

県公式スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク※1」と連携した「魚津市ウォーキングミッション」を行います。

魚津市健康センター

魚津市では、市民の健康づくりのキャッチフレーズを「健康うおづ プラス1」と銘打ち、“食”“運動”“健診”の分野において、「あと1つ」の健康的な取り組みをすすめています。

このたび、“運動”の取り組みとして、富山県公式スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」と連携した「魚津市ウォーキングミッション」を行います。

【実施期間】 令和2年9月1日～1か月間

【実施方法】

- ① 富山県公式スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」をスマホにダウンロード。
- ② スタート地点（海の駅屋敷楼）でミッションをスタートし、右記マップのコース（ありそドーム往復、約2.5km）を歩いて3,000歩以上の歩数をカウントする。
- ③ ミッションクリアとなり、アプリ内で50ポイントがもらえる。
- ④ 魚津市民及び在勤者の特典として、ミッション達成画面を健康センターで提示することで、「ミラたん健康ポイント※2」を4ポイント進呈！



このコースは、道下地区振興協議会が提案のウォーキングコースを一部改変したものです。

※1 「元気とやまかがやきウォーク」は、スマホの歩数計機能と連動したアプリで、歩いたりミッションをクリアしたりしてアプリ内でポイントを貯めることで、抽選で賞品がもらえる富山県主催の事業。県内自治体との連携ミッションは、今回の魚津市が初めてとなる。

※2 「ミラたん健康ポイント」は、魚津市民及び在勤者むけ事業で、今年度は9月1日～12月31日に実施。自分で運動、市民バスの利用、市内のスポーツ施設の利用等でポイントを集めて応募することで、抽選で記念品がもらえる魚津市主催の事業。



担当・問い合わせ先

魚津市健康センター

所長：森山 明 担当：森岡めぐみ 橋本 唯菜

電話：0765-24-3999 FAX：0765-24-3684

E-mail：kenko-center@city.uozu.lg.jp