

“蟹気楼の見える街” 魚津

広
報

うおづ

令和2年
2020

2

No.891



COVER

魚津消防署海上出初式

海難事故にそなえ、救助訓練や一斉放水を行いました。

4月1日から

公共施設の使用料が変わります

今後、公共施設を維持・更新していくためには、運営費の縮減や利用者の増加を図りながら、運営費に対する使用料収入の割合を高める必要があります。

この度、持続可能な公共施設の運営を目指して、公共施設使用料の適正化に関する基本方針に基づき、公共施設の使用料を見直しました。

今後も、各施設においてサービスの向上や経費の縮減などに努めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ▶見直した使用料のうち、**主なものを掲載**しています。
詳細は各施設のホームページをご覧ください。
- ▶一部を除き、子ども料金・障がい者料金は据え置きとなっております。
- ▶営利を目的とする場合など、利用形態によっては、別料金となる場合があります。また、利用時間を超過した場合、附属設備を使用した場合などは、料金が加算される場合があります。
- ▶現在無料の施設の有料化については、令和3年度からの実施にむけた検討を行っています。

問 ▶使用料の見直し全般について
公共施設再編推進室 ☎23-1257

▶各施設の使用料について
一覧に記載の担当へ

▶ありそドーム

担当：生涯学習・スポーツ課			☎23-1046
区分			新料金
個人 (一般)	アリーナ	1 回・2 時間	300円
		11回券	3,000円
	ランニング コース	1 回・2 時間	150円
		11回券	1,500円
	トレーニング ルーム	1 回・2 時間	500円
		11回券	5,000円
		3 か月券	12,000円
		6 か月券	20,000円
		12か月券	36,000円
	アリーナ	練習(1/3面)	3 時間 まで
試合		12,000円～	
産業展示ホール	全面	48,000円～	
研修室	単独利用	6,600円	
主催者室		3,600円	



▶埋没林博物館

担当：埋没林博物館			☎22-1049
区分			新料金
一般	1回		640円
	11回券		6,400円
	年間パスポート		1,500円

▶魚津総合公園

担当：都市計画課		☎23-1030
ミラージュプール 区分		新料金
一般	1 回	1,100円
芝生広場（パークゴルフ場）区分		新料金
一般	1 回	550円
	11回券	5,500円
	年間パスポート	14,500円
バーベキュー広場 区分		新料金
バーベキュー卓	1 卓・1 回	2,000円



▶魚津水族館

担当：魚津水族館			☎24-4100
区分			新料金
一般	1回		1,000円
	11回券		10,000円
	年間パスポート		2,500円
小学生及び 中学生	1回		500円
	11回券		5,000円
	年間パスポート		1,200円
幼児	1回		200円
	11回券		2,000円
	年間パスポート		500円

※魚津市内の中学生以下は無料

▶総合体育館

担当：生涯学習・スポーツ課			☎23-1046
総合体育館 区分			新料金
個人	一般	1 回 ・ 2 時間	150円
		11回券	1,500円
		3 か月券	3,300円
		6 か月券	6,300円
		12か月券	10,200円
大体育室	全面	1 時間	1,400円～
	1/2面		700円～
中体育室・小体育室			400円～
会議室・応接室			600円
室内温水プール 区分			新料金
個人	一般	1 回 ・ 2 時間	250円
		11回券	2,500円
		3 か月券	5,240円
		6 か月券	9,980円
		12か月券	16,210円
プール全館		1 時間	4,070円
25mプール			3,300円
幼児プール			840円
吉田グラウンド 区分			新料金
全面	8 時～12時		2,000円
	12時～18時		3,000円
	18時～21時		2,000円
個人	一般	1 回 ・ 1 日	150円
弓道場 区分			新料金
個人	一般	1 回 ・ 2 時間	150円
	児童・生徒		20円



▶片貝山ノ守キャンプ場

担当：農林水産課		☎23-1036
区分		新料金
	1泊2日	日帰り
オートキャンプサイト		4,200円 2,200円
フリーサイト		2,000円 1,000円
バーベキュー卓	1卓・1回	1,000円
施設使用料	小学生以上1人1日	100円

▶桃山運動公園

担当：生涯学習・スポーツ課			☎23-1046
桃山野球場 区分			新料金
一般	試合	1 時間	1,700円
	練習		1,000円
会議室		3 時間	800円
照明（全灯）		1 時間	10,000円～
桃山陸上競技場 区分			新料金
個人	一般	1 回・2 時間	200円
全面（大会）		1 日	16,500円～
		半日	9,000円
会議室		3 時間	800円
桃山運動広場 区分			新料金
全面		1 日	8,250円
		半日	4,950円
桃山テニスコート 区分			新料金
1 コート	一般	1 時間	600円
照明		1 時間	520円
桃山屋内グラウンド 区分			新料金
全面	一般	1 時間	1,600円
1/2面			800円
照明（全面）		1 時間	1,600円
桃山調整池グラウンド 区分			新料金
試合		1 日	1,600円
		4 時間以内	800円
練習		1 日	800円
		4 時間以内	400円



▶天神山野球場

担当：生涯学習・スポーツ課		☎23-1046
区分		新料金
	全面	半面
8時～12時	1,600円	800円
12時～18時	2,400円	1,200円
18時～21時30分	1,200円	600円
照明（2時間）	4,800円	2,400円

▶新川学びの森天神山交流館

担当：生涯学習・スポーツ課			☎23-1045
区分	新料金		
	9 時～12 時	13 時～17 時	18 時～22 時
大研修室	1,800円 ～3,600円	2,400円 ～4,800円	2,900円 ～5,800円
中研修室	2,000円	2,700円	3,200円
小研修室	1,200円	1,600円	1,900円
パソコン研修室	4,500円	6,000円	7,200円
会議室	2,400円	3,200円	3,800円
合唱室	4,000円	5,300円	6,400円
中練習室	1,200円	1,600円	1,900円
小練習室	900円	1,200円	1,400円
合奏室	2,400円	3,200円	3,800円
個人練習室	300円 ～500円	400円 ～600円	500円 ～700円
体育室	2,400円	3,200円	3,800円
調理実習室	3,600円	4,800円	5,700円
宿泊室	一般	1 人 一 泊	1,900円



▶農村環境改善センター

担当：地域協働課		☎23-1131	
区分		新料金	
多目的ホール	冷暖房設備	1時間	600円
農産加工室	1日	6時間超	1,200円
		6時間以下	600円
	農産加工機器	1回	1,000円

▶もくもくホール

担当：地域協働課			☎23-1131
区分			新料金
多目的ホール	全面	1 時間	800円
	1/2面		400円
実習室			900円
会議室			600円
和室			800円

▶新川文化ホール

担当：生涯学習・スポーツ課		☎23-1045	
区分	新料金		
	3 時間以内	8 時間	13時間
101会議室	6,200円	12,500円	15,000円
102会議室	1,900円	3,800円	4,500円
103会議室	2,800円	5,600円	6,700円
104会議室	9,200円	18,300円	22,000円
105会議室	2,200円	4,400円	5,300円
106会議室	1,600円	3,200円	3,900円
201会議室	11,400円	22,800円	27,400円
第 1 和室	2,000円	4,000円	4,800円
第 2 和室	1,600円	3,300円	4,000円
第 3 和室	6,800円	13,800円	16,500円
第 1 展示室	5,800円	11,600円	13,900円
第 2 ～ 4 展示室	6,700円	13,400円	16,100円
第 5 展示室	3,400円	6,700円	8,100円
全展示室	29,300円	58,600円	70,300円
イベント広場	3,500円	6,900円	8,300円
ミラージュプラザ	3,500円	6,900円	8,300円
文化の森	3,500円	6,900円	8,300円



▶宮津霊園

担当：都市計画課		☎23-1030	
区分		新料金	
墓地使用料	10平方メートル以下	25,000円/㎡	
	10平方メートル超	37,000円/㎡	
	平成20年度以降に造成分	50,000円/㎡	
霊園管理料	1年あたり	380円/㎡	

市税などの滞納処分を強化しています！

税金は所得や資産に応じて皆様に公平に負担いただいているもので、納期限内の納付が原則です。市税などの滞納は、市の財政を圧迫し市民サービスに支障をきたすことにもなります。納期限内に納税している大多数の市民との公平性を保つとともに、市の財源を確保するため、差押えの早期着手を行うなど滞納処分を強化しています。

滞納処分とは

滞納処分とは市が滞納者の財産（預貯金、給与、生命保険、不動産など）を差押えし、未納の市税などに充てることを指します。

「税金はすべての債務に優先する」と地方税法で定められており、住宅・自動車・カードなどのローンの返済を優先し納税いただけない場合も滞納処分の対象となります。

滞納処分の流れ



納税が困難な場合は

病気や失業、事業の廃止や経営不振など、やむを得ない理由で納期限ごとの納付が困難な方は、お早めに税務課へご相談下さい。

また、多重債務により納税が困難な方を対象とした無料弁護士相談（予約制）も実施しています。

▶ 問合せ：税務課納税係（15番窓口） ☎23-1086

魚津市奨学資金制度（貸与奨学生）

■貸与金額（予定）※月額

短大・大学など	40,000円
高等学校	13,000円
高専1～3年生	13,000円
高専4～5年生	40,000円

※身体障害程度が1級から4級の方については、貸与額を5割まで増額することができます。

※県外の大学へ進学した方が卒業後に魚津市へUターンした場合、返還金の一部を助成する制度があります。

■貸与期間

正規の最短修業年限

■受付期間

4月1日(水)から5月7日(木)まで

※出願用紙は2月上旬に市内中学校及び県東部の高校に配布します。

■資格（次のすべてを満たす方）

- ・本人または家族が魚津市に居住している
- ・学費の支払いが困難である
- ・成績が優秀で確実に学業を修了できる見込みがある
- ・在学している学校長の推薦がある
- ・日本学生支援機構奨学金、富山県奨学資金、母子父子寡婦福祉資金貸付金など他の学資の給与または貸与を受けていない

■奨学生の決定

5月末に申請者へ通知

■申込み・問合せ

教育委員会 教育総務課（第一分庁舎） ☎23-1043





“ 始まります、 ”

税の申告。

申告書の
提出期限

3 / 16
(月)

私たちが快適で安全な生活をおくるため、警察や消防、教育や社会保障などの充実に欠かせません。税金はそれらの費用に使われています。

申告書は期限までに必ず提出しましょう。なお、収入がない場合でも、「課税される所得がない」という申告をお願いします。

問 税務課住民税係

(14番窓口) ☎23・1009

申告に必要なもの

①印鑑（認印可）
※シヤチハタ不可

②収入を証明するもの

□給与所得者・年金受給者：源泉徴収票すべて

□個人年金受給者：収入及び掛金がわかる書類

□日雇い・パートなどの方：賃金の支払明細書

□農業や不動産などの収入がある方：収支内訳書、帳簿書類など

※収支内訳書は税務署や市役所にも用意してあります。

③控除を証明するもの

□国民年金などの社会保険料控除（納付）証明書

□生命保険料や地震保険料などの控除証明書

□医療費控除を受ける方は、医療費の領収書又は明細書と、保険金など補てんされた金額がわかるもの

※医療費の領収書は事前に集計してください。

□セルフメディケーション税制（※1）の適用を受ける方は、特定一般用医薬品（※2）の領収書又は明細書、保険金など補てんされた金額が分かるもの、健康

保持増進及び疾病の予防への取組を行ったことがわかる書類（※3）

※1医療費控除の特例で、従来の医療費控除との選択適用制です。

※2薬局などで市販され、領収書にその旨が明記されています。

※3予防接種の領収書、会社の健康診断や市町村がん検診の結果通知表などを指します。

□障害者手帳など（該当者）

□寄附金控除を受ける方は、領収書など

□還付申告は、申告者本人名義の振込先口座番号がわかるもの（通帳など）

個人番号（マイナンバー）の提示が必要です

相談窓口にお越しの際は、次の関係書類を忘れずに持参してください。

個人番号カードをお持ちの方

個人番号カードをお持ちでない方

□個人番号を確認できるもの（個人番号通知カードや個人番号が記載された住民票の写し）と、本人確認ができるもの（運転免許証やパスポートなど）

自宅のパソコンでも申告書が作れます

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」へアクセスすれば、自宅のパソコンで各種申告書を作成できます。

作成したデータは、「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」を利用して送信できるほか、印刷して書面で提出することも可能です。

※e-Taxの利用には、電子証明書の取得、ICカードリーダライタの購入など事前準備が必要です。

【e-Taxに関する問合せ】

魚津税務署 ☎24・1370



申告相談窓口

▶期間：2月17日(月)～3月16日(月)

※土曜・日曜・祝日・振替休日を除く

▶会場：市役所 1階税務課 (14番窓口) 8:30～17:00
魚津税務署 5階 確定申告会場 9:00～16:00

▶お願い：駐車場に限りがあるため、公共交通機関の利用や相乗りにご協力ください。また、相談窓口は午前中が特に混雑し、お待たせする場合があります。

※次に該当する方は魚津税務署で申告してください

□青色申告の方

□土地、建物、株式などの譲渡所得や損失を申告する方

□初めて住宅ローン控除（住宅借入金等特別控除）を申告する方

□その他複雑な申告をする方

▶問合せ：税務課住民税係 (14番窓口) ☎23-1009
魚津税務署 ☎24-1370

“

「利用者識別番号」が必要です

市役所で確定申告書を作成する際には、申告者の「利用者識別番号（16桁の数字）」が必要です。税務署から送付された「確定申告のお知らせハガキ」や「利用者識別番号等の通知書」をお持ちの方は、申告相談時に持参してください。

なお、利用者識別番号をお持ちでない方は、市役所で新たに取得できます。

”

住民税の主な税制改正

令和2年度から適用される住民税の主な税制改正は市のHPでお知らせしています。

□ふるさと納税制度の見直し

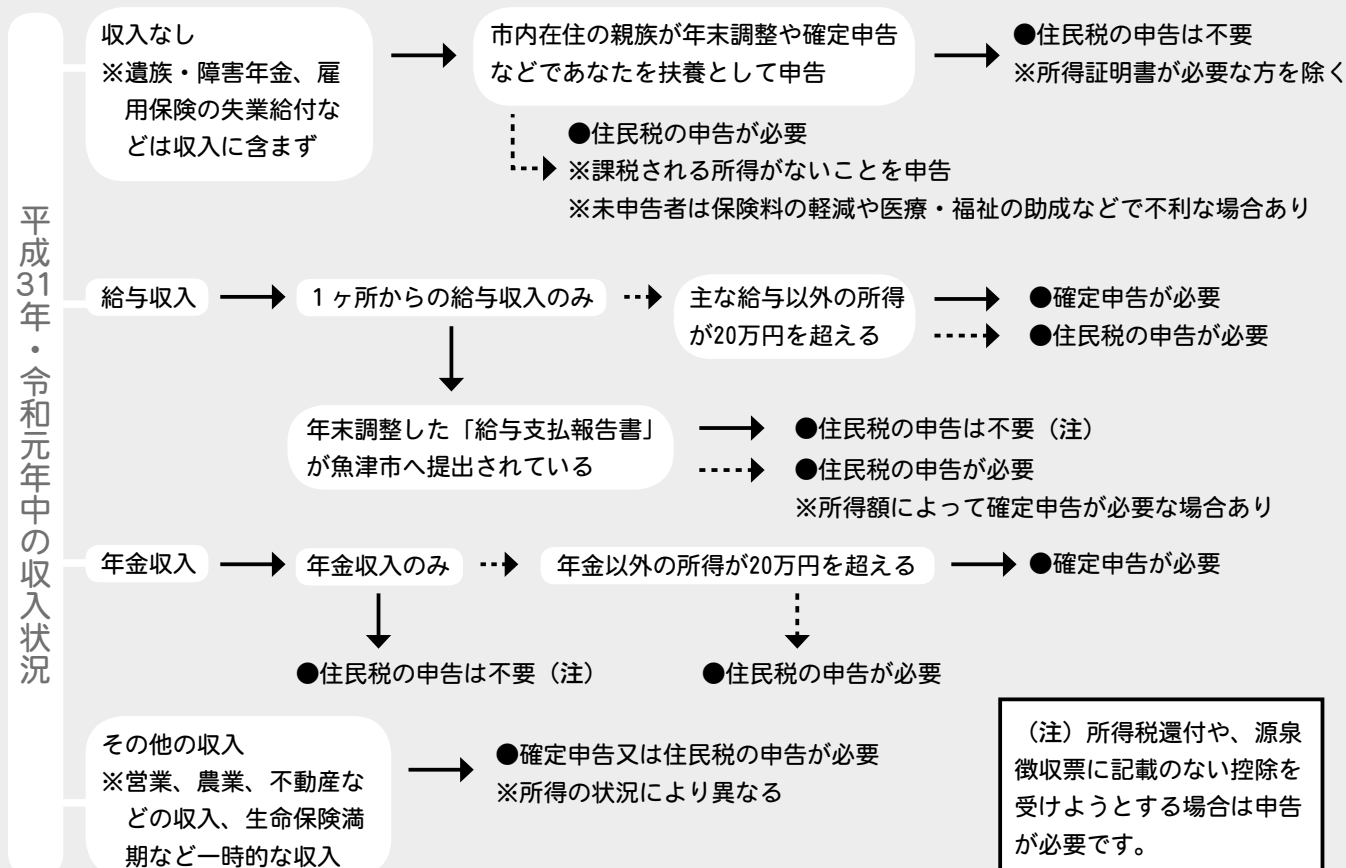
□住宅借入金等特別税額控除の拡充



あなたは住民税の申告が必要？ フローチャートでチェック！

申告が必要かどうかは個人の状況で異なります。
ご不明な点がございましたら、税務課住民税係
(☎23-1009) までお問い合わせください。

はい → いいえ ----→



第40回 魚津しんきろうマラソン 出場者募集中！

4月26日(日) 8:50～
ありそドーム前 スタート

今大会より
ハーフと10kmの部
定員制 (先着) です
ハーフ：3,800名
10km：1,600名

申込締切 2月28日(金)

▶申込方法：インターネットまたは電話

※今年から直接の申込、振込用紙は廃止になりました。

※複数人数分をまとめて申込みされたい場合は、ランネットにて「ご家族エントリー」または「お仲間エントリー」で参加申込みができます。

※詳しくは、しんきろうマラソンHPをご覧ください。

しんきろうマラソンHP



▶問合せ：魚津しんきろうマラソン実行委員会事務局
(ありそドーム内) ☎23-6550

今年の
ゲストランナー
谷口 浩美さん

日本陸上界に初めて世界選手権の金メダルをもたらしたランナーです。

前日のマラソン教室と開催当日も軽快な走りで大会を盛り上げます。



種目及び参加料一覧

種目 (距離)	スタート
6 km 車いすの部 (定員25名)	8:50
2 km ジョギングの部 (小学生以上)	9:00
2 kmの部 (小学4～6年生)	
5 kmの部 (中学生以上)	9:40
ハーフマラソンの部 (高校生以下不可)	9:50
10kmの部 (高校生以上)	10:00

区分	参加料 (保険料込)
一般	ハーフ…5,000円、10km…4,500円
	5 km・2 km・車いす…4,000円
高校生	2,500円
中学生	2,000円
小学生	1,500円

※成績一覧表をご希望の方は1部500円 (後日郵送)



魚津市まちづくり フォーラム 2020

おとなも子どもも、「まちづくり」って楽しい!

2020年2月24日(月・振替休日)

12:45~17:00

新川文化ホール 2階 展示ホール



時 間	内 容	
12:45~17:00	パネル展示	各地域振興会、荒井学園新川高校、Vita di frutta、うおづキャンドルロード実行委員会、魚津工業高校、魚津高校、魚津市社会福祉協議会、魚津市地域おこし協力隊、魚津商工会議所女性会・青年部、魚津防災士連絡協議会、県民力レッジ新川地区センター、cocomama、※SODO、新川みどり野高校、フェアリーキッズ、北陸職業能力開発大学校
13:30~14:55	基調講演	「地域を支える大きな歯車の動かし方」 講師 NPO法人まちづくり学校校長 大滝 聡 氏
15:05~16:30	活動発表	村木・下中島・上中島・本江・加積・天神各地域振興会 荒井学園新川高校、魚津商工会議所青年部

無料託児あり
※要申込み
2月7日金まで



イベント&グルメ 12:45~

- ▶マカロン、魚津のくだものスイーツ、名水コーヒー
りんごバター販売、地域のオリジナルグッズ販売
- ▶こどもも大人も楽しめるワークショップ
- ▶ミラたん&かぶりん&うおっしゃくん登場

売切れ次第
終了します

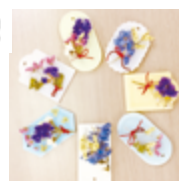


プレイベント

3000個の紙コップでうおづをつくろう!

- ▶日時: 2月8日(土) 11:00頃~(おはなし会終了後)
- ▶会場: 魚津市立図書館 2階 視聴覚室

紙コップにうおづの好きな所を描いて、いろんな形に積み上げて楽しむワークショップです。まちづくりフォーラム当日も遊べるかも!?



問 地域協働課協働推進係 ☎23-1017

「魚津市立地適正化計画(案)」 「緑の基本計画(案)」

パブリックコメント実施について

問 都市計画課計画公園係
☎ 23・1030

令和22年を目標年度とする「魚津市立地適正化計画(案)」及び「緑の基本計画(案)」の策定を進めています。

各計画案の内容について、市民の皆様からのご意見を募集します。

各計画案の閲覧場所

意見の提出方法

市役所3階 都市計画課
※市HPでも閲覧できます。



記入用紙に住所、氏名、連絡先を明記のうえ、郵便、ファックス、電子メールで提出ください。

〈郵便〉

〒937・8555

魚津市釈迦堂一丁目10番1号

都市計画課計画公園係

〈ファックス〉 23・1066

〈メール〉

toshikeikaku@city.uzo.jp

募集の期間

2月10日(月)～3月10日(火)
17時15分(必着)

※氏名などの個人情報に関わる事項は非公開とし、計画策定に関する内容のみ活用します。

※意見提出者への個別回答はしませんので、ご了承ください。

公園が生まれ変わります

「魚津総合公園 愛称募集」

今年、魚津総合公園は、年間を通じて様々なイベントなどを開催し、いつでも気軽に訪れたいような場所に生まれ変わります。まずは、魚津水族館横の無料休憩所をリノベーションします。

つきましては、魚津総合公園への親しみや愛着を育てていただけるよう、愛称を募集します。

▶応募点数：1人1点 ※お1人で複数応募された場合は、最後に応募された愛称を採用します。

▶応募締切：2月15日(出)到着分まで

▶応募方法：電子メール、HP問い合わせフォーム、郵送、応募BOX(魚津水族館 設置)

①公園の愛称、②愛称の説明・込めた思いなど、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号 を明記

冬を楽しむワークショップ

無料休憩所内に新たに設置するテーブルを製作(組立)したり、冬の公園を楽しんだりするワークショップを開催します。

▶日時：2月29日(出)

- | | |
|--------------|-------------|
| ①木の家具づくり | 9:30～11:30 |
| ②冬の鍋を楽しむ | 11:30～12:30 |
| ③ジビエとたき火を楽しむ | 12:30～13:30 |
| ④自由に公園を楽しむ | ～15:00 |

▶参加費：①無料 ②③各500円/人

※①は事前予約が必要です。

(小学4～6年生の親子14組)

詳しくは下記掲載のHPまで。

▶応募先・問合せ：魚津総合公園賑わい創出に向けたパートナーシップ構築事業

NAPs 担当：飛世、中島 TEL 080-7290-6247 (平日 9:00～15:00)

【メール】contact@uozupark.com 【HP】https://uozupark.com

【郵送】〒937-0857 魚津市三ヶ1181番地1 ミラージュハウス内 魚津総合公園愛称募集係 宛



Jアラート 全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などの緊急時に、情報を確実に皆さまへ伝えるため、全国一斉情報伝達試験を実施します。

【放送内容】

市内の防災行政無線及び防災ラジオ

①上りチャイム

②「これは、Jアラートのテストです」×3回

③下りチャイム

▶日時：2月19日(水) 11:00～

※災害の発生や気象状況によっては、伝達試験を中止する場合があります。

問 総務課防災係 ☎23-1078

火の宮会館を整備

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として行うコミュニティ助成事業により、火の宮会館を整備しました。



問 地域協働課協働推進係 ☎23-1017

魚津消防署からのお知らせ

問 魚津消防署庶務係 ☎24-7980

(令和元年 魚津市)

火災・救急・救助の状況

【火災】

区分	平成30年	令和元年	前年比
発生件数	3件	8件	+5件
うち建物火災	2件	6件	+4件
死者	0人	0人	増減なし
負傷者	0人	1人	+1人

【救急】 ▶発生件数：1,530件（前年比－49件）

【救助】 ▶発生件数：24件（前年比＋6件）

【海難救助】 ▶発生件数：3件（前年比＋1件）

※海難救助は消防救助艇「雄山丸」の出動件数

富山県東部消防組合管内

管内（魚津市、滑川市、上市町、舟橋村）の火災・救急・救助状況は次のとおりです。

【火災】 ▶発生件数：19件（前年比＋11件）

【救急】 ▶出動件数：4,072件（前年比＋49件）

▶搬送人数：3,849人（前年比＋26人）

【救助】 ▶救助件数：53件（前年比＋7）

▶救助人数：38人（前年比＋15人）

NET119

緊急通報システム

スマートフォンや携帯電話などを活用して、119番通報ができる「NET119緊急通報システム」の運用を4月1日より開始します。

利用対象者は、富山県東部消防組合（魚津市、滑川市、上市町、舟橋村）に在住、または通勤、通学している方で、聴覚や発話障がいなどにより、音声通話が困難な方を対象としています。



【登録説明会】

▶日時：3月15日(日) 13:30～

▶会場：富山県東部消防組合消防本部 2階

▶持ち物：スマートフォン、携帯電話

▶問合せ：富山県東部消防組合 通信指令課

☎24-7977

tsushin@toyama-toubu119.jp

若手ピアニストの演奏 さくらピアノコンサート



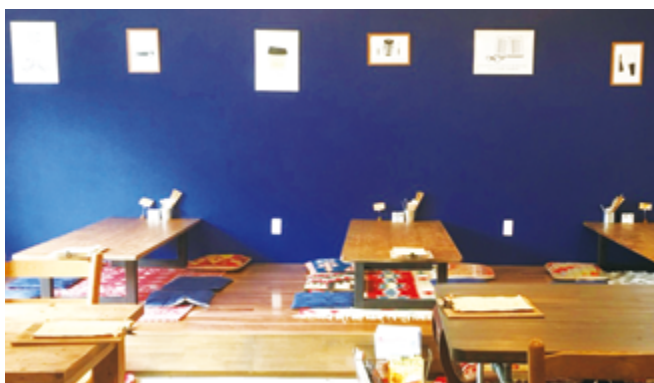
昨年8月に新川学びの森天神山交流館で開催された「第6回学びの森ピアノフェスティバル」において、優れた演奏をされた方に贈られる「さくら音楽賞」の受賞者12名と昨年の最優秀賞の方をゲストに迎えたコンサートです。

小学生から大学生まで、それぞれのピアノ音楽への想いがこもった演奏をお楽しみください。

- ▶日時：3月8日(日) 14:00～(開場13:30) **無料**
▶会場：新川文化ホール 小ホール
▶問合せ：新川学びの森天神山交流館 ☎31-7001

募

少人数での出会いイベント CAFEで話そ



- ▶日時：3月1日(日) 17:30～19:00
▶会場：cafe&animo
▶対象：30～45歳の独身男女20名
男性：このとりマリッジサポート会員
女性：会員以外の方もOK
▶参加費：男性3,000円 女性1,500円
▶※男性は事前セミナーあり(15:30～)
※当日の会員登録の受付あり(14:30～15:30)
▶申込み：http://kp-uozu.com
▶問合せ：地域協働課市民交流係 ☎23-1131

申込締切
2月20日(木)

マイナンバーカード 臨時申請・受け取り窓口を開設

マイナンバーカードの休日窓口を開設します

魚津市役所 市民課 市民係 (②番窓口)
2月8日(土)・2月22日(土) 各日 9:00～13:00

【マイナンバーカードの申請を希望される方】

必要な書類：・通知カード

- ・本人確認書類(次の①、②のどちらか)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

- ①運転免許証、パスポート、障がい者手帳などの顔写真の入った公的な身分証明書から1点
②健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証などから2点
※その場で顔写真を撮影します。 **無料**

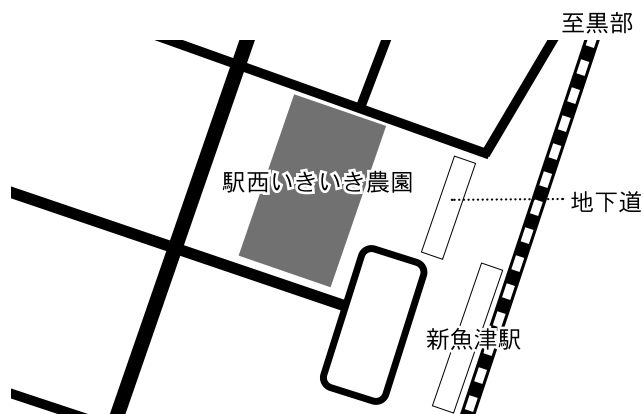
【カードの受け取りを希望される方(申請済みの方)】

送付した「個人番号カード交付のお知らせ」で必要書類をご確認の上、お越しください。

▶問合せ：市民課市民係 (②番窓口) ☎23-1075

募

野菜づくり、はじめてみませんか 駅西いきいき農園



魚津市いきいき農園は、市民ならどなたでも気軽に野菜づくりを楽しむことができる貸し農園です。本新町地内に新しく「駅西いきいき農園」を開設いたしましたので、ぜひご利用ください。

- ▶募集区画数：10区画(1区画65㎡)
▶利用料金：年間5,000円/1区画
※シルバー人材センター会員は年間3,000円
▶申込締切：3月10日(火)
▶申込み・問合せ：魚津市シルバー人材センター ☎22-5326

魚津市「桑山」スポーツ賞 個人3名を表彰



スキー（アルペン）

しみず こはる
清水 小春 さん

（富山第一高校1年）

全国中学校スキー大会において、3位入賞や国民体育大会出場など、主要な全国大会に多数出場。国内外での遠征・大会などで着実に力をつけ、12月末に国内最高峰レース「第98回全日本スキー選手権」に出場するなど、今後の活躍が期待されます。



スノーボード（ハーフパイプ）

かじ まのん
鍛冶 茉音 さん

（東部中学校3年）

JOCジュニアオリンピックで2位に入賞したことから、全日本スキー連盟の2019～20年シーズン強化指定選手（SNOW JAPAN）に選出されました。1月にスイスで行われたユースオリンピックに日本代表として選出されており、今後の活躍が期待されます。



陸上競技

たかもり たかふみ
高森 そら さん

（西部中学校3年）

第50回ジュニアオリンピックで4位入賞。令和元年度全国中学校体育大会では、予選にて1500m4分01秒99の富山県記録を樹立しました。さらに、第37回富山県駅伝においては、区間1位の成績を残すなど、今後の活躍が期待されます。

魚津市「桑山」スポーツ賞

（株）桑山の会長である桑山征洋氏（魚津市名誉市民）からの寄付金を基にした事業です。その年の全国大会などで特に優秀な成績を収め、魚津市のスポーツ振興に貢献した選手に授与されます。

問 生涯学習・スポーツ課スポーツ係 ☎23-1046

イベント EVENT

冬の片貝をまんきつ！ 魚津ジオパーク散歩

歩くスキーで 雪の世界を散策しよう

現地集合解散型のジオツアー。運動不足を解消しながら、ジオガイドの説明で、歩いてわかる地域の魅力を共有しよう。



- ▶日時：2月20日（休） 9:00～12:00
- ▶集合場所：第1集合地 9:00 桃山運動公園事務所前
第2集合地 9:40 片貝第2発電所前
- ▶見学場所：片貝山ノ守キャンプ場周辺
- ▶定員：15名（高校生以上・申込順 1人300円）
※桃山運動公園で歩くスキー用具を借ります（無料）スキー用具をお持ちの方は第2集合場所へお集まりください。運動できる服装、雨具、行動食をお持ちください。
- ▶申込み・問合せ：立山黒部ジオパーク協会
☎076-431-2089（平日9:00～17:30）

イベント EVENT

観光交流都市 長野県飯山市 第38回いいやま雪まつり



飯山の冬を代表するイベント「いいやま雪まつり」。市街地には市民が制作したストリート雪像が立ち並び、メイン会場では迫力の大型雪像がお客様をお迎えいたします。



- ▶開催日：2月8日（土）・9日（日）
- ▶会場：長野県飯山市文化交流館なちゅら～市内全域（JR飯山駅から徒歩5分）
- ▶問合せ：いいやま雪まつり実行委員会
☎0269-62-0156

ひとり親家庭等への 支援制度について

子ども課子育て支援係

（⑩番窓口） ☎23・1006

母子・父子家庭、父又は母に重度の障害がある家庭、父母に代わって子どもを養育している家庭への支援制度があります。制度利用に関する詳細はお問い合わせください。

【児童扶養手当】

▼ひとり親家庭等の児童の父又は母や、父母にかわって児童を養育する者に支給

【ひとり親家庭等医療費助成】

▼ひとり親家庭等の児童とその児童の父又は母や養育者が医療機関で受診した場合、保険診療の自己負担分を助成

放課後児童クラブ（学童保育）の入所申込み

子ども課保育係

（⑪番窓口） ☎23・1079

4月から入所を希望される方は、申込書を提出してください。春・夏・冬休み期間の限定利用や、年度途中からの

入所希望の方も申込書の提出が必要です。

なお、入所は1〜3年生を優先し、定員を超えた場合は入所をお待ちいただく場合があります。

●入所条件 保護者（近隣在住の祖父母なども含む）が、仕事のために不在又は病気などで、下校後の子どもの生活指導が難しいこと

●申込期限 2月14日（金）

※子ども課又は利用を希望する放課後児童クラブへお申し込みください。

●入所決定 3月上旬

※各家庭の状況などを審査し、入所の可否を個別にお知らせします。

年金保険料の納付は「前納制度」がお得です

魚津年金事務所

☎24・5153

市民課市民係

（①番窓口） ☎23・1012

口座振替による前納を希望される方は、通帳と銀行印をご持参のうえ、2月末までに手続きをしてください。

●保険料割引前納制度

当月末振替「早割」：4月分を4月末に振替

6ヶ月前納：4月〜9月分を4月末に振替

28日（金）

1年前納：4月〜翌年3月分を4月末に振替

2年前納：4月〜翌々年3月分を4月末に振替

※割引額は2月中旬に決定します。なお、保険料一部免除の承認を受けている方は、口座振替による保険料割引前納制度を利用できません。

市営住宅・特公賃住宅の 空室情報

都市計画課建築住宅係

☎23・1031

市営住宅

▼道下団地：2戸（4階）

▼六郎丸団地：1戸（4階）

▼川の瀬団地：2戸（4階）

※いずれも3DK、駐車場1台分つき

特定公共賃貸住宅

市営住宅入居の基準所得を超過している方が対象です。

▼天王団地：4戸（2階・3階・4階）

※いずれも3DK、駐車場2台分つき、家賃6万円

※いずれも3DK、駐車場2台分つき、家賃6万円

▼上野方団地：2戸

1階3DK、家賃6万2千円

2階2DK、家賃4万5千円

※いずれも駐車場1台分つき

●申込期間 2月3日（月）〜28日（金）

— 2月の無料相談会日程 —

相談会	日時	会場	予約・問合せ
人権相談	7日（金） 13時半〜16時	市役所 1階市民相談室	富山地方方法務局魚津支局 ☎22-0461
行政相談	13日（木）・20日（木） 13時〜16時		市民課市民係 ☎23-1003
「相続登記・遺言・後見」相談	8日（土） 10時〜15時	黒部市民会館102会議室	富山県司法書士会 ☎076-431-9332
認知症相談（要予約） ※ケアマネジャーの同伴可	18日（火） 14時〜16時	市役所 1階福祉相談室	魚津市地域包括支援センター ☎23-1093
心の健康相談（要予約） ※50人未満の事業所対象	8日（土） 10時〜12時	魚津神経サナトリウム	魚津地域産業保健センター ☎22-0318
	15日（土） 10時〜12時	魚津緑ヶ丘病院	
生活・就労相談	6日（木） 10時〜11時半	魚津市社会福祉協議会（旧 百楽荘）	富山県東部生活自立支援センター ☎24-2255
住宅相談 ※増改築、外壁の塗り替えなどのご相談	18日（火） 13時〜16時 （平日は電話相談を受付）	魚津地域建築組合	魚津市地域住宅相談所 ☎22-5078
総合労働相談 ※労働者、事業主を問わず相談可能	20日（木） 13時半〜16時	市役所 3階第4会議室	富山県社会保険労務士会 ☎076-441-0432

市税等納期限のご案内

期限：3月2日(月)

▶固定資産税	第4期
▶国民健康保険税	第8期
▶後期高齢者医療保険料	第8期
▶介護保険料	第6期
▶下水道受益者負担金・分担金	第4期

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉基金へ

寄付者	住所	金額等
魚津市教会	経田西町	10,000円
健康友の会 沖田 崇寛	六郎丸	3,000円
畠田 和夫	三田	20,000円
(故) 関口 清一	東尾崎	100,000円
魚津工業高等学校 インターアクト部	浜経田	100,391円
魚津郭声会 会長 水白 勉	六郎丸	255,909円
(故) 田原 輝子	末広町	200,000円

▼善意銀行へ (社会福祉協議会) ☎22-8388

寄付者	住所	金額等
国際ソロプチミスト富山-東 会長 宮本 厚子	新角川	60,000円
匿名希望	大海寺野	10,000円
(故) 田中 末八郎	火の宮	100,000円
北陸銀行魚津支店 北親会 会長 石崎 由則	中央通り	25,231円
匿名希望	新宿	10,000円
魚津保育園職員一同	本町	8,000円

▼教育振興のため

寄付者	住所	金額等
とやまガス体エネルギー 普及促進協議会	富山市	清流小学校 ガステーブルコンロ

つむぎ倶楽部

吉島511 ☎22-6006

認知症や介護に関する、情報交換や相談の場です。初めての方もお気軽にどうぞ。

オレンジカフェつむぎ(認知症カフェ)

- ▶日時：2月6日(木) 10:00～15:00
- ▶利用料：300円

介護家族の集い

- ▶日時：2月20日(木) 13:00～
- ※14時～越中屋漫飲丹さんの落語もあります

とやま就活
キックオフフェア

無料

富山県労働政策課

☎076-444-8897

県内企業・産業の魅力を伝える就活オリエンテーションと合同企業説明会です。

●日時 3月3日(火)

午前9時10分～午後4時半

●会場 とやま自遊館、富山市総合体育館

●対象 令和3年3月及び令和2年3月卒業予定の学生、その他求職者

●参加企業数 400社程度

※申込不要

税理士記念日
税務相談

無料

北陸税理士会魚津支部(岩城)

☎076-476-6717

●日時 2月21日(金)

午前10時～午後4時

●会場 魚津サンプラザ
4階 研修室

心の病をもつ方の
家族教室

無料

新川厚生センター魚津支所

☎24-0359

心の病をもつ方々が、地域で安心して自立した生活を送るためには、周囲にいる方、

中でも身近な家族との関わりが大切です。

そこで、統合失調症の方の家族を対象に、家族教室を開催します。病気の症状や対応方法などについて学んでみませんか。

●日時 2月27日(木)

午後1時半～3時半

●会場 富山県新川厚生センター魚津支所(2階講堂)

●対象 新川管内で統合失調症をもつ方の家族

●内容 ①講義 統合失調症の症状と家族の対応について
講師 富山県心の健康センター
所長 麻生 光男氏

②座談会 ③家族会紹介
※予約制(2日前まで電話)



市民バス情報

【郊外ルート運休日】

2月11日(火・祝)・24日(月・振)

2月11日(火)は建国記念の日、24日(月)天皇誕生日の振替休日です。郊外ルート(上野方、松倉、坪野、中島、天神、経田一、道下、片貝)は運休となりますので、ご注意ください。

お願い

天気の悪い日は視界が悪くなり、バス停でお待ちのお客様の確認が難しい場合があります。ご利用いただくバスが近づきましたら、お手数ですが運転手に分かるよう、手をあげてお知らせいただきますよう、お願いいたします。

▶問合せ：環境安全課生活交通係 ☎23-1380

都市計画地区計画の変更案 公告・縦覧

都市計画課計画公園係

☎23・1030

魚津駅東地区の各一部について、都市計画地区計画の変更案の公告と縦覧をおこないます。

●期間 2月3日(月)～17日(月)
(土日祝日を除く)

●時間 午前8時半～午後5時15分

●場所 都市計画課(3階)

キャッシュレス 使い方講座

無料

商工観光課商工労働係

☎23・6195

キャッシュレスって何？ということから、キャッシュレス決済の基本的な使い方や利用できるお店の探し方、ポイント還元事業などについて、分かりやすくご説明します。

●日時 3月2日(月)

午前11時～正午

●会場 黒部市国際文化センターコラーレ

※事前申込は不要です。

2月末まで！プレミアム 付き商品券の使用期限

商工観光課商工労働係

☎23・6195

プレミアム付商品券は3月以降は使用できません。お早目のご使用をお願いします。

●使用期限 2月29日(土)まで

※商品券は2月21日(金)まで市内郵便局で販売しています。

魚津市防災講演会

総務課防災係

☎23・1078

無料

近年多発する自然災害に対し、個人や地域として、どう備えるべきかを学び、市民の防災意識の高揚や地域防災力の向上を図ります。

●日時 2月22日(土)

午前10時半～

●会場 新川文化ホール201研修室

●演題 「地域防災の取組と活動」～災害に備えて～

●講師 大内幸子氏
(おうちゆき)

(災害伝承10年プロジェクト語り部)

おむつ等介護用品支給事業 利用者の方へ

社会福祉課高齢福祉係

(7番窓口) ☎23・1007

4月から支給方法が宅配方式に変更となります。新制度についての案内文と配達事業者希望調査票を2月中に送付します。調査票を返信用封筒にて返信してください。

※詳細は、案内文または魚津市のHPをご覧ください。

募集

ポリテクセンター富山
求職者支援訓練受講者募集

ポリテクセンター富山

☎0766・28・6900

【WEBクリエイター科】

●訓練期間 3月30日(月)～

8月28日(金)

●場所 (株)スキル(富山市)

●対象 ハローワークで求職中の方など(選考有り)

●募集締切 2月28日(金)

●受講料 無料(テキスト代等別途)

食品ロスを減らすため 今すぐ実践「3015運動」

立山の標高
3015m
にちなんで

まだ食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食べ物、日本国内で年間643万トンも排出されています。これは国民一人一日あたりに換算すると、茶碗1杯分のご飯の量に相当する量です。

富山県では「3015運動」を展開しています。食品ロスの削減のため、心がけをお願いいたします。

家庭では【使いきり3015】

毎月30日と15日には冷蔵庫などに入っている食材をチェックして使いきるようにする。

宴会では【食べきり3015】

宴会などの開始後30分と終了前15分は食事を楽しむ時間として、席を立たず料理を味わい、食べきる。

問 環境安全課環境政策係(12番窓口) ☎23-1004

お知らせ info

常設資源物ステーションに ゴミを捨てないで！

資源物ステーションはリサイクル可能な「資源物」を出す場所です。しかし最近はルールが守られず、ごみが出されていることが多くなっています。資源物は作業員の手作業で選別しているため、資源物以外のものが混入していると、時間や費用がかかる上、場合によっては危険を伴います。

資源物かどうか十分確認し、ルールを守ったご利用をお願いします。



資源物に混入していた木の枝

問 環境安全課環境政策係(12番窓口) ☎23-1004

テクノホール 展示商品・製品の募集

商工観光課商工労働係

☎23・6195

無料

●**展示期間** 4月1日(水)～翌年3月31日(水)

●**場所** 富山産業展示館テクノホール内の常設展示場

●**展示対象** 魚津市地場産品

●**寸法** 幅180センチ×奥行60センチ×高さ25センチ

●**募集数** 3事業所

※搬入、設置、撤去は出展者が行ってください。

●**申込期限** 2月28日(金)

催し物

2月の歩こう会

魚津歩こう会

(明吉) ☎24・9622

●**日時** 2月16日(日)

午前8時20分 あいの風とやま鉄道魚津駅集合

●**内容** あいの風とやま鉄道富山駅から、高山線で速星駅へ向かい、中央植物園で紅梅を鑑賞し、散策します。

●**参加費** 一般500円(保険料)、会員無料

第19回天神杯争奪！ スポーツチャンバラ大会

天神公民館

☎31・7179

無料

●**日時** 3月1日(日)

午前9時(受付8時半)～

●**会場** 天神公民館付属体育館

●**参加資格** 市内の小学生

●**競技種別** 【個人戦】：低学年(男女)、中学年男子・女子、高学年男子・女子の部

【団体戦(5人制)】：小学校対抗の部

●**申込締切** 2月20日(木)

※学校を通じて天神公民館までお申し込みください。



春のもくもくフリマ& ワークショップ

もくもくホール

☎22・0909

暖房完備で悪天候でも安心な屋内フリーマーケット＆ワークショップや、てくてくXもくもくコラボパンを限定発

売します。大型絵本に紙芝居や折り紙教室などで、小さいお子様も楽しめます。

●**日時** 3月1日(日)

午前9時～午後2時

●**会場** 魚津もくもくホール

【フリマ出店者募集】

●**募集数** 先着50区画(1区画あたり2m×2m)

●**申込期限** 2月22日(土)

●**出店料** 千円(電源使用料500円)

※注意事項など詳細はお問い合わせください。

国際交流サロン

地域協働課市民交流係

☎23・1131

おうちでアジア

家庭でできるベトナム料理を作りませんか。

●**日時** 3月1日(日)

午前10時～午後1時半

●**会場** 村木公民館

●**内容** ベトナム料理(フオ、生春巻き)教室&お話し

●**定員** 20名(申込順)

●**講師** ホアンティチャムさん

●**参加費** 500円

●**申込締切** 2月20日(木)

※お子様も大歓迎

— 地場産品の販売情報 —

地元生産者の皆さんによる農産物や水産物、手作りの商品などの販売情報です。お気軽にお立ち寄りください。

	開催日時	会場	問合せ
魚津の朝市	毎月第2・第4(日) 6時半～9時半	海の駅蟹気楼	魚津の朝市実行委員会 ☎22-1200
銀座ワイワイ市	毎週(水) 10時半～ 毎週(金) 15時～	銀座通り商店街 (島澤)	☎33-9413
上口マルシェ	毎週(金) 13時40分～14時半	上町1区会館	社会福祉協議会 ☎22-8388
経田漁港 わいわい市	毎週(水) 10時半～	経田漁港	魚津漁協経田支所 ☎22-1105

※蟹気楼バザールは3月末まで、松倉もちより市は4月末まで、山の駅もくもく野菜市は5月中旬まで休業します。

※各市は臨時休業する場合がありますがご了承ください。

第34回 魚津市ビーチボール選手権大会 出場チーム募集

▶**日時**：3月8日(日) 開会式9:00～

▶**会場**：魚津市総合体育館

▶**区分**：競技の部…男子フリー、女子フリー、交流の部…男子200歳以上※、女子200歳以上※

※コート内4人の合計年齢

▶**申込方法**：チーム名、競技区分、代表者名、電話番号を下記までメールにてお知らせください。

▶**申込締切**：2月14日(金)

▶**申込み・問合せ**：魚津市ビーチボール協会 uozu_bba@yahoo.co.jp

大会要項・出場資格など

魚津市ビーチボール協会



ミラージュランド

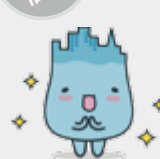
☎24-6999

▶ミラージュランド前売りのりもの券販売

3月20日(金)の開園から使えるお得な前売りのりもの券の販売を行います。通常より安価な料金となっていますので、この機会にぜひご利用ください。

販売期間：2月1日(土)～3月19日(木)

販売店舗：魚津ショッピングスクエアサンプラザ
魚津駅前観光案内所
ミラージュハウス



特別
価格

【通常】
50枚綴 7,500円のところ

↓

【今回】
50枚綴 5,000円で販売！

＜購入特典＞前売りのりもの券購入の方には、さらに大観覧車無料乗車券2枚が付いてきます！

▶早月川パークゴルフ場の年間パスポート販売中

販売料金：13,200円／年

販売場所：ミラージュハウス

※申込みの際は、パスポートに添付する顔写真（縦3cm×横2cm）を必ず持参してください。

魚津水族館

9:00～17:00（入館16:30）☎24-4100

▶魚津水族館公式SNS

YouTube・Facebook・Instagram



▲ YouTube



▲ Facebook



▲ Instagram

展示生物やアウトリーチ活動の様子、うおすいドラマ「カメ子のおんがえし！（全5話）」など、水族館内外の活動の様子をアップしています。ぜひご覧ください。

▶冬期間休館日のお知らせ

次の期間中の月曜日は休館します。

期間：3月9日(月)まで

※2月24日(月・振)は営業、翌25日(火)が休館となります。

▶臨時休館日のお知らせ

館内メンテナンスのため、次の期間中は臨時休館します。

期間：2月18日(火)～21日(金)

＼ 市内の中学生以下は入館無料 ／

高校生以上は“3回の来館で元が取れるお得なパスポート”を作って冬の水族館をお楽しみください！

新川学びの森天神山交流館

9:00～22:00（木曜休館）☎31-7001

▶池辺晋一郎のゆかいなクラシック講座vol.18 ～クロマティック・ハーモニカの調べ～

学びの森からの早春音楽だより、チケット絶賛販売中！

日時：2月16日(日) 14:00

場所：学びの森交流館 桜ホール

料金：2,000円／1名 全席自由・定員100名

出演：池辺晋一郎（お話）

和谷泰扶（クロマティック・ハーモニカ）ほか

※詳細は学びの森HPをご確認ください。

▶令和2年定期利用団体の募集

音楽・スポーツ練習・趣味活動などを安定して行えるよう、年度単位で施設の利用予約ができます。

対象団体：令和2年度の利用日時が概ね決まっていて、月に2回以上利用する団体

対象施設：合唱室、合奏室、大研修室、小研修室、中・小練習室

申込締切：2月14日(金)まで

▶営業時間のお知らせ

下記の日は、17時までの開館となります。

2月2日(日)、16日(日)

ありそドーム

8:30～21:30（火曜休館）☎23-9800

ランニングコースが使用できない日（1月13日現在）

2月1日(土)	17:00まで	15日(土)	17:00まで
2日(日)	18:00まで	16日(日)	18:00まで
7日(金)	18:00まで	22日(土)	19:30まで
8日(土)	18:00まで	23日(日)	終日

トレーニングルームの利用は定期券がお得です！

— 冬期休業中の施設 —

▶ミラージュランド

期間：3月19日(木)まで

問合せ：（一財）魚津市施設管理公社 ☎24-6999

▶早月川パークゴルフ場

期間：4月1日(木)まで

問合せ：（一財）魚津市施設管理公社 ☎24-6999

▶歴史民俗博物館

期間：3月31日(火)まで

問合せ：教育委員会生涯学習・スポーツ課
生涯学習・文化係 ☎23-1045

新着図書 『人生が変わるすごい「地理」』(角田陽一郎/著)、『リボンの男』(山崎ナオコ/著)

『小さいコトが気になります』(益田ミリ/著)、『ねこと王さま』(ニック・シャラット/作・絵 市田泉/訳) ほか多数

▶ウインター・ライブラリーコンサート ー早春によせて

クロマティックハーモニカの若き名手が暖かなメロディをお届けします。演奏とお話をお楽しみください。

日時：2月9日(日) 11:00

出演：比嘉祥人(ハーモニカ)
大野由加(ピアノ)

曲目：日本の叙情歌、ハーモニカのオリジナル曲など



▲比嘉祥人さん

▶特別休館日のお知らせ

蔵書の点検整理のため、次の期間は休館します。返却は図書館返却ポストをご利用ください。CD、DVDなどは破損の原因になりますので、休み明けにカウンターへ返却してください。

期間：2月17日(月)～21日(金)

▶図書館シネマ倶楽部

巨大隕石襲来！地球滅亡まで48時間。酔っ払いのロッカーやぶりっ子娘、数学オタク、金持ち息子、狂暴女戦士。個性派チームは人類の危機を救えるのか。

日時：2月9日(日) 14:00

場所：2階視聴覚室

作品：「ラスト・インパクト」(本編97分)

▶読書記録機スタート!! ミラたんもやってくる!

日時：2月23日(日) 10:30

場所：1階閲覧室

スタートセレモニー(10:30～)

おはなし会(10:50～)

記帳開始(13:00～)

※セレモニー終了後に読書記録帳の発行を開始します。

※高校生以下は100円/冊、一般は300円/冊です。



魚津埋没林博物館

☎22-1049

開館時間

9:00～17:00 発券16:30 (木曜休館)

カフェKININAL(木曜定休) 10:00～17:00

▶まいはくカフェ「魚津埋没林と縄文人」

コーヒーとスイーツとサイエンスを楽しむまいはくカフェ。今回は魚津埋没林から出土した縄文土器についての話題をお届けします。

日時：2月22日(土) 11:00～12:00 ※要予約

場所：エントランスホール(無料エリア内)

参加費：500円(KININAL特製クッキーとコーヒー付)

▶写真展「魚津ナチュラルギャラリー20」

きれい、ふしぎ、おもしろい！学芸員のレンズを通して魚津の多彩な自然を紹介します。

期間：4月20日(月)まで

場所：企画展示室(有料エリア内)

▶営業時間の変更のお知らせ

無料エリアの営業時間が次のとおり変更となりますのでお知らせします。

変更前 9:00～19:00(冬期間中は9:00～17:00)

変更後 9:00～17:00(通年)

※現在の冬期間中の営業時間短縮終了後から、通年で全館17時閉館となります。

▶ふれあい学習会「“うちゅうせん”を見よう」

宇宙から降り注ぐ宇宙線を簡単な手作りの仕掛け『霧箱』で見てみよう！

日時：2月23日(日) 10:00～12:00

場所：埋没林博物館

対象：小・中学生～一般

定員：20名(申込順・要予約)

参加費：300円

▶KININAL利用者の入館料割引のお知らせ

下記の期日まで、カフェKININALを利用された方は、博物館受付でレシートを見せると入館料を割引します。

期間：3月31日(火)まで ※団体割引等との併用不可

対象：高校生以上の個人 100円割引

小・中学生の個人 50円割引

▶冬期間休館日のお知らせ

下記の期日まで、毎週木曜日は休館日となります。また、「マリンゲート」(積雪時)と「ポートゲート(魚津港側出入口)」を閉鎖します。

期間：3月15日(日)まで



がん検診未受診の方へ

今年度最後のご案内です。検診期間終了間近は混み合いますので、お早めの予約をおすすめします。

- ◆申込先は、指定医療機関です。事前に予約してから受診しましょう。
- ◆受診券を紛失などされた場合は再発行しますので、健康センターへご連絡ください。

持ち物：受診券、検診料金、保険証

☑今年度の受診期限は **2月29日** (出まで)

健康相談会

☑年々検査数値が悪くなってきた…

☑検査数値の異常(肥満、高血圧、高血糖、脂質異常など)がいくつかある…

☑検査数値を改善したい… など

ぜひ相談会へ！生活改善に向けて一緒に考えてみませんか。

日時：毎週月曜日～金曜日(※祝日除く) 9:00～16:00

※相談時間は30分～1時間程度です(無料)

会場・申込・問合せ：健康センター(前日までに要予約)

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

魚津市民で、接種を希望する下記の方に助成があります。(1回のみ)

接種対象：①65歳の方(経過措置として、今年度中に70・75・80・85・90・95・100歳となる方も対象になります)

②100歳以上の方(今年度のみ)

③60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の提示が必要)

※過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は助成の対象となりません。

接種期限：3月31日(火)まで

接種料金：2,500円(生活保護世帯の方は減免制度あり)

接種場所：市内指定医療機関(要予約)

予防接種のご案内

▶持ち物 予診票、母子健康手帳、保険証 ▶会場 市内指定医療機関(要予約)

<接種期限が3月31日(火)までのワクチン>

○麻しん・風しん混合 第2期…保育園・幼稚園年長相当のお子さま

○ジフテリア・破傷風 第2期…小学6年生相当のお子さま

◆医療機関を予約の上、お子様の体調の良い時に接種して下さい。

◆市外の医療機関で接種を希望する場合は、健康センターへご相談ください。

◆母子手帳で接種歴を確認し、未接種のものは接種しましょう。

2月は生活習慣病予防月間

2020年のテーマは「元気に動いて健康づくり」です。今の生活にまずはプラス10分、活動量を増やしてみましょう！



「ミラたん健康ポイント2019」応募お礼

今回は、1,622通の応募がありました。
抽選の結果、当選された方へ個別に
記念品のご案内をいたします。



休日当番医

(診療時間9:00～17:00)

一般医

2/2(日)	桧崎クリニック 北鬼江 ☎22-8800
2/9(日)	魚津病院 友道 ☎24-7671
2/11(火・祝)	沢口胃腸科クリニック 火の宮町 ☎22-1748
2/16(日)	いなば小児科医院 本新町 ☎22-8888
2/23(日)	吉島内科クリニック 吉島 ☎22-8825
2/24(月・振)	平野クリニック 本江 ☎23-5230
3/1(日)	山岸産婦人科医院 上村木 ☎24-5878

歯科医

2/2(日)	医療法人塩見歯科医院 入善町入膳 ☎74-1350
2/9(日)	田中博歯科医院 入善町入膳 ☎74-1633
2/11(火・祝)	平沢歯科医院 朝日町道下 ☎82-0348
2/16(日)	大菅歯科医院 朝日町泊 ☎82-0204
2/23(日)	佐藤歯科医院 入善町入膳 ☎72-2003
2/24(月・振)	弥忠田歯科医院 朝日町道下 ☎83-8550
3/1(日)	小杉歯科医院 朝日町荒川 ☎82-0063

魚津市急患センター

診療時間

○夜間(毎日) 19:00～22:00

※受付 21:45まで

場所・問合せ

富山ろうさい病院 ☎22-1280

※中学生以下の急病、乳幼児のケガは、新川

医療圏小児急患センターで受診ください。

新川医療圏小児急患センター

診療時間

○夜間(毎日) 19:00～22:00

※受付 21:45まで

○日曜祝日(土曜は除く)

9:00～12:00、14:00～17:00

場所・問合せ

黒部市民病院 ☎54-2211



子育て支援センター

お子様とご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。また、専門アドバイザーが育児相談に応じます。

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター「のびのび」 (魚津市健康センター内) 吉島1165 (☎24-0415)	〈のびのび広場〉 平日 9:00～12:00、13:00～16:00 〈赤ちゃん広場〉 身体測定や育児相談を行います 日時 2/19(水) 9:30～11:00 対象 生後6か月までの赤ちゃんとその家族
子育て支援センター「にこにこ」 (かつみ認定こども園内) 吉島132 (☎23-2225)	〈にこにこ広場〉 平日 9:00～12:00、13:00～15:00

◆行事の案内などは、それぞれ魚津市子育て支援センターHP、かつみ認定こども園HPでご確認ください。

乳幼児安全法講習会

お子さまのけがや病気に備えて安全な対処方法を一緒に学びませんか？

日時 2月26日(水) 10:15～11:30

対象 乳幼児を持つ家族
(先着20名)

会場・申込・問合せ 健康センター

パパとママの育児教室

先輩パパ・ママの体験談を聞いたり、おむつ交換と沐浴の実習をしたりします。

日時 2月22日(土) 9:30～12:00

対象 妊娠中期～後期の妊婦さんとその家族

会場・申込・問合せ 健康センター

◆児童センターの「ひろば」へどうぞ

親子で児童センターの「ひろば」へ参加しませんか？
未就学児とその保護者なら誰でも自由に参加できます。

開催時間 9:30～12:30 (各ひろば共通)

開催日 つばめ、ひばり、すずめ…毎週月曜日 かもめ…毎週火曜日

2月	つばめ (新金屋) ☎23-5133	ひばり (六郎丸) ☎23-0500	すずめ (北鬼江) ☎23-0522	2月	かもめ (浜経田) ☎23-1777
3日(月)	おにごっこ	ねんど遊び	節分	4日(火)	親子リズム
10日(月)	サーキット	運動遊び	親子リズム	18日(火)	作って遊ぼう
17日(月)	ちよこっぴアター	ボール遊び	おひなさま製作	25日(火)	おひなさま製作



おむね4歳以下のお子様の写真を企画政策課へ郵送またはEメールでお送りください。
住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・写真の題名をお忘れなく。

じいじ、ばあば大好き♡



いしざき 善乃介くん
石崎 善乃介くん

食べるの大好き♡



あんどう おとね 安藤 枚音ちゃん

母子保健

持ち物 母子健康手帳
会場 健康センター



▶ 4か月児健診 股関節脱臼検診

対象 満4か月児

実施日 2/5(水)、3/4(水)

受付時間 第1子 12:45～13:00
第2子以降 13:00～13:15

健康診査

▶ 1歳6か月児健診

対象 平成30年7月生まれの児
※事前に案内を送ります

実施日 2/4(火)、3/10(火)

受付時間 13:00～13:30

▶ 3歳児健診

対象 平成28年8月生まれの児
※事前に案内を送ります

実施日 2/26(水)

受付時間 13:00～13:30

▶ ごっくんルーム(栄養相談)

対象 離乳食を始めて1か月以内の児

実施日 2/21(金)

受付時間 10:00～10:25

教室

▶ もぐもぐ教室

対象 生後9～10か月児とその家族

実施日 2/14(金)

受付時間 10:00～10:25

▶ フッ素塗布

※1歳6か月児健診で申込まれた方

対象 2歳6か月になる児

実施日 2/14(金)

受付時間 13:00～13:30

歯科

対象 2歳または3歳になる児

実施日 2/20(木)

受付時間 13:00～13:30

健康づくりイベント第4弾

あなたの知らない腎臓の世界

日時 3月3日(火) 13:30～15:00

内容 尿検査と講義

講師 富山労災病院

腎・高血圧科部長 絹野裕之

会場・申込・問合せ 健康センター

※参加無料

12/28 プロから熱血直伝！ 石川歩選手が野球教室を開催



プロ野球で活躍する石川歩選手が桃山運動公園で野球教室を開きました。市内外の少年野球チーム7チームが参加し、体幹を鍛えるトレーニングやキャッチボールなどを通じて、上半身の上手な使い方や正しいフォームで投げるコツなど、石川選手から直接指導を受けました。メジャー挑戦を目指す石川選手ですが「地元の子どもたちとのふれあいを大切にしたい。野球教室は今後も続けていきたい」と話していました。

12/19 大きくなってね！ 星の杜小児童が記念植樹



4月に開校した星の杜小学校の3年生が、学校のシンボルとなるよう校庭に記念植樹を行いました。一昨年の第68回全国植樹祭で、上皇・上皇后さまがお手まきされたエドヒガンやヤマザクラ、宮本内科・小児科医院長（学校医）の宮本汎先生から寄贈された桜など約40本が丁寧に植えつけられました。代表児童が「きれいな花が咲くのを楽しみにしたいです」と期待を込めながら、寄贈に対する感謝を述べました。

1/6 恐竜の化石発掘に期待！？ 7000万年前の地層を魚津市で発見



▶ 平沢地区の沌滝

県内山間部に広く分布する太美山層群の地層の年代が約7000万年前の地層と判明しました。魚津市では、平沢地区にある沌滝周辺で見られる地層がこれに当たります。また、この年代は、恐竜が絶滅する直前の中生代白亜紀末頃の時代で、研究に携わった魚津市史編纂委員の金子一夫先生に話を伺うと「有名などころではトリケラトプスなどが生息した時代です。大型恐竜などの化石発掘の可能性と期待が高まります」と教えていただきました。

1/1 市内沿道を快走 第33回魚津元旦マラソン



令和となって初めての元旦、恒例の魚津元旦マラソンが開催されました。ウォーミングアップを兼ねたエアロビクスでは、スタッフのかけ声に合わせ、入念に身体を温めました。スタートの合図とともに、ありそドームを発着点として、魚津神社までの区間約4kmのコースを、子どもから大人まで334名が元気よく駆け抜けました。



1/12

新成人439名（男性229名、女性210名）の門出を祝う 令和2年魚津市成人式



▲旧友との再会。成人祝いにハイチーズ！

魚津市成人式が新川文化ホールで行われました。439名が成人として新たな門出を迎え、式典では、村椿市長や石倉市議会議長からお祝いの言葉が贈られました。

新成人代表の吉野達紀^{よしの たつき}さんは「これまで支えてくれた両親や友人への感謝を忘れず、新成人一同、自分らしく、自分の道をこれから歩いていきます」と青春メッセージを読み上げました。第二部の楽しみ抽選会や恩師からのお祝いメッセージ、旧友との再会など、笑顔の絶えない会場の様子は青春そのものでした。



▲青春メッセージを読む吉野さん



▲お楽しみ抽選会の様子

編集後記

皆さんはマイナンバーカードをお持ちですか？政府では、医療や消費活性化など、マイナンバーカードを活用した各種施策が検討される中、先日、私もようやくカードの交付を受けました。11月頃に申請したと記憶していますが、申請が増えている影響でしょうか？思いのほか時間がかかった印象です。ちなみに、R1.12月末時点で、魚津市全体の取得率は10.1%となっているようです。私の場合で約2か月かかりましたが、申請が立て込むとさらに時間を要する可能性もあるそうです。申請をお考えの方は、本誌12ページをご覧ください。ぜひ早期の申請をご検討ください！（ほ）



よしの さいち
吉野 喜一さん
(93歳・大町地区)



とても朗らかな吉野さん。医療品販売を生業に現役でご活躍されています。日課を伺うと「健康情報のチラシ作りやね。年4回、お得意さんに配布しています」とのこと。バランスの良い食事や機能食品の摂取、運動など、日頃から健康に気をつけて生活されているそうです。これまでの生活や経験をふまえて「生きる限り病気にもなるでしょう。でも、病気は薬ではなく自分の心と体で直すものです。元気で充実した毎日を楽しみましょう」と人生の矜持を語られました。これからはますますお元気で。

市の人口

住民基本台帳調べ（外国人含む）

	(令和元年12月末現在)	前月比	前年比
男	20,274人	-20	-209
女	21,398人	-21	-251
計	41,672人	-41	-460
世帯数	17,004世帯	-6	+66


紙を通じて森を守る
にいかわの守紙
にいかわの守紙は、魚津の間伐材を活用した紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、テニスコート約5面となります。
魚津産間伐材有効活用 4.8t
<http://www.uozu-p.jp/mamorigami.html>

あの人 このグループ

東京2020五輪

出場を目指して

女子7人制ラグビー

日本代表候補

たなか えみい

田中 笑伊さん



東京2020オリンピック・パラリンピックの開催まで半年となりました。今回ご紹介するのは、7人制ラグビーでオリンピック出場が期待されている田中笑伊さんです。小2の時にラグビーを始められ、中学・高校と着実に経験を重ねる中で、高3の時に、7人制ラグビーの女子日本代表に選出されました。競技における自身の強みを伺うと「ほぼすべてのポジションができること、状況に応じた判断ができることが強みだと思っています」と分析します。一昨年に開催されたW杯やU-20のアジア大会では、世界を相手に自分の強みを活かして活躍されました。特に「アジア大会で日本女子が初優勝できたのがうれしかったです」と話されます。

現在所属している日本体育大学ラグビー部では、練習づけの日々を送っておられます。大学以外の場所での合宿などもあり、学業との両立に苦労する場面も。昨年は、負傷により思ったようにラグビーをすることができず、悔しい思いをされたそうです。現在は、怪我からも復帰され、当面の目標は「東京五輪に出場することです」と熱く語られました。アジア大会優勝の報告で来庁された際も「東京五輪でメダルを獲得したい」と話されていた田中さん。昨年12月時点で、第二次オリンピックスコッドに選出されています。田中さんのオリンピック出場とこれからの活躍に期待です。



▲国際試合で活躍する田中さん▼



※スコッド…代表に選出される可能性の高い者を選抜して編成する選手集団を指す呼称。主にラグビーで用いる用語。

魚津っ子 元気! 夢ストーリー

清流小学校



6年生 とびしま ゆう 飛鳥 祐くん

ぼくはプロのサッカー選手になりたいです。イタリアのユヴェントスのディバラ選手のように、かっこいいドリブルで観客を盛り上げられるような選手になることが目標です。ぼくは保育園児のころからサッカーを続けています。小さいころからドリブルで相手をぬくことが好きです。今もドリブルの練習をがんばるとともに、パスやシュートの練習も大切にしています。今後も練習をしっかりと、世界で活躍できるサッカー選手になりたいです。



6年生 にしだ ももか 西田 桃花さん

私の将来の夢は、獣医師になることです。獣医師になりたいと思ったきっかけは、テレビで大きなけがをした犬を獣医師の方が助けてあげているところを見てかっこいいと思ったからです。獣医師は、犬や猫等のたくさんの動物のことを知っていなければいけないと思います。だから、私はたくさん勉強をして、動物のどんな病気やけがでも治してあげたいです。また、飼い主さんに感謝してもらえ獣医師になりたいです。