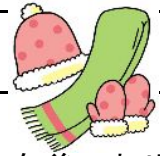


令和2年(元年度)

2月予定献立表



| 日付 | 曜日 | 3歳未満児 午前のおやつ | 副食 | 3歳未満児 | 午後のおやつ |
|-------|----|-----------------|-----------------------------------|--------------|---------------|
| 1 | 土 | 牛乳、ビスケット | 肉じゃが、青菜ともやしのごま浸し、果物 | ごはん | 牛乳、クッキー |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | 牛乳、せんべい | 鬼コロッケ、レタス、トマト、味噌汁 | ごはん | ミルク、おかき、節分豆 |
| 4 | 火 | 牛乳、クッキー | カレーシチュー、アーモンドサラダ、ゆで卵 | ごはん | ミルク、はっさく |
| 5 | 水 | 牛乳、チーズ | 鶏肉とれんこんのみそ炒め、切り干し大根の煮付け、豆腐とねぎのみそ汁 | ごはん | 飲むヨーグルト、ビスケット |
| 6 | 木 | 牛乳、せんべい | 焼きそば、黄金和え、コーンスープ | ごはん | ミルク、クッキー |
| 7 | 金 | 牛乳、パイン缶 | 魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋 | ごはん | 大豆きなこがけ |
| 8 | 土 | 牛乳、卵ボーロ | 肉野菜炒め、中華スープ | ごはん | 牛乳、おかき |
| 9 | 日 | | | | |
| 10 | 月 | 牛乳、ビスケット | つくね豆腐あんかけ、即席漬、みそ汁 | ごはん | ミルク、ごませんべい |
| 11 | 火 | | 建国記念の日 | | |
| 12 | 水 | 牛乳、クッキー | 揚げさばと大根のみそドレッシング、かぼちゃの甘煮、すまし汁 | ごはん | 果汁、チーズ |
| 13 | 木 | 牛乳、お子様せんべい | スパゲティナポリタン、ブロッコリーのチーズ焼き、オニオンスープ | ごはん | メロンパン風 |
| 14 | 金 | 牛乳、おかき | ごぼう入りハンバーグ、ごま和え、トマト、ポテトスープ | ごはん | 鉄強化飲料☆、クッキー |
| 15 | 土 | 牛乳、ビスケット | すり身と野菜のみそ汁、干物、味付けのり | | 牛乳、せんべい |
| 16 | 日 | | | ♪毎月19日は食育の日♪ | |
| 17 | 月 | 牛乳、ボーロ | 豚肉のチーズ焼き、れんこんサラダ、ほうれん草のスープ | ごはん | ミルク、小魚 |
| 18 | 火 | 牛乳、プリン | カレームニエル、春雨の酢の物、野菜スープ | ごはん | ミルク、干し芋 |
| 19 | 水 | 牛乳、りんご | 白身魚のマヨネーズ焼き、グリーンポテト、トマト、豆腐漬 | ごはん | ヨーグルト☆、ビスケット |
| 20 | 木 | 牛乳、せんべい | ターンドリーチキン、マカロニサラダ、もやしスープ | ごはん | ミルク、ポンカン |
| 21 | 金 | 牛乳、コーンフレーク | 白菜のクリーム煮、盛り合わせ、焼きハム | ロールパン | ごぼうのきなこ衣 |
| 22 | 土 | 牛乳、おかき | 厚揚げと大根のみそ汁、じゃがいものおかか煮、カップエッグ | ごはん | 牛乳、クッキー |
| 23 | 日 | | | | |
| 24 | 月 | | 振替休日 | | |
| 25 | 火 | 牛乳、ビスケット | 魚の照り焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁 | ごはん | ミルク、カルシウムせんべい |
| 26 | 水 | 牛乳、せんべい | コーンコロッケ、ほうれん草のソテー、ベーコンともやしのスープ | ごはん | ミルク、クラッカー |
| 27 | 木 | 牛乳、カステラ | ラーメン、えび入りミートボール、キャベツとみかんの甘酢和え | ごはん | 牛乳、いちご |
| 28 | 金 | 牛乳、おかき | 春巻き、白菜とりんごのサラダ、中華スープ | ごはん | ミルク、ビスケット |
| 29 | 土 | 牛乳、クラッカー | ウインナー、キャベツカレーゆで、クリームシチュー | 食パン | 牛乳、せんべい |
| ごはん献立 | | 牛乳、ビスケット | 鬼っ子ごはん、とんかつ、おひたし、みそ汁 | 鬼っ子ごはん | 牛乳、ケーキ |

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください