

令和2年

4月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、せんべい	ツナとにらの卵とじ、かぼちゃの甘煮、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、クッキー
2	木	牛乳、ビスケット	鶏肉のコーン焼き、おかか和え、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	ミルク、オレンジ
3	金	牛乳、カステラ	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、青菜のごま和え	ごはん	ゼリー、クッキー
4	土	牛乳、おかき	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、せんべい
5	日				
6	月	牛乳、卵ボーロ	ぎせい豆腐、ごま和え、いもとわかめのみそ汁	ごはん	いちごの練乳かけ
7	火	牛乳、クッキー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、中華スープ、きゅうりとみかんの甘酢和え	ごはん	ミルク、おかき
8	水	牛乳、クラッカー	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜のスープ	ごはん	プリンアラモード
9	木	牛乳、ビスケット	ハンバーグ、菜花のごま和え、プチトマト、麩のみそ汁	ごはん	果汁、カルシウムせんべい
10	金	牛乳、お子様せんべい	とんかつ、こんぶ和え、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、クッキー
11	土	牛乳、おかき	焼きそば、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、のりせんべい
12	日				
13	月	牛乳 コーンフレーク	鶏肉の竜田揚げごまだれ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、おかき
14	火	牛乳、せんべい	魚の照り焼き、キャベツときゅうりの甘酢和え、うどん汁	ごはん	ミルク、ビスケット
15	水	ヨーグルト、クッキー	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	牛乳、コロコロドーナツ
16	木	牛乳、チーズ	ちくわの磯部揚げ、ごま酢あえ、ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
17	金	牛乳、オレンジ	白身魚のマヨネーズ焼き、アスパラガスの中華風和え、すまし汁	ごはん	ミルク、カステラ
18	土	牛乳、おかき	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、ビスケット
19	日		♪毎月19日は食育の日♪ 		
20	月	牛乳、せんべい	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、ゆで卵	ごはん	果汁、クラッカー
21	火	牛乳、ビスケット	豚肉のみそ焼き、キャベツとにんじんのごま和え、豆腐とわかめのすまし汁	ごはん	ツナ入りお好み焼き
22	水	牛乳、ウエハース	煮魚、切り干し大根の煮付け、かき玉汁、トマト	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
23	木	牛乳、バナナ	三色豆のシチュー、ほうれん草の和え物、ウインナー	ごはん	ミルク、おかき
24	金	牛乳、クッキー	がんもどきの含め煮、かみかみサラダ、すまし汁	ごはん	ミルク、カステラ
25	土	牛乳、おかき	野菜のみそ汁、干物、トマト、味付けのり	ごはん	牛乳、ビスケット
26	日				
27	月	牛乳、お子様せんべい	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	ミルク、ごませんべい
28	火	牛乳、チーズ	いわしフライ、ゆで野菜、カレースープ	ロールパン	ミルク、クッキー
29	水		昭和の日		
30	木	牛乳、せんべい	チキンボール、ポイル野菜のみそドレッシング、コーンスープ	ごはん	ミルク、おかき
ごはん献立		牛乳、ビスケット	キャロットピラフ、チキンカツ、ブロッコリー、野菜のチャウダー	キャロットピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください