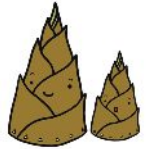


令和2年度

5月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、クラッカー	豆腐ハンバーグ、ごま和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
2	土	牛乳、ビスケット	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、せんべい
3	日		憲法記念日		
4	月		みどりの日		
5	火		こどもの日		
6	水		振替休日		
7	木	牛乳、コーンフレーク	きつねうどん、ほうれん草のしらすあえ、蒸しゆうまい	ごはん	いちごのムース、おかき
8	金	牛乳、ウエハース	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、トマト、あさりのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
9	土	牛乳、クッキー	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい
10	日				
11	月	牛乳、おかき	ビーンズオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ごはん	ミルク、クラッカー
12	火	牛乳、ポーロ	魚のケチャップソースかけ、浸し、野菜スープ	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
13	水	牛乳、ビスケット	マーボー豆腐、キャベツの甘酢和え、かまぼこ	ごはん	ミルク、せんべい
14	木	牛乳、バナナ	焼きそば、青菜の浸し、豆腐となめこの味噌汁	ごはん	ミルク、ビスケット
15	金	牛乳、チーズ	白身魚のマヨネーズ焼き、春雨の酢の物、中華スープ	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
16	土	牛乳、クッキー	かき玉汁、ひたし、ふりかけ、焼きハム、果物	ごはん	牛乳、おかき
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月	牛乳、せんべい	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、ビスケット
19	火	牛乳、チーズ	豚肉のみそ焼き、青菜のごま和え、かきたま汁、 <small>もりもりくね</small> トマト	ごはん	草だんご、お茶
20	水	牛乳、桃缶詰	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	ミルク、クッキー
21	木	牛乳、お子さませんべい	ささ身フライ、トマト・茹でキャベツ、野菜スープ	ごはん	ヨーグルト☆おかき
22	金	牛乳、せんべい	含め煮、野菜のカレー炒め、だんご入りすまし汁	ごはん	ミルク、パイナップル
23	土	牛乳、クッキー	豆腐とわかめのみそ汁、干物、味付けのり、青菜ともやしのごまあえ	ごはん	牛乳、せんべい
24	日				
25	月	牛乳、オレンジ	ムニエル、カレーポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、おかき
26	火	牛乳、ポーロ	鶏肉の竜田揚げごまだれ、スパゲティサラダ、コーンスープ	ごはん	ミルク、クッキー
27	水	牛乳、せんべい	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、みそ汁	ごはん	にんじんゼリー、クラッカー
28	木	飲むヨーグルト、おかき	エビフライ、アスパラガスの中華風和え、すまし汁	ごはん	ミルク、ビスケット
29	金	牛乳、クッキー	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	ミルク、せんべい
30	土	牛乳、ビスケット	クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、おかき
31	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	筍ごはん、魚のコーンフライ、塩胡瓜、あさり汁	ごはん献立	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください