

令和元年

10月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、せんべい	煮魚、浸し、かき玉みそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
2	水	牛乳、コーンフレーク	肉豆腐、ごま和え、蒸しかまぼこ	ごはん	発酵乳、せんべい
3	木	牛乳、チーズ	スパゲティナポリタン、ブロッコリーの香りあえ、コーンスープ	ごはん	ゼリー、クラッカー
4	金	牛乳、クッキー	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
5	土	牛乳、せんべい	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、ビスケット
6	日				
7	月	牛乳、バナナ	マーボー豆腐、大根のナムル、えびシュウマイ	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
8	火	牛乳、ウエハース	魚の照り焼き、白和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ドッグパン
9	水	牛乳、ビスケット	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、りんご
10	木	飲むヨーグルト、クラッカー	鶏肉の竜田揚げのごまだれ、芋カレーサラダ、ニラ玉汁	ごはん	ミルク、昆布、クッキー
11	金	牛乳、ボーロ	すり身のいがぐり揚げ、おひたし、野菜スープ	ごはん	果汁、のりおかき
12	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、せんべい
13	日				
14	月		体育の日		
15	火	牛乳、ごませんべい	カレーシチュー、キャベツとりんごサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、ビスケット
16	水	牛乳、チーズ	鮭のムニエル、白菜のゆかりあえ、根菜のみそ汁	ごはん	りんごパイ
17	木	牛乳、ビスケット	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	鉄強化飲料☆クラッカー
18	金	牛乳、せんべい	ふくらぎの酢豚風、白菜ともやしのごま和え、豆腐のすまし汁	ごはん	ミルク、クッキー
19	土	牛乳、おかき	かぼちゃシチュー、焼きハム、せんきゃべつ・ト	ごはん	牛乳、ビスケット
20	日		♪毎月19日は食育の日♪		
21	月	牛乳、クッキー	白身魚の天ぷら、ごま酢和え、かぶのみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
22	火		即位礼正殿の儀		
23	水	牛乳、ウエハース	ぎせい豆腐、青菜のごま和え、なめこ汁	ごはん	牛乳、大学芋
24	木	牛乳、みかん	みそ煮込みうどん、れんこんサラダ、ちくわの磯部揚げ	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
25	金	牛乳、ボーロ	豚カツ、野菜サラダ、豆腐スープ	ごはん	ミルク、ビスケット
26	土	牛乳 お子様せんべい	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、おかき
27	日				
28	月	ヨーグルト、クッキー	豚肉のみそ照り焼き、さつま芋ごまサラダ、マカロニスープ	ごはん	ミルク、クラッカー
29	火	牛乳、りんご	ひじき入り卵焼き、切り干し大根のサラダ、豚汁	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
30	水	牛乳、カステラ	すき焼き風煮、さつまいもの天ぷら、ごま浸し	ごはん	ミルク、おかき
31	木	牛乳、せんべい	れんこんバーグ、スパゲッティサラダ、野菜コンソメスープ	ごはん	かぼちゃもち
					ハロウィンおやつ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	スコッチエッグ、ブロッコリーのサラダ、わかめスープ	さつま芋ご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

