



魚津市子育て支援センターだより

# のびのび通信

No.95

# 11月

令和元年 10月末発行  
魚津市子育て支援センター  
Tel 24-0415

落ち葉がもう季節になり、朝晩、冷え込む日が増えてきました。季節の変わりめで体調を崩しやすい時期でもありますが、枯れ葉が風にまう光景や、緑色・黄色・赤・茶色と、鮮やかに色を変える木々の葉の様子を見ると秋の深まりを感じる素敵な時間になりますよ。体調管理に気をつけながら、季節の変化を楽しめるといいですね。



## としょかんへ遊びに

### 行ってきました♪♪



10月3日(木)魚津市立図書館へ行ってきました。大型絵本の読み聞かせがあり、親子で一緒に楽しむ様子や、貸出カードを作って絵本を借りていける親子もおられました。

今回はもらってバザーも開催！おもちゃや育児用品をもちより、必要な方にとゆずってもらいました。ママ同士で品物について話したり、子どもたちは気に入った物を身に付けたりと、とても好評でした。



## 親子ほっとカフェ

11月29日(金)10:00~11:15

市内各地区でご活躍中の母子保健推進員の皆さんが安らぎの時間とおいしいお茶を提供していただきます。子育て中のみなさんと一緒にリフレッシュタイムを過ごしませんか？ お子さんの飲み物をご用意下さい。



## ママたちの料理教室

12月3日(火)10:00~13:00

対象：離乳食後期(9ヶ月頃)~2歳までのお子さんを持つ親子  
参加費：100円

食生活改善推進員の皆さんと楽しくクッキング！子ども向けのメニューも作ります。※申込受付 11/25(月)まで 先着 16組

## 『のびのび広場』予定表

♪親子で自由にご利用下さい。(利用時間…9:00~12:00、13:00~16:00)♪

月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日																		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM																	
10月28日 身体計測 助産師相談 😊😊	10月29日 園に関する 相談日 😊😊	10月30日 😊😊	10月31日 (センター休業) 😞😊	11月1日 😊😊	11月4日 〈振替休日〉 😊😊	11月5日 😊😊	11月6日 保健師相談 😊😊	11月7日 「My Sweet Baby」 撮影日 😊😊	11月8日 😊😊	11月11日 身体計測 助産師相談 😊😊	11月12日 (1歳6ヶ月児健診) 😊😊	11月13日 😊😊	11月14日 (センター休業) 😞😊	11月15日 もくもく教室(フツ素) 😊😊	11月18日 身体計測 助産師相談 😊😊	11月19日 栄養士相談 😊😊	11月20日 赤ちやん広場 (センター休業) 😊😊	11月21日 製作日 (フツ素) ※先着30名まで 😊😊	11月22日 ごつくんルーム 😊😊	11月25日 身体計測 助産師相談 😊😊	11月26日 園に関する 相談日 😊😊	11月27日 😊😊	11月28日 (3歳児健診) 😊😊	11月29日 〈がん検診のため お休みです〉 😞😊	11月29日 親子 ほっとカフェ 😊😊

### <マークの見方>



会場・駐車場ともに使えます。



駐車場が混雑します。または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に行います。



駐車場が大変混雑します。また、会場が2階になることがあります。

駐車場での盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。