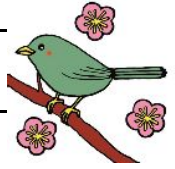


令和2年

3月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、ビスケット	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、のりおかき
3	火	牛乳、ひなあられ	菜の花ご飯、エビフライ、春の盛り合わせ、うしお汁	菜の花ご飯	桜餅
4	水	牛乳、卵ボーロ	みそカツ、付け合わせ、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、いよかん
5	木	牛乳、いちご	豚肉とピーマンのせん切り炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スープ	ごはん	ミルク、せんべい
6	金	牛乳、ビスケット	魚の照り焼き、切り干し大根の炒め煮、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
7	土	牛乳、せんべい	きつねうどん、キャベツと揚げの甘酢和え	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
8	日				
9	月	牛乳、カステラ	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	ヨーグルト☆ごませんべい
10	火	牛乳、クッキー	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	ミルク、おかき
11	水	牛乳、せんべい	鶏の唐揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、バナナ
12	木	牛乳、はっさく	焼きそば、トマト、ブロッコリー、あんかけスープ	ごはん	ミルク、クッキー
13	金	牛乳、ビスケット	厚揚げと豚肉のみそ炒め、春雨の酢の物、玉わかめスープ	ごはん	フルーツヨーグルト
14	土	牛乳、おかき	かまぼこの卵とじ、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ	ごはん	牛乳、カステラ
15	日				
16	月	牛乳、ボーロ	すき焼き風煮、ゆで卵、大根ときよりの甘酢和え	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン
17	火	牛乳、りんご	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
18	水	牛乳、せんべい	ミルクミートソースペンネ、ブロッコリーのミモザサラダ、根菜のスープ	ごはん	ミルク、昆布、クラッカー
19	木	牛乳、クッキー	大豆と鶏肉のみそがらめ、黄金和え、じゃがいものみそ	ごはん	ミルク、おかき
20	金		春分の日		
21	土	牛乳、クラッカー	お好み焼き、中華スープ	ごはん	牛乳、せんべい
22	日				
23	月	牛乳、ウエハース	鶏肉のみそ照り焼き、にんじんの煮物、白菜のクリーム煮	ごはん	ミルク、ビスケット
24	火	果汁、チーズ	煮魚、きんぴらポテト、麩のみそ汁、トマト	ごはん	牛乳、カリカリトースト
25	水	牛乳、カステラ	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
26	木	牛乳、お子様せんべい	魚のチーズ焼き、ひたし、野菜のスープ	ごはん	プリンアラモード
27	金	牛乳、バナナ	わかめうどん、天ぷら、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	ミルク、クッキー
28	土	牛乳、クラッカー	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	食パン	牛乳、ビスケット
29	日				
30	月	牛乳、おかき	ちくわ二色揚げ、じゃがいもと厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
31	火	牛乳 お子様せんべい	トマトとコーンのオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ロールパン	ミルク、ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	赤飯、魚空揚げ、ごまひたし、苺、豆腐すまし汁	赤飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください