

令和元年

11月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、ビスケット	納豆のそぼろ和え、かぼちゃの甘煮、けんちん汁	ごはん	ミルク、クッキー
2	土	牛乳、おかき	肉うどん、おかか和え	ごはん	牛乳、せんべい
3	日		<b>文化の日</b>		
4	月		<b>振替休日</b>		
5	火	牛乳、カステラ	揚げぎょうざ、春雨サラダ、豆腐のスープ	ごはん	ミルク、おかき、昆布
6	水	牛乳、みかん	ししゃもフライ、青菜の磯和え、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
7	木	牛乳、お子様せんべい	焼きそば、コーンスープ、ひたし	ごはん	いもがもち
8	金	牛乳、クラッカー	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、おかき
9	土	牛乳、チーズ	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい
10	日				
11	月	牛乳、おかき	豚肉カントリー焼き、即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	ミルク、クッキー
12	火	飲むヨーグルト、せんべい	白身魚と小松菜の炒め煮、大根サラダ、白菜のクリーム	魚津産野菜の日	ミルク、おかき
13	水	牛乳、クッキー	厚揚げのみそ炒め、おかか和え、すまし汁	ごはん	あずきマフィン
14	木	牛乳、ビスケット	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
15	金	牛乳、クラッカー	マーボー豆腐、さつま芋甘煮、野菜ドレッシング和え	ごはん	ミルク、せんべい
16	土	牛乳、お子様せんべい	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	果汁、おかき
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月	牛乳、コーンフレーク	豚肉のみそ焼き、れんこんサラダ、すまし汁	ごはん	ミルク、ビスケット
19	火	牛乳、ポーロ	白身魚の天ぷら、切り干し大根の煮つけ、レタス、みい <sup>もりりわい</sup> 、 <sup>うなづき</sup>	ごはん	ミルク、りんご◎
20	水	牛乳、みかん	ハンバーグ、ポテトサラダ、豆腐とえのきのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
21	木	牛乳、おかき	具だくさんあんかけパスタ、蒸しかまぼこ、コーンスープ	ごはん	牛乳、にんじんジャムサンド
22	金	牛乳、ビスケット	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
23	土		<b>勤労感謝の日</b>		
24	日				
25	月	牛乳、せんべい	ムニエルタルタルソース、付け合せ、マカロニスープ	ごはん	ミルク、クッキー
26	火	牛乳、ビスケット	豆腐揚げ団子、胡瓜とパインの甘酢和え、えのきとみつばのすまし汁	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
27	水	牛乳、ポーロ	いわしの梅煮、コーン入りお浸し、具だくさん汁	ごはん	プリン、クッキー
28	木	牛乳、せんべい	いとこ煮、カップエッグ、かぶ即席漬け	ごはん	ミルク、りんご◎
29	金	牛乳 お子様せんべい	おでん、白菜とりんごのマヨサラダ、干物	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
30	土	牛乳、おかき	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、カステラ
			親鸞聖人の命日に出す「報恩講料理」の代表です		
ごはん献立		牛乳、ビスケット	栗ごはん、鶏唐揚げ、ごま浸し、あさり汁	栗ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。