

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

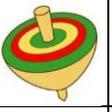
令和2年1月行事予定

今年もよろしくお祈りします。



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 新金屋教室へ
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----------------------|---|---|---|--------------------|
| | | | 1 休館  | 2 休館  | 3 休館  | 4 体操 新春ゲーム大会 |
| 5 休館 | 6 休館 | 7 体操 押し絵 | 8 脳まめなけクラブ 押し絵 | 9 体操 健康麻雀教室 | 10 体操・料理 押し絵 | 11 体操 絵手紙 |
| 12 休館 | 13 休館 | 14 体操・料理 カーリング | 15 脳まめなけクラブ 俳句 | 16 体操 健康麻雀教室 | 17 第二保育園 体操 うたごえクラブ | 18 体操 押し絵 |
| 19 休館 | 20 休館 | 21 体操 折り紙 | 22 脳まめなけクラブ 花札クラブ | 23 体操 健康麻雀教室 | 24 体操 書道 | 25 体操 貼り絵 |
| 26 休館 | 27 休館 | 28 体操 書道 | 29 脳まめなけクラブ 花札クラブ | 30 体操 健康麻雀教室 | 31 体操 貼り絵 | |



体操は、毎週水曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

絵手紙

11日(土) 13時～
鬼面か福面を描きます。

講師 魚住先生



折り紙

21日(火) 13時～
羽子板飾りを折ります。

講師 高山先生



花札クラブ

22日(水)・29(水)
13時～



俳句

15日(水) 13時～
冬の句をよみます。

講師 川上先生



料理

10日(金)・14日(火)
11時30分～

(メニュー)
 鮭の野菜あんかけ・きゃべつとわかめの味噌マヨ和え・白菜とあげのみそ汁・みかん



新春ゲーム大会

4日(土)
13時～
お正月遊びをします。



お知らせ

閉館は1月4日(土)からです。皆様のお越しをお待ちしています。



うたごえクラブ

17日(金) 13時～

講師 中西先生

貼り絵

25日(土)・31日(金)
13時～
バレンタインデーに関するものを作ります。



カーリング

14日(火) 13時～

押し絵

7日(火)・8日(水)・10日(金)
・18日(土) 13時～
桜を作ります。

講師 野村先生



書道

24日(金)・28日(火)
13時～
お手本を見て書きます。

講師 宮島先生