

令和2年

8月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、クッキー	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クラッカー
2	日				
3	月	牛乳、バナナ	豚肉の柳川風、ごまみそ和え、麩と薄揚げのみそ汁	ごはん	アイスクリーム
4	火	のむヨーグルト おかき	魚とポテトのチーズ焼き、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、クッキー
5	水	牛乳、ビスケット	南瓜となすのひき肉かけ、春雨の酢の物、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	カルピスフルーツゼリー
6	木	牛乳、ボーロ	ひじき入り卵焼き、切干大根のサラダ、豚汁	ごはん	牛乳、とうもろこし
7	金	牛乳、カステラ	七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、塩きゅうり	ごはん	すいか
8	土	牛乳、おかき	かぼちゃシチュー、野菜盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、ビスケット
9	日				
10	月		山の日		
11	火	牛乳、ウエハース	トマトコロッケ、ブロッコリーの香りあえ、野菜スープ	ごはん	牛乳、せんべい
12	水	牛乳、フツ キー	魚のごまソースかけ、にんじんの煮物、レタス、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	じゃがいも団子
13	木	牛乳、カルシウムせんべい	冷やしきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、ビスケット
14	金	牛乳、クラッカー	キーマカレー、わかめサラダ、スティックチーズ	ごはん	牛乳、ゼリー
15	土	牛乳、ボーロ	干物、薄揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかき煮、味付けのり	ごはん	牛乳、せんべい
16	日			♪毎月19日は食育の日♪	
17	月	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、そうめん汁、ごまびたし、トマト	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
18	火	果汁、チーズ	変わり春巻き、ささみともやしのナッツ和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
19	水	牛乳、せんべい	野菜ラーメン(夏)、ゆで卵、わかめときゅうりの酢の物	ごはん	牛乳、クッキー
20	木	牛乳、クッキー	煮魚、かぼちゃの甘煮、白菜のみそ汁、トマト	ごはん	フルーツプリン
21	金	牛乳、桃缶詰	納豆の天ぷら、即席漬け、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
22	土	牛乳、お子様せんべい	じゃが芋と厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、おかき
23	日				
24	月	牛乳、コーンフレーク	鶏肉のから揚げ、かみかみサラダ、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、クッキー
25	火	牛乳、ビスケット	ツナチーズカレー、キャベツときゅうりの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳、おかき
26	水	牛乳、せんべい	鶏肉のみそ照り焼き、ごま浸し、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、ゼリー
27	木	牛乳、クラッカー	焼きそば、菜種和え、すまし汁	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
28	金	牛乳、チーズ	さばみそ煮、きんぴら、夏野菜たっぷり汁	ごはん	牛乳、枝豆
29	土	牛乳、おかき	卵うどん、かぼちゃに、プチトマト	ごはん	牛乳、せんべい
30	日				
31	月	牛乳、クラッカー	ミルクソースペンネ、ブロッコリーのミモザサラダ、オクラスープ	食パン	ぶどう
ごはん献立		牛乳、ビスケット	五目ごはん、魚からあげ、レタスプチトマト、あさり汁	五目ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。