

令和2年(令和元年度)

1月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水		元旦		
2	木	牛乳、ビスケット	ロールパン、チーズ、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、ごませんべい
3	金	牛乳、ウエハース	レーズンパン、ソーセージ、カップスープ	レーズンパン	ヨーグルト、おかき
4	土	牛乳、せんべい	ゆで卵、味付けのり、野菜のみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
5	日				
6	月	牛乳、クッキー	揚げぎょうざ、ラーメン、青菜ごま和え	ごはん	ミルク、のりおかき
7	火	牛乳、せんべい	七草がゆ、即席漬け、干物、五目煮	ごはん	ミルク、干し柿、クラッカー
8	水	ヨーグルト、クッキー	魚の照り焼き、里芋とにんじんのおかか煮、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
9	木	牛乳、みかん	豚肉とかぼちゃのカレーいため、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	ミルク、クッキー
10	金	牛乳、チーズ	さばの味噌煮、ごま和え、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	ぜんざい、昆布
11	土	牛乳、ビスケット	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ、焼きハム	ごはん	牛乳、せんべい
12	日				
13	月		成人の日		
14	火	牛乳、おかき	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	ミルク、クッキー
15	水	飲むヨーグルトビスケット	カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、野菜チップス
16	木	牛乳、クッキー	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	ミルク、いよかん
17	金	牛乳、バナナ	ハンバーグ、スパゲッティソテー、野菜スープ	ごはん	鉄強化飲料☆せんべい
18	土	牛乳、お子様せんべい	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月	牛乳、カルシウムせんべい	ムニエルタルタルソース、マッシュパンプキン、ボルシチ風スープ	ごはん	ミルク、クッキー
21	火	牛乳、りんご	肉野菜炒め、かぶの甘酢あえ、かに玉風スープ	ごはん	じゃがいものみそパンケーキ、お茶
22	水	牛乳、カステラ	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、クラッカー
23	木	牛乳、クッキー	大豆と豚肉のトマト煮、のりポテトフライ、フレンチサラダ	ごはん	ミルク、おかき
24	金	牛乳、せんべい	納豆のそぼろ和え、かぶの即席漬け、けんちん汁	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
25	土	牛乳、ビスケット	かぼちゃシチュー、スクランブルエッグ、青菜ともやしのごま浸し	ごはん	牛乳、おかき
26	日				
27	月	牛乳、クッキー	きつねうどん、きゅうりとパインの甘酢和え、里芋の煮物	ごはん	ミルク、ビスケット
28	火	牛乳、おかき	おでん、浸し、干物	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
29	水	牛乳、ビスケット	白身魚のオランダ揚げ、切り干し大根の煮付け、レタス、なめこ豆腐のみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
30	木	牛乳、卵ボーロ	チキンポトフ、わかめサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	黒豆蒸しパン、お茶
31	金	牛乳、デコポン	八宝菜、シュウマイ、きのこスープ	ごはん	ミルク、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	わかめごはん、かぼちゃグラタン、おひたし、鶏ごぼう汁	わかめごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください