

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

令和2年1月行事予定

今年もよろしくお祈りします。



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 新金屋教室へ
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館 	2 休館 	3 休館 	4 体操 新春ゲーム大会
5 休館	6 休館	7 体操 押し絵	8 脳まめなけクラブ 押し絵	9 体操 健康麻雀教室	10 体操・料理 押し絵	11 体操 絵手紙
12 休館	13 休館	14 体操・料理 カーリング	15 脳まめなけクラブ 俳句	16 体操 健康麻雀教室	17 第二保育園 体操 うたごえクラブ	18 体操 押し絵
19 休館	20 休館	21 体操 折り紙	22 脳まめなけクラブ 花札クラブ	23 体操 健康麻雀教室	24 体操 書道	25 体操 貼り絵
26 休館	27 休館	28 体操 書道	29 脳まめなけクラブ 花札クラブ	30 体操 健康麻雀教室	31 体操 貼り絵	



体操は、毎週水曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

絵手紙

11日(土) 13時～
鬼面か福面を描きます。

講師 魚住先生



折り紙

21日(火) 13時～
羽子板飾りを折ります。

講師 高山先生



花札クラブ

22日(水)・29(水)
13時～



俳句

15日(水) 13時～
冬の句をよみます。

講師 川上先生



料理

10日(金)・14日(火)
11時30分～

(メニュー)
鮭の野菜あんかけ・きゃべつとわかめの味噌マヨ和え・白菜とあげのみそ汁・みかん



新春ゲーム大会

4日(土)
13時～
お正月遊びをします。



貼り絵

25日(土)・31日(金)
13時～
バレンタインデーに関するものを作ります。



カーリング

14日(火) 13時～

押し絵

7日(火)・8日(水)・10日(金)
・18日(土) 13時～
桜を作ります。

講師 野村先生



書道

24日(金)・28日(火)
13時～
お手本を見て書きます。

講師 宮島先生

うたごえクラブ

17日(金) 13時～

講師 中西先生



お知らせ

閉館は1月4日(土)からです。皆様のお越しをお待ちしています。