

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

令和元年12月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 新金屋教室へ
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----------|----------|--------------------|----------|----------|
| 1 休館 | 2 休館 | 3 体操 | 4 休館 | 5 体操 押し絵 | 6 休館 | 7 体操 |
| 8 休館 | 9 休館 | 10 体操 | 11 休館 | 12 体操 懐メロクラブ | 13 休館 | 14 体操 |
| 15 休館 | 16 休館 | 17 体操 | 18 休館 | 19 体操・料理 貼り絵 | 20 休館 | 21 体操 |
| 22 休館 | 23 休館 | 24 体操 | 25 休館 | 26 体操 折り紙 | 27 休館 | 28 体操 |
| 29 休館 | 30 休館 | 31 休館 | | | | |



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
9時45分から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。



押し絵

5日(木) 13時～
来年の干支の
ねずみを仕上げます。

講師 野村先生



料理

19日(木)
11時30分～

(メニュー)

クリームシチュー・鶏の唐揚げ・
れんこんサラダ・ロールケーキ



折り紙

26日(木) 13時～
来年の干支の
ねずみを折ります。



貼り絵

19日(木) 13時～
クリスマスに関するもの
を作ります。

懐メロクラブ

12日(木) 14時～

講師 ニューリバー歌謡倶楽部



お知らせ

12月29日(日)から
1月3日(金)まで、年末
年始の休館とさせていただきます。