

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

令和2年1月行事予定

今年もよろしくお祈りします。



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 新金屋教室へ
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館 	2 休館 	3 休館 	4 体操
5 休館	6 休館	7 体操	8 休館	9 体操 押し絵	10 休館	11 体操
12 休館	13 休館	14 体操	15 休館	16 体操・料理 懐メロクラブ	17 休館	18 体操
19 休館	20 休館	21 体操	22 休館	23 体操 折り紙	24 休館	25 体操
26 休館	27 休館	28 体操	29 休館	30 体操 貼り絵	31 休館	



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
9時45分から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

9日(木) 13時~
桜を作ります。

講師 野村先生



折り紙

23日(木) 13時~
羽子板飾りを折ります。

講師 高山先生

料理

16日(木) 11時30分~
(メニュー)
鮭の野菜あんかけ・きゃべつとわか
めのみそマヨ和え・白菜とあげの
みそ汁・みかん



お知らせ

開館は1月4日(土)か
らです。皆様のお越しを
お待ちしております。

貼り絵

30日(木) 13時~
バレンタインデーに
関するものを作ります。



懐メロクラブ

16日(木) 14時~

講師 ニューリバー歌謡倶楽部

