時～	銀座通り商店街	（島澤） ☎33-9413
上口マルシェ	毎週（金） 13時40分～14時半	上町1区会館	社会福祉協議会 ☎22-8388
経田漁港 わいわい市	毎週（水）10時半～	経田漁港	魚津漁協経田支所 ☎22-1105
松倉もちより市	毎週（日）8時半～	旧観音ゴルフ 駐車場内	稗苗清吉事務所 ☎33-9880
山の駅 もくもく野菜市	毎週（土）（日） 8時半～	もくもくホール	もくもくホール ☎22-0909
蟹気楼 バザール	毎月第3（日） 10時～15時	Denでんパーク （電鉄魚津駅前）	蟹気楼バザール 実行委員会（村上） ☎090-1312-3664

※各市は臨時休業する場合がありますが、ご了承ください。



2019チャイルドビーチ
出場チーム募集

▶日時：12月1日（日）開会式8:30～

▶会場：魚津市総合体育館

▶対象：市内の小学3～6年生

※3・4年生の部、5・6年生の部

▶チーム：監督1名、選手6名以内

※男女混合チームもOKです

▶申込締切：11月1日（金）

▶問合せ：魚津市ビーチボール協会
uozu_bba@yahoo.co.jp

※ご依頼があれば、練習会をチーム、小学校ごとに開催します。

大会要項・申込方法など

魚津市ビーチボール協会



HALLOWEEN 2019

Trick or Treat

水族館

ハロウィン展

富山湾大水槽とうすいファミリーウムがハロウィン仕様に大変身！期間中のお食事タイムにはダイバーがハロウィンのコスプレをして登場します。特設の記念写真コーナーでは、カボチャの着ぐるみをかぶって、ダイバーと撮影できます。

期間：10月31日(休)まで

※ダイバーによるショー実施日

期間中の土・日・祝日

※お食事タイム

10:10 11:20 13:50 15:00

ミラージュランド

ハロウィン & よさこい inミラージュ

休憩所しおかぜにハロウィン撮影ブースと貸出衣装をご用意します。仮装しての来園も大歓迎！さらに当日はお1人様2,000円（3歳以上）で遊具が乗り放題！乗り放題券購入の方にはハロウィンのお菓子をプレゼントします。

よさこいイベントでは県内外より15チームが集結！圧巻の演舞をお楽しみください。

日時：10月26日(土)、27日(日)

両日とも 9:00～16:30

埋没林博物館

ミラちゃんと “トリック” & “アート”

ミラちゃんの特製お面をかぶって、新しく博物館に加わったトリックアートとともに、博物館で写真を撮ってSNSにあげてみよう！トリックアートになったミラちゃんの色塗りコーナーもあるよ。

期間：10月31日(休)まで

※ミラちゃんが遊びに来る日

10月19日(土)、22日(火・祝)、

26日(土)、27日(日) 各15時～

ミラージュランド 入場無料

9:00～16:30(遊具運転時間) (17:00閉園) ☎24-6999

▶リニューアル工事のお知らせ

来シーズンの園内一部リニューアル工事に伴い、11月4日(月・祝)が今年の最終営業日です。

▶お客様感謝デー

遊具乗り放題のフリーパスをお1人様2,000円（3歳以上）で販売します。（通常のりもの券の販売も行います。）

日時：11月4日(月・祝) 9:00～16:30

※バッテリーカー、ふれあい牧場はフリーパス対象外

歴史民俗博物館 入館無料

9:00～17:00 (入館16:30) (月曜休館) ☎31-7045



▲松倉城本丸からの景色

▶企画展「松倉城とその支城群」

平成28・29年度に発掘調査を実施した松倉城の出土品や調査成果を中心に、松倉城や周辺の支城群について紹介します。

期間：11月17日(日)まで

魚津水族館

9:00～17:00 (入館16:30) ☎24-4100

▶美しい富山湾にふさわしい生き物総選挙

世界で最も美しい湾クラブ世界総会にちなみ、美しい富山湾にふさわしい生き物を選ぶ選挙を実施しています。飼育員が推薦する魅力的な生き物10種の中から、新たなスターとなる生き物に投票してください。

投票期間：10月10日(休)まで

結果発表：10月12日(土)

／ 市内の中学生以下は入館無料 ／

受付で必要事項を記入すると入館料が無料となります。

ありそドーム

8:30～21:30 (火曜休館) ☎23-9800

ランニングコースが使用できない日(9月13日現在)

10月5日(土)	15:00まで	18日(金)	終日
6日(日)	17:00まで	19日(土)	終日
12日(土)	18:30まで	20日(日)	終日
13日(日)	18:30まで	26日(土)	終日
14日(月・祝)	17:00まで	27日(日)	終日

トレーニングルームの利用は定期券がお得です！

新着図書 『リアルサイズ 古生物図鑑 中生代編』(土屋健/著)、『虹にすわる』(瀧羽麻子)

『日本SF誕生』(豊田有恒)、『歴史人物ケンミンバトル』(ジュニアエラ編集部/編) ほか多数

▶金坂清則先生講演会



京都大学名誉教授で地理学者
かなさかきよのり
の金坂清則先生が、魚津での
生いたちと地理研究について
講演します。

日時：10月14日(月・祝)

14:00～15:30

演題：魚津に生まれて

ー教育・研究者の道と

偶然の光明

▲金坂清則先生
(ハワイ・マウイ島にて)

※ロビーと1階展示コーナーで、金坂先生が撮影した写真と出版した本を展示しています。

いずれの企画も、会場は図書館2階視聴覚室で、
申込不要、参加無料です。

▶図書館シネマ倶楽部

戦後復興から高度経済成長へ向かう時代、1964東京オリンピックは日本に何をもたらしたかを記録したドキュメンタリー映画集の前編です。(本編129分)

日時：10月13日(日) 14:00～

作品：TOKYO 1964 Vol.1 東京オリンピック開催に向かって

▶おはなし玉手箱

おはなしの会「おとぎの森」による、紙しばい、手遊び、パネルシアターでお楽しみください。

日時：10月27日(日) 10:30～

対象：幼児～小学生

▶リサイクル雑誌フェア

廃棄予定の雑誌などを1人3冊まで無料提供します。

日時：11月3日(日) 9:00～



魚津埋没林博物館

有料 9:00～17:00(入館16:30) 無料 9:00～19:00
カフェKININAL(木曜定休)10:00～17:00 ☎22-1049

▶片貝紅葉まつり連携企画

ふれあい学習会「石ころにお絵かきしよう！」

片貝川でひろった石ころに色をつけて、オリジナル石ころアートに挑戦してみよう！

日時：10月27日(日) 10:00～14:00

場所：片貝山ノ守キャンプ場

対象：小学生～一般(申込不要)

※片貝山ノ守キャンプ場へ直接お越しください。

※随時参加できます。

▶まいはくカフェ

これぞリサイクルの王道「ペットボトルでせっけんを作ろう！」

コーヒーとスイーツとサイエンスを楽しむ まいはくカフェ。
今回は魚津工業高校環境科学部が話題をお届けします。

日時：10月26日(土) 11:00～12:00

場所：エントランス

料金：220円(KININAL 特製クッキー付)

▶企画展「お天気としんきろう」開催中

期間：10月31日(木)まで

場所：3階企画展示室(有料エリア内)

新川学びの森天神山交流館

9:00～22:00 (木曜休館) ☎31-7001

▶音楽無料体験レッスン参加者募集！



学びの森交流館であなたも音楽を始めてみませんか？30分無料でレッスンを受けることができます。(見学可)
また、音楽無料体験の講師によるミニコンサートを開催します。(無料)

日時：10月13日(日) 9:00～16:00 1コマ30分

レッスン科目：ピアノ、サクソフォン、ヴォーカル、クラリネット、箏、ドラム、親子リトミック、フルート、オカリナ、クロマティック・ハーモニカ、馬頭琴

※要予約(空があれば、当日参加可能)

※楽器はご用意できるものとご持参いただくものがあります。

※ミニコンサート：10月13日(日) 12:30～13:00

▶開館時間のお知らせ

下記の日は、17時までの開館となります。

10月6日(日)、13日(日)、14日(月・祝)



みんなの保健室

魚津市健康センター……… ☎24・3999
 親子ほっとステーション「あいあい」(健康センター内) ☎24・3999
 子育て支援センター「のびのび」(健康センター内) …… ☎24・0415

健康診査のご案内

集団がん検診

持ち物：受診券、検診料金

実施日	会場	受付時間	
		胃・大腸	大腸・乳房・子宮
10/3(木)	健康センター	8:15～9:30	13:00～14:00
10/16(水)	新川文化ホール	8:45～10:00	
10/30(水)	ありそドーム	8:15～9:30	

- ◆検診料金は「がん検診案内書」でご確認ください。
- ◆受診申込みはハガキまたは電話で、お早めにお申し込みください。
- ◆子育て中の方が検診車に入っている間、託児を行います。(要予約)

施設がん検診

持ち物：受診券、検診料金、保険証

- ◆指定医療機関で検診を受けることができます。
- ◆がん検診案内書をご確認の上、事前に予約してから受診してください。

結核・肺がん検診

持ち物：受診票、検診料金

実施日	会場	受付時間
10/7(月)	経田公民館	9:30～11:30
	魚津漁協経田支所	13:30～15:00
10/9(水)	ありそドーム	8:30～10:00
10/25(金)		

- ◆40～64歳の方…肺がん検診 65歳以上の方…結核検診と肺がん検診
- ◆検診料金は、受診票でご確認ください。申込みは不要です。
- ◆太枠の会場は、特定健診、大腸がん検診もあわせて行います。

特定健診

持ち物：受診券、保険証、質問票、クーポン券(風しん抗体検査対象の方)

対象：魚津市国民健康保険に加入の40歳以上の方
後期高齢者医療制度に加入の方

▶ 集団健診(予約不要)

実施日	会場	受付時間	同日実施がん検診
10/9(水)	ありそドーム	8:30～10:00	肺・大腸
10/25(金)			

▶ 医療機関健診(要予約)

期間：10月31日(木)まで

場所：指定医療機関

- ◆特定健診にあわせて前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査を受けることができます。

前立腺がん検診	50～74歳の男性 (集団検診料金500円、医療機関検診料金600円)
肝炎ウイルス検診	40歳、50歳、60歳になる方もしくは41歳以上で過去に肝炎検診を受けていない方(検診料金無料)
風しん抗体検査	昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 (検査無料)

- ◆魚津市国民健康保険以外の健康保険組合の方も受診できる場合があります。保険者からの案内をご確認ください。
- ◆各種健康診査で記載している年齢は、平成31年4月1日～令和2年3月31日に達する年齢です。
- ◆各種健康診査では、生活保護世帯の方に自己負担金の減免制度があります。検診希望日の1週間前までに健康センターへご連絡ください。

高齢者の方のインフルエンザ予防接種のお知らせ

魚津市民で、接種を希望する下記の方に助成があります。

助成対象：①65歳以上の方 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の提示が必要)

期間：10月23日(水)～12月25日(水)

料金：1,400円 ※直接医療機関にお支払ください。

場所：市内指定医療機関(要予約) ※市外の医療機関等に入院・入所中のため、市外での接種を希望する場合は健康センターへご相談ください。



休日当番医

(診療時間9:00～17:00)

一般医

10/6(日)	魚津病院 友道 ☎24-7671
10/13(日)	沢口胃腸科クリニック 火の宮町 ☎22-1748
10/14(月祝)	いなば小児科医院 本新町 ☎22-8888
10/20(日)	吉島内科クリニック 吉島 ☎22-8825
10/22(火祝)	平野クリニック 本江 ☎23-5230
10/27(日)	大崎クリニック 寿町 ☎23-1001
11/3(日)	かごうら皮膚科クリニック 吉島 ☎23-6060
11/4(月振)	青山内科 仏田 ☎25-0250

歯科医

10/6(日)	辻歯科医院 滑川市川原 ☎076-476-6811
10/13(日)	やご歯科医院 滑川市清水町 ☎076-475-6910
10/14(月祝)	やすだ歯科 滑川市上小泉 ☎076-476-6480
10/20(日)	医療法人社団網谷歯科医院 滑川市魚舩 ☎076-475-8400
10/22(火祝)	歯科ミントクリニック 滑川市柳原 ☎076-471-5533
10/27(日)	やまざき歯科 滑川市田中新町 ☎076-475-8777
11/3(日)	小熊歯科医院 村木町 ☎24-6567
11/4(月振)	米山歯科クリニック 新宿2-15 ☎24-7811

魚津市急患センター (富山ろうさい病院内)



診療時間

○夜間(毎日) 19:00～22:00

場所・問合せ

富山ろうさい病院 ☎22-1280

※中学生以下の急病、乳幼児のケガは、新川医療圏小児急患センターで受診ください。

新川医療圏小児急患センター (黒部市民病院内)

診療時間

○夜間(毎日) 19:00～22:00

※受付 21:45まで

○日曜祝日(土曜は除く)

9:00～12:00、14:00～17:00

場所・問合せ

黒部市民病院 ☎54-2211

子育て支援センター

お子様とご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。また、専門アドバイザーが育児相談に応じます。

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター「のびのび」 (魚津市健康センター内) 吉島1165 (☎24-0415)	<のびのび広場> 平日 9:00～12:00、13:00～16:00 <赤ちゃん広場> 身体測定や育児相談を行います 日時 10/16(水) 9:30～11:00 対象 生後6か月までの赤ちゃんとその家族
子育て支援センター「にこにこ」 (かつみ認定こども園内) 吉島132 (☎23-2225)	<にこにこ広場> 平日 9:00～12:00、13:00～15:00

◆行事の案内などは、それぞれ魚津市子育て支援センターHP、かつみ認定こども園HPでご確認ください。

パパとママの育児教室

先輩パパ・ママの体験談や沐浴の実習を行います。

期日 10月19日(土)

受付時間 9:15～9:30

会場・申込・問合せ 健康センター

予防接種のご案内

魚津市では学校での集団接種は無く、全て医療機関で実施します。母子健康手帳を確認し、早めに予防接種を済ませましょう。※市外の医療機関で接種を希望する場合は、健康センターへご相談ください。

◆児童センターの「ひろば」へどうぞ

親子で児童センターの「ひろば」へ参加しませんか？

誰でも自由に参加できます。(申込不要)

開催時間 9:30～12:30 (各ひろば共通)

開催日 つばめ、ひばり、すずめ…毎週月曜日 かもめ…毎週火曜日

10月	つばめ (新金屋) ☎23-5133	ひばり (六郎丸) ☎23-0500	すずめ (北鬼江) ☎23-0522	10月	かもめ (浜経田) ☎23-1777
7日(月)	おはなし会(講師)	すべり台	クラフト教室	1日(火)	園庭で遊ぼう
21日(月)	ミニサッカー	プチシアター	ハロウィン	8日(火)	作って遊ぼう
28日(月)	ハロウィン	ハロウィン	作って遊ぼう	15日(火)	おやつ作り
				29日(火)	遊戯室で遊ぼう



◆児童センターの「親子教室」も引続き募集中

つばめ・ひばり・すずめ児童センターでは、親子教室(会員制)を引き続き募集しています。定員に達するまで年間を通じて受付しています。詳しくは、各児童センターまでお問合せください。



おむね4歳以下のお子様の写真を企画政策課へ郵送またはEメールでお送りください。住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・写真の題名をお忘れなく。

水遊び大好き！



4歳
いしきか 石坂
らいと 来翔くん

もうすぐ1歳になるよ！



11ヶ月
おおもり 大森
そうすけ 湊介くん

母子保健

持ち物 母子健康手帳
会場 健康センター



健康 診 査	▶ 4か月児健診 股関節脱臼検診 対 象 満4か月児 実施日 10/2(水)、11/6(水) 受付時間 第1子 12:45～13:00 第2子以降 13:00～13:15
	▶ 1歳6か月児健診 対 象 平成30年3月生まれの児 ※事前に案内を送ります 実施日 10/8(火) 受付時間 13:00～13:30
	▶ 3歳児健診 対 象 平成28年4月生まれの児 ※事前に案内を送ります 実施日 10/23(水) 受付時間 13:00～13:30
	▶ ごっくんルーム(栄養相談) 対 象 離乳食を始めて1か月以内の児 実施日 10/11(金) 受付時間 10:00～10:25
教 室	▶ もぐもぐ教室 対 象 生後9～10か月児とその家族 実施日 10/4(金) 受付時間 10:00～10:25
	▶ フッ素塗布 ※1歳6か月児健診で申込まれた方 対 象 2歳6か月になる児 実施日 10/11(金) 受付時間 13:00～13:30
歯 科	対 象 2歳または3歳になる児 実施日 10/17(木) 受付時間 13:00～13:30

健康相談会

血圧・血糖・脂質異常など健診結果が気になる、健診結果の見方がわからないという方のための相談会です。

日時：毎週月曜日 9:00～11:00、13:00～16:00
毎週火曜日 9:00～11:00
毎週金曜日 13:00～16:00

(相談時間は30分～1時間程度です)

会場：健康センター

申込み：前日までにお申込みください。

参加無料、ミラたん健康ポイント10ポイント進呈

10月は乳がん啓発月間

受けよう乳がん検診

月に1度は自己検診 気になるときは乳腺外科へ

8/23~28

**武庫川女子大が初V！
第33回全日本大学女子野球選手権大会**


▲熱戦を繰り広げるマドンナたち



▲ありそドームで開会式



▲歓喜の胸上げ（武庫川女子大）

“マドンナたちの甲子園”で親しまれる全日本大学女子野球選手権大会が、桃山・天神山野球場で開催されました。23日は、ありそドームで開会式と前夜祭が行われ、全国から集まった参加者が大会への決意を宣誓し、交流を深めました。24日からは各会場で熱戦が繰り広げられました。決勝戦（28日）は朝から雨が降る中、初めて決勝の舞台へ進んだ武庫川女子大学と強豪の日本体育大学が激突！お互い譲らずの試合展開で、特別延長戦の末、武庫川女子大学が悲願の初優勝を果たしました。

8/31

**夏休み最後の浜に賑わいを
第10回魚津漁火まつり**


海辺の風物詩“漁火”とともに昔ながらのにぎわいを作り出そうと「第10回魚津漁火まつり」が海の駅蜃気楼で開催されました。油本実行委員長が「年々来場者が増えており、主催者として感謝したい」とあいさつ。夕日が差し込む中、たいまつに火をつけ漁火を再現し、会場の雰囲気盛り上げました。10回目の開催を記念した餅まきやビンゴ大会が催され、夏休み最後の思い出づくりに来た親子連れなど多くの来場者でにぎわいました。

8/25・29

**市の財政健全化に向けて
行財政改革説明会を開催**


市の財政健全化に向けた取組について、行財政改革市民説明会を新川文化ホール（25日）とありそドーム（29日）で開催しました。現在の市の財政状況と、財源不足額「5億円の解消」を目指し、公共施設のあり方や補助金の見直し、人件費の削減などの健全化に向けた取組を説明しました。今後は、参加者からのご意見や、パブリックコメントなどを踏まえて、行財政改革の推進や来年度以降の予算編成に取り組みます。



9/14

青空のもと元気良く！ 市内各小学校で運動会



晴天となったこの日は、市内の小学校で運動会が行われました。よつば小学校では「もえろよつば魂！ベストをつくしつき進め！」をスローガンに掲げ、児童は元気よく入場行進しました。

学年別の短距離走や色別の玉入れ、綱引きなどを行い、これまでの練習の成果を競い合いました。応援合戦では、大きな声でそれぞれの演技に息を合わせました。児童一人一人が運動に親しみ、友達と協力し合う大切さを学ぶ一日となりました。

9/1

ご当地アイドルが集結！ ミラクルアイドルフェスタ2019



ご当地アイドル16グループがミラージュランドに集結し、ミラクルアイドルフェスタが開催されました。石川県を拠点に活動する“ほくりくアイドル部”がミラージュランドの公式テーマソング“きっとミラクル”を初披露。テーマソングの制作を手がけた関係者は「地元の方々に親しみをもってもらい、地域の活性化につなげたい」とコメントしました。駆けつけたファンは熱い声援や手拍子を送り、大盛況の様子でした。

編集後記

県の消防防災ヘリコプターに搭乗する機会がありました。（記憶が正しければ）物心がつく前から飛行機にすら乗ったことが無かった私の初フライトは、ヘリという形で、思っていたものとは少し違った形で実現しました。万一の事が書かれた搭乗誓約書にハンコを押した時は、少し緊張しました。前日からの雨の影響で、乗れないかもと事前連絡があり、祈る思いで空港へ。無事搭乗し、雨上がりの虹と澄んだ山で写真「映え」を期待した5分後には、雲で霞んだ立山連峰に目を凝らしている私がいました。（ほ）



きのした まさよし
木下 正良さん
(87歳・松倉地区)



地域の世話役として親しまれる木下さん。公民館長や老人会長、刀踊り保存会会長などたくさんの役を務められ、地域の発展に貢献されました。

庭を覗くと立派な池があり、錦鯉が元気そうに泳いでいました。毎日お昼にえさをやるのが日課で「かれこれ30年くらい生きとるかの。孫みたいで眺めとるだけで楽しいちゃ」とのこと。先日、大阪でお孫さんの結婚式があり、2週間ほどそのまま一緒に大阪で過ごされたそうで「羽のばして楽しく過ごしてきたちゃ」とウチの鯉にも孫の恋にもにっこり。これからも、ますますお元気で。

市の人口

住民基本台帳調べ（外国人含む）

	(令和元年8月末現在)	前月比	前年比
男	20,342人	-16	-118
女	21,491人	-12	-210
計	41,833人	-28	-328
世帯数	17,008世帯	+2	+148


紙を通じて森を守る
にいかわの守紙
にいかわの守紙は、魚津の間伐材を活用した紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、テニスコート約5面となります。
魚津産間伐材 有効活用 4.8t
<http://www.uozu-p.jp/mamorigami.html>

あの人のこのグループ

若い女性に大人気
「映え」るカフェ

キニナル
K-I-N-I-N-A-L

魚津埋没林博物館店



こだわりのコーヒーを淹れる代表の玉森さん

昨年4月にリニューアルオープンした埋没林博物館内にあるK-I-N-I-N-A-Lが、インスタグラムやツイッターなどのSNSで「映え」るカフェとして、若い女性を中心に人気を集めています。

同店では「フルーツなかケーキなかキニナル。」をキャッチコピーに、ここでは味わえないスイーツと空間を提供しています。人気となったきっかけを、代表の玉森周一さんにお聞きすると「開店1年目はあまり良い経営状況ではありませんでしたが、今年に入って始めたSNSがきっかけで、多くの方に来ていただけたようになりました」と教えていただきました。

最近では、ふるさとワーキングホリデー事業（※）を活用し、都市部で暮らす若い方々を一定期間受入れています。事業参加者に魚津を選んだ理由を聞くと「募集のHPで見たキウイを使ったスイーツの写真がとても気に入り、ここで働いてみたいと思いました。魚津の魅力を感じながら、魚津へ人を呼び込むお手伝いをしたいです」と話されました。お店の今後の目標を伺うと「ワーホリのみなさんからのアイデアも取り入れつつ、たくさんのお客様にお越しいただくため、新商品開発やさらなる情報発信、価値のあるお店づくりに力を注ぎたい」とのこと。最後に「K-I-N-I-N-A-Lのある埋没林博物館へぜひ一度お越しください。8月から展示を始めた3Dアートも見ですよ」と笑顔を見せました。これからますますの活躍が期待されます。

※ふるさとワーキングホリデー制度…都市部の若者等が、働きながら地方の暮らしを一定期間体験し、地域との関わりを深める制度



魚津っ子 元気! 夢ストーリー

道下小学校



6年生 あさの りくと 朝野 碧人くん

ぼくの将来の夢は、建築士になることです。何気なく毎日暮らしている家ですが、窓の形や柱の大きさなど、たくさんの工夫があるなと思います。家づくりに興味をもちました。ぼくは算数の立体の勉強が好きで、見取り図に興味があります。建築士になるために、図形の勉強や計算の勉強に力を入れます。

家は家族が暮らす大切なものです。暮らす人のことを考えて、安心して暮らせる家、楽しんで暮らせる家を作りたいです。



6年生 たけおか せれん 武岡 世恋さん

わたしの夢は、おもちゃを作る仕事に就くことです。本で「からくり箱」というおもちゃと出会ったことがきっかけです。パズルになっていたたり、手品のようになっていたり、工作が大好きなわたしにとってとても興味深いものでした。その時から、わたしもたくさんの仕掛けがあって、遊んだ人が笑顔いっぱいになるようなおもちゃを作りたいと思うようになりました。

子供たちを笑顔いっぱいにして、たくさんの幸せを届けられるような仕事をしていきたいです。