

# おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

## 令和元年11月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241  
 経田教室 TEL 新金屋教室へ  
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
					1 体操 押し絵(1回目)	2 体操 押し絵(1回目)
3 休館	4 休館	5 体操 押し絵(1回目)	6 脳まめなけクラブ 押し絵(1回目)	7 体操 健康麻雀教室	8 第二保育園 体操 押し絵(2回目)	9 体操 絵手紙
10 休館	11 休館	12 体操 押し絵(2回目)	13 脳まめなけクラブ 押し絵(2回目)	14 体操 健康麻雀教室	15 体操・料理 うたごえクラブ	16 体操 押し絵(2回目)
17 休館	18 休館	19 体操・料理 折り紙	20 脳まめなけクラブ 俳句	21 体操 健康麻雀教室	22 体操 書道	23 休館
24 休館	25 休館	26 体操 書道	27 脳まめなけクラブ 花札クラブ	28 体操 健康麻雀教室	29 体操 貼り絵	30 体操 スカットボール



体操は、毎週水曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

### 書道

22日(金)・26日(火)  
13時～  
お手本を見て書きます。

講師 宮島先生

### 絵手紙

9日(土)  
13時～  
唐辛子を描きます。

講師 魚住先生



### 花札クラブ

27日(水)  
13時～



### 俳句

20日(水)  
13時～  
晩秋の句をよみます。

講師 川上先生

### 貼り絵

29日(金)  
13時～  
クリスマスに関するものを作ります。



### うたごえクラブ

15日(金) 13時～  
講師 中西先生



### 押し絵

(1回目) 1日(金)・2日(土)・5日(火)・6日(水)  
 (2回目) 8日(金)・12日(火)・13日(水)・16日(土)

いずれも13時～  
来年の干支のねずみを作ります。

講師 野村先生



### 料理

15日(金)・19日(火)  
11時30分～

(メニュー)  
 鮭のホイル焼き・大根サラダ・胡麻豆腐・玉ねぎとわかめのみそ汁・りんご



### 折り紙

19日(火) 13時～  
クリスマス飾りを折ります。

講師 高山先生

### スカットボール

30日(土) 13時～

