

令和2年

9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、クッキー	鶏肉のみそ炒め、野菜サラダ、冬瓜のすまし汁	ごはん	プリンアラモード
2	水	牛乳、せんべい	魚のチーズ焼き、ブロッコリーマヨしょうゆ、野菜スープ	ごはん	牛乳、なし
3	木	牛乳、コーンフレーク	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、青菜のスープ	ごはん	発酵乳、クラッカー
4	金	牛乳、バナナ	かぼちゃのそぼろがけ、蒸しかまぼこ、大根と水菜のみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
5	土	牛乳 お子様せんべい	豆腐とオクラのみそ汁、干物、チーズ、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、クッキー
6	日				
7	月	牛乳、クラッカー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、ビスケット
8	火	牛乳、パン缶	いわしの梅煮、お浸し、具だくさん汁	ごはん	牛乳、じゃがバター
9	水	のむヨーグルト、おかき	チキンと大豆のカレー、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、ビスケット
10	木	牛乳、クッキー	魚のコーンフライ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、カステラ
11	金	牛乳、ボーロ	揚げぎょうざ、春雨サラダ、豆腐のスープ	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
12	土	牛乳、せんべい	肉うどん、おかか和え	ごはん	牛乳、おかき
13	日				
14	月	果汁、クッキー	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	牛乳、おかき
15	火	牛乳、ビスケット	ちくわのもみじ揚げ、こんぶ和え、豚汁	ごはん	牛乳、クッキー
16	水	牛乳、ウエハース	鶏肉のみそ照り焼き、ごま和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ジャムサント
17	木	牛乳、クラッカー	オムレツのトマトソース、温野菜のサラダ、わかめスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
18	金	牛乳、もも缶	魚のごま揚げ、甘酢和え、大根のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
19	土	牛乳、おかき	ラーメン、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、ビスケット
20	日		♪毎月19日は食育の日♪		
21	月		<b>敬老の日</b>		
22	火		<b>秋分の日</b>		
23	水	牛乳、バナナ	ハヤシライス、ハムカツ、おひたし	ごはん	牛乳、ぶどうゼリー
24	木	牛乳、クッキー	トマトとなすのパスタ、塩きゅうり、イタリアンスープ	ロールパン	牛乳、ごませんべい
25	金	牛乳、おかき	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
26	土	牛乳、せんべい	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、おかき
27	日				
28	月	牛乳、ビスケット	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
29	火	牛乳、クッキー	白身魚のオランダ揚げ、切干大根の煮付け、レタス、なめこと豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
30	水	牛乳、おかき	豚肉チーズ焼き、ごぼうサラダ、オクラスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	じゃこしめじごはん、ハンバーグ、麩のみそ汁	じゃこめじごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。