

魚津市子育て支援センターだより

# のびのび通信

# 号外

魚津市子育て支援センター  
Tel24-0415 よいこ

魚津市子育て支援センター『のびのび広場』は、親子が、自由楽しく遊びながら、育児情報の交換や育児相談を行う集いの場として、下記の時間で開所しています。

月曜～金曜日 9:00～12:00, 13:00～16:00

開所時間内に  
自由に  
遊べます

定例相談日やイベント 事前予約不要、当日受付で申し込みください。

身体計測 助産師相談	毎週月曜日	10:00～11:30 (計測は10:30～) 希望者に身長・体重の計測や育児相談を行います。 母子手帳をご持参ください。 受付は11:00まで ※他の日に計測を希望される場合は電話で予約ください。 (日時のご希望に添えない場合は、ご容赦ください)
栄養士相談	第3火曜日	10:30～11:30 お子さまの栄養・食事の悩みに、管理栄養士が相談に応じます。
保健師相談	第1水曜日	10:30～11:30 お子さまの発育の悩みに保健師が相談に応じます。
赤ちゃん広場	第3水曜日	9:30～11:30 6か月までの赤ちゃんの広場 詳しくは裏面をご覧ください。
製作日	第3木曜日	10:00～11:00 当日先着20名まで 簡単な季節の飾りや手作りおもちゃなど作ります。
ごっくんルーム	毎月1回金曜日	10:30～11:30 (受付は10:25まで) 5～6か月児の離乳食を開始して1か月までの方
もぐもぐ教室	毎月1回金曜日	10:30～11:30 (受付は10:25まで) 9～10か月児の離乳食教室
園に関する相談日	第4火曜日	10:00～11:30 こども課子育て支援コーディネーターが、主に入園・園生活についての相談に応じます。

★都合で予定が変わる場合もあります。毎月の「のびのび通信」や「広報」、ホームページなどでご確認ください。(駐車場の混雑状況についても記載されています。)

★午前中は12:00までですが、午後の健診やフッ素塗布などの準備のため11:30までの日もあります。

★健康センターの事業のため、広場を2階で行う日もあります。

その他、しゃぼん玉・小麦粉粘土などの遊びの日や、歯の相談日・乳幼児安全法講習会も計画しています。絵本の貸し出しも行っていきます。



裏面もあります



# のびのび広場・赤ちゃん広場の利用について

## ☆みんなが楽しく利用するために、次のことを守りましょう☆

◇のびのび広場は未就園児とその保護者が対象です。

◇子どもから目を離さないようにしましょう。

◇原則、のびのび広場・赤ちゃん広場の時間内の飲食は禁止です。ただし、授乳やお茶はかまいません。

◇使ったオムツは家へ持ち帰りましょう。

◇感染症予防のため、利用者またその家族の中で、発熱・下痢・嘔吐等の症状がみられる場合は、支援センターの利用はご遠慮願います。

◇遊具や絵本は大切に使い、終わったらきちんと片付けましょう。破損している遊具や絵本を見つけた時は、速やかにスタッフにお知らせください。

※健康センター事業によっては駐車場や会場が混雑する場合があります。他の利用者に迷惑をかけないように、お互いに気を付けましょう。

※支援センター及び駐車場の利用にあたって、利用者の過失による事故には責任を負いかねますので、付添いの方の責任において安全にご利用ください。

駐車場でも、目と手を離さないでください。



〈健康センター案内図〉



## 赤ちゃん広場

毎月第3水曜日

生後6か月までの赤ちゃんと家族が対象です。

母子手帳をご持参ください。

10:00~11:00 身体計測

11:10~ 助産師からのワキ・イトドバ・仮歌・手遊びなど

11:30~ 自由解散

### 令和2年度「赤ちゃん広場」実施日

4月15日 5月20日 6月17日

7月15日 8月19日 9月16日

10月21日 11月18日 12月16日

令和3年1月20日 2月17日 3月17日

