

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

令和2年2月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 新金屋教室へ
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
						1 体操
2 休館	3 休館	4 体操	5 休館	6 体操 押し絵	7 休館	8 体操
9 休館	10 休館	11 休館	12 休館	13 体操 スカットボール	14 休館	15 体操
16 休館	17 休館	18 体操	19 休館	20 体操・料理 懐メロクラブ	21 休館	22 体操
23 休館	24 休館	25 体操	26 休館	27 体操 涅槃団子入れ 作り	28 休館	29 体操



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
9時45分から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。



押し絵

6日(木) 13時～
桜を作ります。

講師 野村先生



涅槃団子入れ作り

27日(木) 13時～
軍手でねずみを作ります。

講師 さくらの会



料理

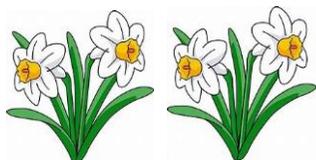
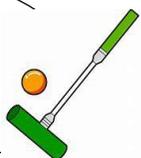
20日(木) 11時30分～
(メニュー)

ちらし寿司・あさりの潮汁・菜の花の
からし和え・さばの塩焼き・
オレンジ



スカットボール

13日(木) 13時～



懐メロクラブ

20日(木) 14時～

講師 ニューリバー歌謡倶楽部

