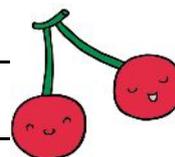


令和2年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、せんべい	みそカツ、キャベツとパインサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
2	火	牛乳、ビスケット	煮魚、浸し、かき玉みそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
3	水	飲むヨーグルト、おかき	変わり春巻き、チンゲン菜のごま酢和え、中華スープ	ごはん	ミルク、ビスケット
4	木	牛乳、ポーロ	ジャーマンオムレツ、野菜サラダ、コーンスープ	ごはん	カルピスフルーツゼリー
5	金	牛乳、バナナ	カレーシチュー、ツナサラダ、トマト	ごはん	ミルク、いり煮干し、おこし
6	土	牛乳、お子様せんべい	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
7	日				
8	月	牛乳、カステラ	魚のごま揚げ、甘酢和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
9	火	牛乳、コーンフレーク	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、かりんとう
10	水	牛乳、おかき	魚の照り焼き、白和え、すまし汁	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
11	木	牛乳、クラッカー	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	ミルク、せんべい
12	金	牛乳、桃缶詰	鶏肉の蒸し焼き、ポイルカレーキャベツ、オニオンスープ	ごはん	ミルク、おかき
13	土	牛乳、せんべい	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
14	日				
15	月	牛乳、オレンジ	焼き魚、即席ピクルス、だんご入りすまし汁、トマト	ごはん	ミルク、クッキー
16	火	牛乳、おかき	なすの豚肉焼き、温野菜サラダ、豆腐とふのみそ汁	ごはん	ミルク、アメリカンチェリー
17	水	牛乳、卵ポーロ	ししゃもフライ、キャベツの中華和え、豚汁	ごはん	ミルク、クッキー
18	木	牛乳、おかき	ポークビーンズ、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー	食パン	鉄強化飲料☆、ビスケット
19	金	果汁、チーズ	麻婆豆腐、ごま浸し、蒸しかまぼこ	ごはん	ごまみそだんご
20	土	牛乳、クッキー	コーンラーメン、スクランブルエッグ、トマト	ごはん	牛乳、せんべい
21	日		♪毎月19日は食育の日♪		
22	月	牛乳、ビスケット	魚のマリネ、かぼちゃのレモン煮、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
23	火	牛乳、ポーロ	トマトコロッケ、ブロッコリー・レタス、キャベツのスープ	ごはん	ミルク、おかき
24	水	牛乳、パイナップル	ハンバーグ、スパゲティソテー、オクラスープ	ごはん	ミルク、カステラ
25	木	牛乳、おかき	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	ゼリー、クッキー
26	金	プリン	カレームニエル、ごま酢和え、野菜スープ	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
27	土	牛乳、ビスケット	かぼちゃシチュー、焼きハム、ポイルキャベツ、トマト	ごはん	牛乳、おかき
28	日				
29	月	牛乳、クッキー	スパゲティナポリタン、野菜サラダ、豆腐のスープ	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
30	火	牛乳、ビスケット	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、麩と大根の味噌汁	ごはん	ミルク、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	三色ご飯、エビフライ、盛り合わせ、すまし汁	三色ご飯	牛乳、ケーキ

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。