

令和元年

12月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、クッキー	白身魚の黄金焼き、こんぶ和え、いものこ汁	ごはん	ミルク、せんべい
3	火	牛乳、ウエハース	豆腐ハンバーグ、野菜旨煮、みそ汁	ごはん	ミルク、おかき
4	水	牛乳、ビスケット	ホイコーロー、大根のナムル、豆腐とわかめのスープ	ごはん	ミルク、ふかし芋
5	木	牛乳、おかき	南瓜シチュー、スパゲッティソテー、ブロッコリー	ごはん	ミルク、◎りんご
6	金	牛乳、バナナ	豚カツ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい
7	土	牛乳、クラッカー	干魚、薄揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかき煮、味付けのり	ごはん	牛乳、カステラ
8	日				
9	月	牛乳、ビスケット	白和え、ウインナー、トマト、大根のみそ汁	ごはん	小松菜のパンケーキ
10	火	牛乳 お子様せんべい	ちくわ二色揚げ、ごま酢和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
11	水	牛乳 コーンフレーク	魚のチーズフライ、かぶの即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	果汁、クッキー
12	木	牛乳、せんべい	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	ミルク、ビスケット
13	金	牛乳、みかん	魚の照焼き、中華サラダ、マーボー大根	ごはん	プリン、おかき
14	土	牛乳、クッキー	卵うどん、かぼちゃ煮	ごはん	牛乳、せんべい
15	日		♪毎月19日は食育の日♪		
16	月	牛乳、ポーロ	だし巻卵、食感ワクワク炒め、里芋のみそ汁	ごはん	ひじきマフィン
17	火	牛乳、チーズ	肉じゃがコロケ、キャベツのおかき煮、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
18	水	牛乳、おかき	かぶりんカレー、れんこんチップス、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、みかん
19	木	牛乳、せんべい	野菜ラーメン、ゆで卵、青菜とれんこんのごま和	ごはん	ミルク、おかき
20	金	ヨーグルト、クラッカー	魚と大豆のみそがらめ、切り干し大根おひたし、みそ汁	ごはん	ミルク、干しいも
21	土	牛乳、ウエハース	白菜サラダ、クリームシチュー	ごはん	牛乳、せんべい
22	日		22日は冬至です。ビタミンたっぷりのかぼちゃで冬を元気にのりきりましょう！		
23	月	牛乳、ビスケット	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、かき玉汁	ごはん	ミルク、おかき
24	火	牛乳、クッキー	チキンポトフ、白菜とりんごのマヨサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、ココアケーキ
25	水	牛乳、ポーロ	納豆のそぼろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	ミルク、クラッカー
26	木	牛乳、せんべい	すき焼き風煮、かまぼこの磯辺揚げ、ごま浸し	ごはん	ミルク、クッキー
27	金	牛乳、みかん	けんちんうどん、しらすあえ、プチトマト、シュウマイ	ごはん	ミルク、おかき
28	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい
29	日				
30	月	ヨーグルト、クッキー	ソーセージ、牛乳、果物	ミルクパン	牛乳、おかき
31	火	牛乳、せんべい	魚肉ソーセージ、牛乳、果物	レーズンパン	果汁、ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	エビとピーマンのピラフ、ターンドリーチキン、ポイルサラダ、コーンスープ	キャロットピラフ	牛乳、ケーキ

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく"りんご"の日です。