**魚津市健康づくりがんばり隊宣言（令和２年度）**

**※宣言登録順**

有限会社 商栄工芸

社員全員が健康診断を受けます！

（株）新川インフォメーションセンター

日本健康会議が実施する

「健康経営優良法人」に

３年連続認定されます！

（株）太陽スポーツ魚津店

社員全員が週１回の30分以上の運動（ウォーキング・ランニング等）

スポーツをします。

医療法人社団　七徳会

とやま健康企業宣言step2を

宣言します。

全国健康保険協会（協会けんぽ）富山支部

健診結果から要再検査、要治療と

判定された場合の受診率を100％にします。

株式会社 富山銀行魚津支店

リフレッシュ休暇制度（年４回）

完全取得や有給休暇を利用し、

心と体のリフレッシュに努めます。

吉崎電設株式会社

年に１回の健康診断を社員全員が受け、

健診結果で精密検査や要検査になった場合は100％医療機関を受診します。

魚津印刷株式会社

腰痛、肩こり防止に午前・午後、

各自でストレッチを心がけよう！

天神卓球愛好会

活動日にはラジオ体操をします。

活動日には毎回20人以上参加して

笑顔で参加します。

天神公民館

シニアの体操教室を週１回開催して、

シニアの健康増進を目指します。

加積エクササイズウォーク同好会

毎週１回、60分以上ウォーキング・筋力トレーニング及びストレッチ運動で、いつまでも元気に歩けるように努めます。

運動は絶対無理をしないように！

魚津市薬剤師会

検査値について薬局で

相談できる日（偶数月の第３週）を設定して市民の健康づくりにつなげる

魚津市食生活改善推進連絡協議会

幼児から高齢者まで、幅広い年代の方へ

食生活の話や野菜を１皿増やそう活動

を行います。