

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

令和2年1月行事予定

今年もよろしくお祈りします。



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 新金屋教室へ
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----------|----------|-----------------------|----------|----------|
| | | | 1 休館 | 2 休館 | 3 休館 | 4 体操 |
| 5 休館 | 6 休館 | 7 体操 | 8 休館 | 9 体操 押し絵 | 10 休館 | 11 体操 |
| 12 休館 | 13 休館 | 14 体操 | 15 休館 | 16 体操・料理 懐メロクラブ | 17 休館 | 18 体操 |
| 19 休館 | 20 休館 | 21 体操 | 22 休館 | 23 体操 折り紙 | 24 休館 | 25 体操 |
| 26 休館 | 27 休館 | 28 体操 | 29 休館 | 30 体操 貼り絵 | 31 休館 | |



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
9時45分から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

9日(木) 13時~
桜を作ります。

講師 野村先生



折り紙

23日(木) 13時~
羽子板飾りを折ります。

講師 高山先生

料理

16日(木) 11時30分~
(メニュー)
鮭の野菜あんかけ・きゃべつとわか
めのみそマヨ和え・白菜とあげの
みそ汁・みかん



お知らせ

開館は1月4日(土)か
らです。皆様のお越しを
お待ちしております。

貼り絵

30日(木) 13時~
バレンタインデーに
関するものを作ります。



懐メロクラブ

16日(木) 14時~

講師 ニューリバー歌謡倶楽部

