


令和2年

7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、せんべい	ハヤシライス、スパゲティサラダ、ブロッコリー	ごはん	牛乳、ビスケット
2	木	牛乳、クッキー	チキンポトフ、コーン入りお浸し、スクランブルエッグ	ごはん	フルーツポンチ
3	金	牛乳、カステラ	かぼちゃコロケ、スティック野菜、キャベツとしらすのスープ	ごはん	牛乳、クッキー
4	土	牛乳、ビスケット	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい
5	日				
6	月	牛乳、おかき	納豆のそぼろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜のすまし汁	ごはん	ゼリー、クラッカー
7	火	牛乳、クッキー	七夕そうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	発酵乳、おかき
8	水	牛乳、ウエハース	いわし梅煮、しらたきサラダ、根菜のごま風味	ごはん	かぼちゃ白玉
9	木	牛乳、ビスケット	焼きそば、コーンスープ、ひたし	ごはん	牛乳、とうもろこし
10	金	牛乳、チーズ	白身魚の天ぷら、切り干し大根の煮つけ、レタス、みそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
11	土	牛乳、お子様せんべい	クリームシチュー、ウインナー、野菜乗り合わせ	ごはん	牛乳、ビスケット
12	日				
13	月	牛乳、パイン缶	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、トマト、みそ汁	ごはん	牛乳、おかき
14	火	牛乳、卵ボーロ	豚肉のカントリー焼き、酢の物、じゃがいものスープ	ロールパン	ヨーグルトゼリー
15	水	牛乳、おかき	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
16	木	牛乳、ビスケット	トマトとなすの Pasta、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
17	金	牛乳、コーンフレーク	魚のチーズ焼き、南瓜サラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、クッキー
18	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、せんべい
19	日		♪毎月19日は食育の日♪ 		
20	月	牛乳、おかき	魚のごま揚げ、こんぶ和え、大根のみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
21	火	牛乳、お子様せんべい	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、胡瓜のごましょうゆ和え	ごはん	牛乳、枝豆
22	水	牛乳、バナナ	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
23	木		<b>海の日</b>		
24	金		<b>スポーツの日</b>		
25	土	牛乳、ボーロ	かき玉汁、ひたし、味付けのり、ししゃも	ごはん	牛乳、クッキー
26	日				
27	月	飲むヨーグルト、せんべい	大豆と豚肉のトマト煮、にんじんのグラッセ、盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、クラッカー
28	火	牛乳、ビスケット	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボー茄子	ごはん	アイスクリーム
29	水	牛乳、クラッカー	魚の照り焼き、さやいんげんとにんじん炒め、冷ややっこ	ごはん	フライドポテト
30	木	牛乳、チーズ	鶏肉みそ照り焼き、かみかみサラダ、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、クッキー
31	金	牛乳、ビスケット	魚のおろし煮、五目きんぴら、麩のみそ汁	ごはん	すいか
ごはん献立		牛乳、ビスケット	ホタテご飯、酢鶏、トマトのチーズ焼き、すまし汁	ホタテごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。