

“曇気楼の見える街” 魚津

令和2年
2020

10

No.899

広
報

うおづ



COVER よつば小学校 サツマイモ収穫体験

「大きなサツマイモ採れたよ！」と得意気に見せてくれました。
22ページに関連記事

10月25日(日)

7:00 ~ 20:00

富山県知事 「選挙の投票日」

問

魚津市選挙管理委員会
☎ 23・1019

▼投票できる方

選挙人名簿に登録されている方（令和2年10月7日現在）

▶満18歳以上（平成14年10月26日までの出生者）で、①魚津市に住所がある方、②令和2年7月7日までに魚津市へ転入届を提出された方。

▼投票所入場券

10月上旬に各世帯へ郵送します。届かない場合は魚津市選挙管理委員会までお問い合わせください。（入場券がなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できます）

※投票の際、入場券を切り取ってお持ちください。

▼期日前投票

【魚津市役所】

▶日時：10月9日(金)~24日(土) 8:30~20:00

▶会場：第2会議室（2階）

【新川文化ホール】

▶日時：10月17日(土)・18日(日) 9:00~20:00

▶会場：105会議室

※今回の臨時期日前投票所は新川文化ホールです。



▼開票日（即日開票）

▶日時：10月25日(日) 21:00から

▶会場：魚津市役所3階 大会議室

※開票状況は、随時市HPで更新予定です。

▼選挙公報

新聞折込のほか、自宅への郵送も出来ます。希望する方は魚津市選挙管理委員会までご連絡ください。

投票所一覧

投票区	投票所
魚津第1	村木公民館
魚津第2	大町幼稚園
下中島※	星の杜小学校
上中島	旧上中島小学校体育館
松倉	松倉公民館
上野方	上野方公民館
下野方第1	よつば小学校
下野方第2	西部中学校
下野方第3	総合体育館
片貝	片貝コミュニティセンター（片貝公民館）
加積第1	農村環境改善センター
加積第2	東部中学校
道下第1	道下保育園
道下第2	道下小学校
経田第1	経田小学校
経田第2	江口研修センター
天神	天神公民館
西布施	西布施交流館

※今回から、下中島投票区の投票所が変更されます。お間違えのないようお気を付けてください。

無料巡回バス・送迎車の運行

時刻表は折込チラシをご確認ください。

感染症の流行に備えて

毎年冬季は季節性インフルエンザなど様々な感染症が流行します。新型コロナウイルス感染症の拡大防止も必要であり、今まで以上に感染症対策が望まれます。

高齢者インフルエンザ予防接種助成

▶助成対象：①65歳以上の方

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の提示が必要)

▶接種期間：10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

▶場所：市内指定医療機関（要予約）

※市外の医療機関などに入院・入所中のため市外での接種を希望される場合は、健康センターへお問い合わせください。



新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回 繰り返し	約0.0001% (数個)

(資料元: 感染症学雑誌, 80:494-500, 2006 から作成)

新型コロナウイルス感染予防 のために

一人一人の咳エチケットや手洗い・うがいがとても重要になるため、正しい方法を実施しましょう。また、風邪症状があれば外出を控えていただき、外出する際にはマスクの着用を心がけましょう。

『出典：厚生労働省HPより』

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人
のケアをした時



外にあるものに
触った時



もしものとき正しい情報を得るために

災害時の情報発信

魚津市では災害発生前後に、迅速・確実に必要な情報を届けられるよう体制を整備しています。登録やインストールするなど、必要な時にすぐ利用できる状態にしておきましょう。

問 総務課防災係 ☎23・1078

魚津市HPへのリンク

水害・土砂災害
情報サイト一覧



減災対策



1 防災行政無線

屋外に設置されている防災行政無線のスピーカーや防災ラジオから、緊急情報をお知らせします。

check

防災行政無線のスピーカーから発する音声は、雨・風の状況や、周辺環境の影響を受けやすく、音声がこもったり、二重に聞こえたりするなど、聞き取りにくい場合があります。

そのため、防災行政無線以外に、以下の様々な伝達手段を整備しております。

特に携帯電話などへのメール配信サービスやスマートフォン専用のアプリは、文章で情報発信しますので、何度でも見返すことが出来ます。

この機会に、利用可能なものについては、ぜひ、登録やインストールをお願いします。

2 緊急速報メール（エリアメール）

携帯電話各社のネットワークを通じて、被災のおそれのあるエリア内に一斉配信し、携帯電話を通じて緊急情報をお知らせします。

※原則、事前登録は不要

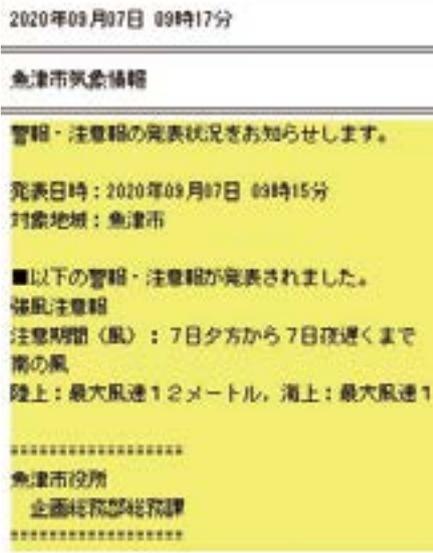
3 魚津市緊急情報配信サービス

登録されたメールアドレスに対して、市からメールにてお知らせします。

※事前登録必要



メール例



4 Yahoo!防災速報アプリ

アプリをダウンロードしたスマートフォンに、市や気象庁などから防災などに関する情報を自動的に通知します。

※アプリのダウンロードが必要



Android用



iOS用



5 テレビデータ放送

テレビのデータ放送を通じて情報をお届けします。テレビのリモコンの「d」ボタンを押し、災害（防災）情報を確認してください。

6 車両による広報巡回

水害などにより避難勧告などが発令された場合は、災害の危険度が高い地域を中心に、スピーカーの付いた車両で巡回し広報活動を行います。

7 魚津市ホームページ

大きな災害発生時には、緊急用のホームページに切り替え、災害情報を中心に情報発信します。

8 Yahoo!ホームページ

「Yahoo! JAPAN」ホームページ左側の「天気・災害」をクリックし、右側の「防災情報」ページから「避難情報」や「避難所マップ」を確認できます。（パソコンの場合）

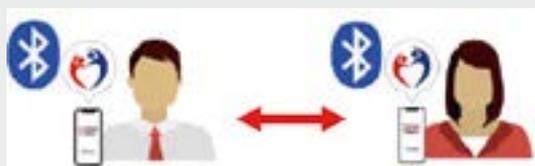
魚津市は、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信などに関する協定」を締結しています。

新型コロナウイルス 接触確認アプリ (COCOA)

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリ(COCOA)をインストールしましょう。

1分以内、15分以上の接触した可能性



Google Play



App Store

どのような情報が 発信されるの？

▼津波注意報、

津波警報、

大津波警報

津波の発生が予想された区域に対してお知らせします。



▼緊急地震速報

地震による強い揺れが始まる前に対象区域に対してお知らせします。(震源に近いところでは速報が間に合わないことがあります)

▼避難情報(避難指示など)

災害が発生するおそれがある場合に、対象地区の住民に対して避

難行動を促すためにお知らせします。

(緊急度をわかりやすくするため、警戒レベル「3」～「5」を付けて、情報発信します)

▼国民保護情報

(弾道ミサイル情報など)

外部からの武力攻撃や大規模なテロなどが迫ったとき、または、発生した場合に、対象となる地域に対して注意を呼びかけます。

▼気象警報・注意報

▼その他

(熱中症情報、クマ情報 など)

※各情報伝達手段によっては、お知らせする情報が異なりますので、ご注意ください。

Jアラート

全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などの緊急時に、情報を確実に皆さまへ伝えるため、全国一斉情報伝達試験を実施します。

10月7日(水) 11:00～

【放送内容】

市内の防災行政無線及び防災ラジオ

①♪上りチャイム♪

②「これは、Jアラートのテストです」
(3回繰り返し)

③♪下りチャイム♪

※災害の発生や気象状況によっては、伝達試験を中止する場合があります。

— 魚津市一斉 —

“シェイクアウト訓練”

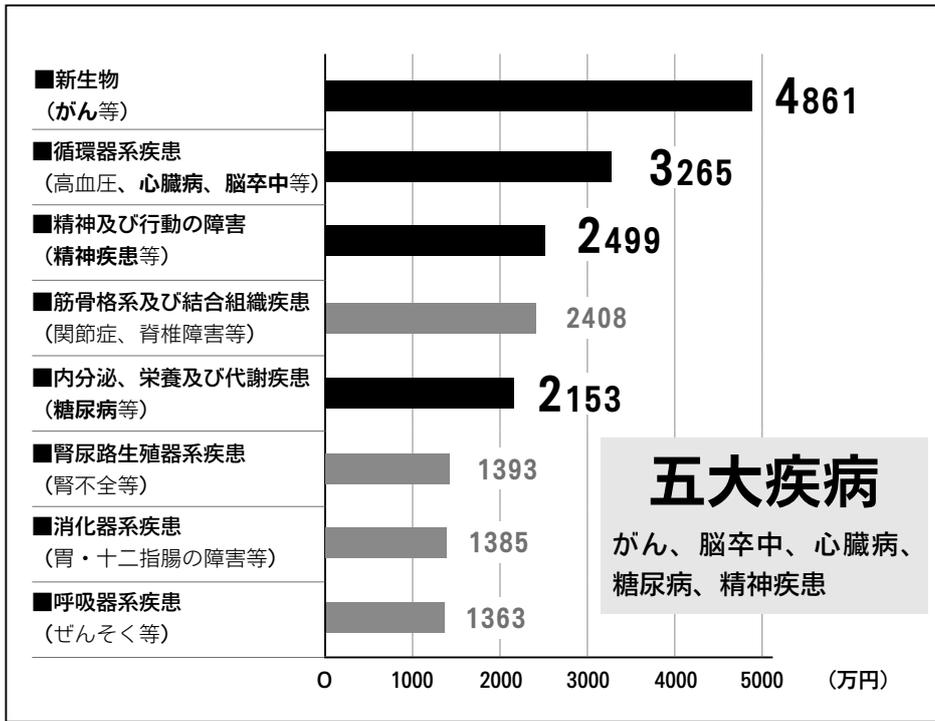
地震・津波などの発生時に備え、防災行政無線屋外スピーカー・防災ラジオから、緊急地震速報の訓練放送を行います。訓練放送を確認されましたら、その場で訓練を行ってください。

11月5日(木) 10:00～
市内全域(約1分程度)



シェイクアウト訓練は「誰でも」「どこでも」できる地震防災訓練です。「①姿勢を低く、②頭を守り、③動かない」を1分間行います。

図 魚津市の主要疾病分類別医療費（令和元年9月受診分）



魚津市国民健康保険の令和元年度の医療費は32億7千万円でした。これを国民健康保険加入者1人当たりに換算すると42万円で、県内でも上位に入るほど高額です。

1人当たりの医療費42万円 (魚津市国民健康保険加入者)

医療費の節約に努めましょう

市民課医療保険係
☎ 23・1011

増加する医療費

主要疾病別の医療費では、「五大疾病」といわれる、がん・脳卒中・心臓病・糖尿病・精神疾患によるものが高額です。令和元年9月の総医療費、約2億5千万円のうち、約半分を占めています。(図参照)

節約のポイント

ひとつの病気で医者を変えたり、体調が悪くなるとすぐに大病院で受診したりしていませんか？ 通院の誤解や思い込みは医療費のムダを生むことがあります。

上手に医者にかかれば、医療費の節約につながります。



保険証の使い方と更新時期

▼国民健康保険加入の方

年齢	医療機関受診時に必要なもの
70歳未満	国民健康保険被保険者証 (オレンジ)
70~74歳	国民健康保険被保険者証 (オレンジ) 高齢受給者証 (オレンジ)

▼後期高齢者医療加入の方

年齢	医療機関受診時に必要なもの
75歳以上	後期高齢者医療被保険者証 (ピンク)

※65歳以上で一定の障害がある方も、後期高齢者医療制度の対象となります。

▼更新時期 (更新の前月に各家庭へ郵送)

- ・国民健康保険被保険者証…10月1日
- ・高齢受給者証…8月1日
- ・後期高齢者医療被保険者証…8月1日

利用していますか？

ジェネリック医薬品

「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証やお薬手帳に貼って、ご活用ください。

医薬品を使用している方には「ジェネリック医薬品に関するお知らせ(差額通知書)」を送付しています。ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる自己負担額が記載されていますので参考にしてください。



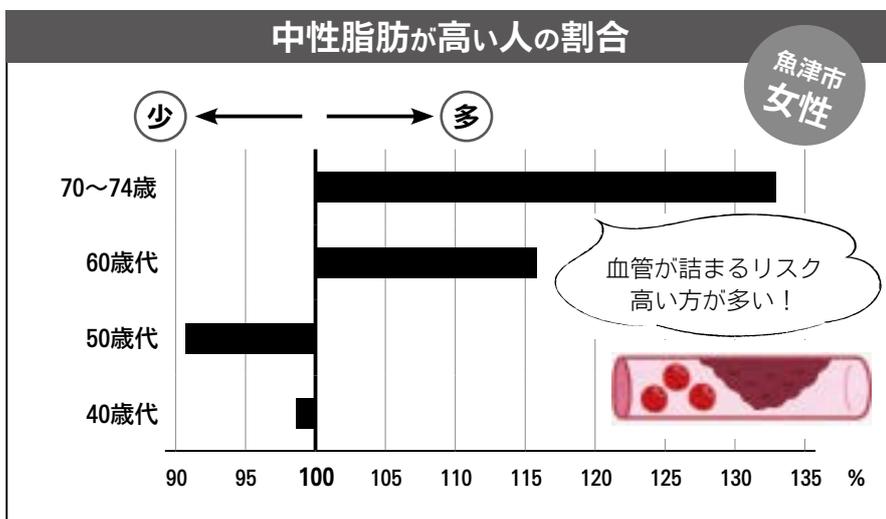
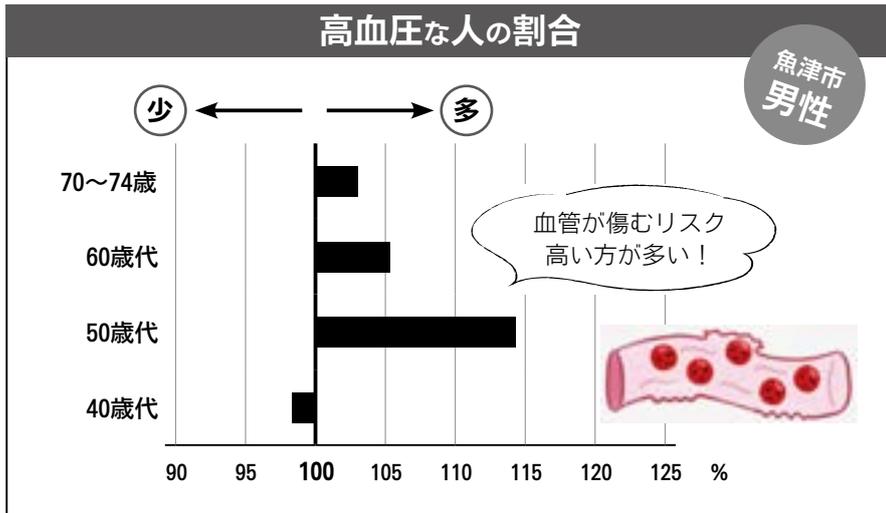
ジェネリック医薬品って
どうお薬？



- ①新薬(先発医薬品)と効き目は同じで価格が安い。
- ②国の安全基準を満たした安心な薬。
- ③医師や薬剤師に相談。すべての医薬品にジェネリック医薬品はありません。
- ④ジェネリック医薬品を試しに使用することも可能。

近隣市町村と魚津市の比較 (健診結果)

近隣市町村の各同年代の平均を100とすると



調査対象者：魚津市国民健康保険加入者（市民の約2割）と協会けんぽ加入者（市民の約3割）

「あなたの血管、だいじょうぶ？」

高血圧、脂質異常症、高血糖になると全身の血管を傷つけ、詰まりやすくなります。しかし、自覚症状はありません。ある日突然発症するかのようには思える脳梗塞や心筋梗塞。しかし、本当は突然ではなく、血管が長い間我慢を強いられた結果なのです。

※平成30年度 特定健診結果で近隣市町村の各同年代の割合を100とした場合の、収縮期血圧130mmHg以上・中性脂肪150mg/dl以上の方の割合

血管をしなやかに保つコツ

- ▶腹8分目：食べ過ぎは肥満や脂質異常の原因。
- ▶野菜を食べる：野菜には塩分を排泄しやすくし、悪玉コレステロールを減らす効果あり。
※1日350㊳（小鉢70㊳を5皿が目安）
- ▶加工食品は控えめに：ハムやソーセージ、出来合いの惣菜は、食塩やアブラを多く含む。
- ▶日常に運動を：運動は血圧を下げ、中性脂肪を減少させる効果あり。10分でも多く体を動かすことから始めよう。
- ▶禁煙：タバコは血圧を上げ、血管を傷つけ動脈硬化を進行させる。
- ▶お酒はほどほどに：1日あたり日本酒1合またはビールなら中ビン1本まで。休肝日も作る。
- ▶健診：毎年健診を受けて、身体の変化をみる。要精密検査となった方は必ず受診。

グラフからわかる魚津市の特徴

- ①魚津市の男性は高血圧な人の割合が多い傾向がみられます。
▶特に50歳代の方
- ②魚津市の女性は中性脂肪が高い人の割合が多い傾向が見られます。
▶特に60・70歳代の方

健康な人の血圧	収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)
	130 mmHg未滿	80 mmHg未滿
いずれかが上回っていると高血圧です		

健康な人の中性脂肪	30~149 mg/dl
数値が高いと動脈硬化を進行させます	

問 魚津市健康センター ☎24-3999

あなたの地域でも始めてみませんか

多面的機能支払交付金制度

※交付金額は、活動地域内の農地面積に応じて算出されます。
※取組内容によって単価が変動する場合があります。

問 農林水産課農産振興係
☎ 23・1034



高めよう 地域協働の力！

近年、農村地域の過疎化、高齢化、混住化などの進行により集落機能が低下し、地域の共同活動によって支えられている**多面的機能**(※)の發揮に支障が生じています。また、農用地、水路、農道などの地域資源の保全管理に対する担い手農家の負担の増加も懸念されています。

魚津市では多面的機能を守るため『多面的機能支払交付金制度』を実施し、現在、46組織(集落)が参加しています。農家と住民との共同による草刈りや、江ざらいなどの取組に活用できるため、高く評価されています。引き続きこの制度に取り組む組織を募集し、活動を支援します。詳しくはお問い合わせください。

※多面的機能

水源の涵養、自然環境の保全、良好な景観形成など、食料その他の農産物の供給以外の多面にわたる機能。

「制度を利用するには？」

1 活動地域・範囲をとりまとめる。

活動組織を結成する。

2 【構成員例】
農業者、農業生産組織、自治会、婦人会など。

3 魚津市へ事業計画を提出し認定を受ける

内容別の基本単価と活動事例

【任意】	【任意】	【必須】
資源向上支払 (長寿命化)	資源向上支払 (共同活動)	農地維持支払
田：4,400円/10 a 畑：2,000円/10 a	田：2,400円/10 a 畑：1,440円/10 a	田：3,000円/10 a 畑：2,000円/10 a
		
▲老朽化した水路の更新	▲水路の簡易な補修	▲草刈り
		
▲農道の舗装	▲景観形成 (植栽)	▲水路の泥上げ



新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の方が重篤な傷病を負った世帯のほか、事業や給与等収入の減少が前年と比べて3割以上見込まれる世帯などについて、各保険税（料）を減免できる場合があります。市のホームページをご覧になるか、税務課住民税係までご相談ください。

問合せ：税務課住民税係（14番窓口） ☎23-1009

通知が届いたら必ず開封してください

後期高齢者医療保険料の納め方

後期高齢者医療保険の資格を取得

①納付書や口座振替での支払（普通徴収）
から始まります。

※原則として、年度の途中及び次年度以降で

②年金からの天引き（特別徴収）になります。

※今年の2～5月に75歳になられた方は、
10月に年金からの天引きが始まります。

— 特別徴収 or 普通徴収フローチャート —

受け取る年金額が年間18万円以上

はい ↓

いいえ ↓

後期高齢者医療保険料と
介護保険料の合計金額が
基礎年金額または年金収入額の
2分の1を超えない

はい ↓

いいえ ↓

特別徴収

普通徴収

宮津霊園墓地の申込み

▶申込み・問合せ：都市計画課業務公園係 ☎23-1030

右表の11区画について使用申し込みを受け付けます。必ず現地を確認の上、申し込みしてください。

詳しい場所や募集要項などは、市のホームページをご覧になるか、都市計画課までお問い合わせください。

受付期間：10月1日(木)～30日(金)

※土曜・日曜日は除く

申込資格：①市内に住所のある個人の方

②宮津霊園に墓地をお持ちでない方

③3年以内にお墓を建てることのできる方

※別途、令和3年度から毎年管理料が必要となります。（380円/㎡）

電話での申込みも可能です。

申込み多数の場合は、抽選となります。

（11月中旬を予定）

申込み状況は、随時HPで公表します。

	区画	面積 (㎡)	使用料
1	第1区画 第8号地	3.24	81,000円
2	第1区画 第19号地	2.70	67,500円
3	第1区画 第21号地	3.15	78,750円
4	第1区画 第30号地	3.06	76,500円
5	第1区画 第37号地	3.24	81,000円
6	第2区画 第76号地	2.70	67,500円
7	第4区画 第57号地	9.00	225,000円
8	第6区画 第39号地	2.81	70,250円
9	第7区画 第27号地	2.72	68,000円
10	第7区画 第29号地	3.15	78,750円
11	第8区画 第140号地	2.70	67,500円



魚津市HP

魚津市プレミアムポイントを取得しませんか？

魚津市独自ポイントが還元されます

問 総務課行政革新係 ☎23-1019

国のマイナポイント事業にあわせて、魚津市内の店舗でお買い物をされたマイナポイント取得者を対象に、使用ポイントに応じて15%（上限3,000円）分のポイントの還元を行っています。



プレミアム率

マイナポイントによる（チャージ又は購入で）

上限 5,000 円分

付与率
25%



魚津市プレミアムポイントによる（購入で）

上限 3,000 円分

付与率
15%

マイナポイントの申込みに必要なもの

1 マイナンバーカード



2 マイナンバーカード発行時に設定したパスワード



▶パスワードはマイナンバーカードの申請時または受取り時にご自身で設定した「数字4桁」です。

3 申込みするキャッシュレス決済サービス（ID・パスワードなどが分かるもの）



▶ICカード（電子マネー）・QRコード・クレジットカードなどのキャッシュレス決済サービスの中から好きなサービスを選べます。

- ▶ご自宅のPCやマイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンから申し込みできます。
- ▶マイナポイント手続スポットでも申し込みできます。市役所市民課の特設コーナー、郵便局 ほか
- ※一度キャッシュレス決済サービスの選択をすると変更できませんのでご注意ください。

詳しい手続などは総務省のHPをご確認ください。
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>
マイナポイント手続スポットの検索もできます。

問 総務省マイナンバー
総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178





草花交換会・防災ワークショップ

草花交換会

お庭で大切に育てられた草花を交換しながら、お庭の相談など気軽にお話しましょう。

▶日時：10月24日(出) 10:00～12:00

▶場所：みらパーク ふれあい広場

▶参加費：無料

※協力：JUIN fleuriste、庭音

※詳しい内容はHP、公式SNSをご確認ください。

自分ゴトで考える わが家の防災ワークショップ

～災害時、その時あるものであったかごはんを作ってみよう～
楽しく防災について考えることで、いざという時にいかすことを目的としたワークショップです。

▶日時：10月27日(火) 10:00～13:00

▶場所：みらパーク ふれあい広場

(集合場所：無料休憩所「みんなのみなど」)

▶定員：5名(要予約・申込順)

▶参加費：3,000円

協力：寺子屋つながりリンク

※詳しい内容はHP、公式SNSをご確認ください。

みらパーク公式SNS

Withコロナでの新しい公園の使い方の提案やパークコンシェルジュ通信など、みらパークの魅力を発信中です。ぜひご覧ください。



▲Facebook



▲Instagram



▲LINE

問

魚津総合公園賑わい創出に向けたパートナーシップ構築事業 NAPs (担当：飛世、中島)

☎080-7290-6247 (平日9:00～15:00) メール:contact@uozupark.com HP: https://uozupark.com

とやま室内楽フェスティバル2020

ジャンプスタートコンサート

とやま室内楽フェスティバルは、若手演奏家を育成し、富山県の音楽芸術の振興に活かす、特色のある音楽祭です。

この音楽祭の中で、室内楽セミナーの参加者が練習の成果を発表するジャンプスタートコンサートを開催します。入場無料ですので、お気軽にお越しください。



日時 11月2日(月) 開演14:00～18:00

会場 新川文化ホール 小ホール

出演 サントリーホール室内楽アカデミー (23名)
とやまゆかりの若手演奏家 (5名)

※事前申込みは不要ですが、感染症対策のため、定員に達した場合、入場制限することがあります。

問

とやま室内楽フェスティバル実行委員会

☎076-423-7159



募

市民ガイド「うおづ水守」と行く！ 水の学び舎ツアー 参加者募集

魚津に降った水の旅

片貝川扇状地を巡る 黒谷頭首工～海辺まで

魚津は降水から海までの水循環が市内だけで完結する世界的にも稀な地形をしています。魚津市に降った雨水の行方を追うように巡りながら、水の利用などについて学びます。

- ▶日時：10月24日(土) 9:00～15:00頃(少雨決行)
 - ▶定員：12名(申込順)
 - ▶参加費：大人2,000円(昼食代、資料代、保険代、ガイド料)
 - ▶申込期間：10月5日(月)～16日(金)
 - ▶集合場所：埋没林博物館 駐車場
- ※申込者数が5名に満たない場合中止。



※新型コロナウイルス対策について(お願い)

- ・マスクの持参・着用をお願いします。
- ・参加日の朝に検温をお願いします。
- ・体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- ・その他、感染拡大防止対策にご協力をいただきます。

お知らせ
info

市民バス・地鉄バスに対応 あなた専用「マイ時刻表」

【青柳公民館前】(発)	【電鉄魚津駅前】(着)	00 00 種	マイ時刻表	
6:52	8:22	10:12	15:17	10:12
7:16	9:05	10:55	15:55	10:55
7:32	9:38	11:23	16:15	11:23
7:37	9:43	11:33	16:27	11:33

「時刻表やルート図が複雑で、乗り継ぎ方が分かりにくい」という声にお応えし、お客様専用のマイ時刻表を無料で作成しています。

- ▶**申込方法**：住所、氏名、電話番号、乗降車するバス停名をご連絡ください。
約1週間後にご自宅へ郵送します。

▶**申込み・問合せ**：環境安全課生活交通係
☎23-1380 FAX23-1092 kankyoanzen@city.uozu.lg.jp

募

緑の学び舎 ヤギの杜 里山体験会



ヤギの杜周辺を散策し、里山や自然との共生について学びます。また、間伐材などを利用したものづくり体験や、ヤギとのふれあい、米粉ピザを作ります。

- ▶日時：10月31日(土) 9:00～12:00(少雨決行)
- ▶場所：小菅沼地区 ヤギの杜(現地集合)
- ▶定員：一般、親子など15名程度(申込順)
- ▶参加費：一家族300円 + 一人につき100円
- ▶申込締切：10月23日(金)

▶**申込み・問合せ**：環境安全課環境政策係
☎23-1004
kankyoanzen@city.uozu.lg.jp

お知らせ
info

うおづの木利用促進事業 魚津の木を使った家づくり

補助金は5㎡以上使用で
1㎡あたり1万円から上限40万まで

補助を受けるには工事着工前に事業計画の認定申請が必要です。事前にお問い合わせください。

また、県の補助「とやまの木で家づくり支援事業(上限40万円)」との併用も可能です。

【交付条件】 次の条件を全て満たす必要があります。

- ① 1戸建ての木造住宅又は木造併用住宅(住宅以外の部分の床面積が50㎡以下かつ延床面積の50%未満)及びこれと一連の利用状況にある附属建物(車庫、納屋又は倉庫)であること。
- ② 市内で自ら居住又は使用するため新築、増築又は改修するもの。
- ③ 建築士が設計した建物であること。

※補助金額についてはHPでご確認ください。

うおづの木利用促進事業 検索

▶**問合せ**：都市計画課業務公園係 ☎23-1030

魚津市役所 市民課 市民係（総合案内窓口）
10月10日(土)・24日(土) 9:00～12:00

▶カードの受け取りを希望される方（申請済みの方）
送付した「個人番号カード交付のお知らせ」で必要書類をご確認の上、お越してください。

▶マイナンバーカードの申請を希望される方

必要な書類：・通知カード

- ・本人確認書類（次の①、②のどちらか）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

①運転免許証、パスポート、障がい者手帳などの顔写真の入った公的な身分証明書から **1点**

②健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証などから **2点**
※その場で顔写真を撮影します。 **無料**

▶電子証明書の更新

電子証明書の有効期限のおよそ3か月前にご自宅に届く「電子証明書の有効期限通知書」で必要書類をご確認の上、お越してください。

▶問合せ：市民課市民係（②番窓口） ☎23-1075



スマホアプリ「いまどこ^{プラス}」をダウンロードして、全6コースを走破しよう！全コース完走者には完走証を後日郵送します。さらに抽選で、魚津・黒部・入善・朝日の名産品をプレゼントします。

▶開催期間：10月3日(土)～11月3日(火・祝)

※アプリの利用には別途通信料が発生します。

※参加無料、事前申込不要

▶問合せ：（一社）富山湾・黒部峡谷・越中にいかわ観光圏協議会 ☎54-2611

魚種による禁漁

魚種	禁漁期間
イワナ、ヤマメ、アマゴ、ニジマス	10月1日～翌年2月末日
アユ	10月1日～7日、 12月1日～翌年の解禁日
サケ	通年
マス	8月1日～12月31日

区域による禁漁

▶禁漁期間：9月20日(日)～10月31日(土)

▶区域：片貝川・布施川…富山地方鉄道線鉄橋下流端より下流、角川…県道135号線角川橋下流端から、あいの風とやま鉄道鉄橋上流端まで

呉東内水面漁業協同組合は組合員を募集中！

詳細は組合事務局まで。

▶問合せ：農林水産課水産振興係 ☎23-1033

呉東内水面漁業協同組合事務局 ☎24-3058

支給時期：令和3年1月下旬 予定

※通常は入学後7月末に支給

【対象者】※①～③のすべてに該当する方

- ①魚津市教育委員会が定める基準により、経済的に困窮していると判断される世帯
- ②令和3年1月1日現在で魚津市に住民票がある世帯
※4月の入学式前に市外へ転出する方を除く
- ③令和3年4月に小・中学校へ入学予定のお子様をもつ保護者の方

▶申請方法：申請書に令和元年中の所得が分かるものを添えて学校教育課へ提出してください。申請書は、市のHP及び学校教育課でお配りしています。
※お子様が現在小学校6年生で、就学援助の認定を受けている保護者の方も申請が必要です。
※入学前支給を受けた場合は、令和3年7月に入学用品費の支給はありません。

▶受付期限：11月30日(月)まで

▶問合せ：学校教育課学校教育係（第1分庁舎）

☎23-1044

令和3年4月～入園の
申し込み

こども課保育係

☎23・1079

保育園・認定こども園・幼稚園の入園申し込みを行います。詳しくは、広報9月号又はこども課保育係までお問い合わせください。

●期間 10月12日(月)～23日(金)

※途中入園の予約も必ず期間内にお申し込みください。

ひとり親家庭の方へ

巡回就労相談会(無料)

富山県・富山市母子家庭等就業・自立支援センター

☎076・432・4210

ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方を対象に巡回相談会を開催します。

●日時 11月1日(日)

午前10時～午後3時

●会場 新川文化ホール
201号室

●内容 就労相談、職業紹介、各種講習会案内 他

市営住宅・特公賃住宅の
空室情報

都市計画課建築住宅係

☎23・1031

市営住宅

▼道下団地…2戸(4階)

▼六郎丸団地…2戸(1・4階)

▼川の瀬団地…3戸(1・4階)

▼天王団地…1戸(4階)

※いずれも3DK

駐車場1台分つき

特定公共賃貸住宅

市営住宅入居の基準所得を
超えている方が対象です。

▼天王団地…4戸(2・3・4階)

※いずれも3DK、駐車場2

台分つき、家賃6万円

▼上野方団地…1戸

2階2DK、家賃4万5千円

※駐車場1台分つき

●申込期間 10月1日(木)～
30日(金)

浄化槽をお使いの皆様へ

上下水道課下水道工務係

☎23・1039

3つの義務

浄化槽をお使いの場合、①

法定検査、②保守点検、③清

掃業務の3つの義務がありま
す。浄化槽の性能を十分発揮

するため、これらを適切に行
うようお願いいたします。

法定検査は年1回(公社)富
山県浄化槽協会から案内が届
きますので、お手続きくださ
い。点検、清掃業者は上下水
道課までお問合せください。

下水道への接続にご協力を

単独処理浄化槽の場合、生
活雑排水はそのまま川へ流れ
込んでいます。合併処理浄化
槽への転換、または、下水道
が利用できる地域のご家庭
は、下水道接続にご協力をお
願いたします。

産後ヘルパー派遣モデル
事業 始まります

こども課子育て支援係

(☎番窓口)☎23・1006

出産後の母親の家事、育児
の負担を軽減させるため、少
額の自己負担でヘルパー派遣
を利用できます。

●対象者 出産後2か月以内
の母親

●派遣内容 在宅時の母親の
家事・育児支援

●派遣回数 出産後2か月以
内 5回まで

●負担額 1500円/1回
※事前に利用申込が必要で
す。詳細についてはお問い
合わせください。

—10月の無料相談会日程—

相談会	日時	会場	予約・問合せ
人権相談	2日(金) 13時半～16時	市役所 1階市民相談室	富山地方方法務局魚津支局 ☎22-0461
10月19日～25日は「行政相談週間」 行政相談	8日(木)・15日(木) 13時～16時	市役所 1階市民相談室	市民課市民係 ☎23-1003
司法書士無料法律相談会(要予約)	3日(土) 10時～15時	ありそドーム	富山県司法書士会 ☎076-445-1620
認知症相談(要予約) ※ケアマネジャーの同伴可	20日(火) 14時～15時	市役所 1階福祉相談室	魚津市地域包括支援センター ☎23-1093
心の健康相談(要予約) ※50人未満の事業所対象	10日(土) 10時～12時 17日(土) 10時～12時	魚津神経サナトリウム 魚津緑ヶ丘病院	魚津地域産業保健センター ☎22-0318
生活・就労相談	8日(木) 10時～11時半	市役所 1階福祉相談室	富山県東部生活自立支援センター ☎24-2255
住宅相談	随時	市役所 3階 都市計画課	都市計画課建築住宅係 ☎23-1031
総合労働相談 ※労働者、事業主を問わず相談可能	15日(木) 13時半～16時	市役所 3階 ミーティングルームA	富山県社会保険労務士会 ☎076-441-0432

市税等納期限のご案内

期限：11月2日(月)

- ▶市県民税 第3期
- ▶国民健康保険税 第4期
- ▶後期高齢者医療保険料 第4期

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉基金へ

寄付者	住所	金額等
健康友の会 沖田 崇寛	六郎丸	3,000円
(故) 小林 太作	出	50,000円

▼善意銀行へ (社会福祉協議会) ☎22-8388

寄付者	住所	金額等
匿名希望	友道	30,000円
明治安田生命保険相互会 社魚津中央営業所	上村木	112,900円
匿名希望	本江	100,000円
魚津にじいろこども園 職員一同	住吉	8,000円
(故) 袋井 富美子	本江	100,000円
匿名希望	ポータブルトイレ	

(公社) 魚津法人会 女性部会 部会長 富川真知子		食料品
社会貢献委員長 河内美穂		
匿名希望	大海寺野	食料品

▼地域づくり推進基金へ

寄付者	住所	金額等
匿名希望		1,000,000円

▼魚津市へ

寄付者	住所	金額等
日本郵便株式会社北陸支社	金沢市	マスク400枚

富山県最低賃金が改定されました /

この最低賃金は、正社員、パート、アルバイトなどにかかわらず、県内事業場で働く全労働者に適用されます。この金額に満たない賃金支払は最低賃金法違反となります。

時間額 **849円** (現行の848円から **1円** 引上げ)
(発効日 令和2年10月1日)

問合せ：富山労働局賃金室 ☎076-432-2735

10月19日(月)～25日(日)は
令和2年度 行政相談週間

「行政相談」とは、国や特殊法人などの仕事について、皆さまから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

行政相談週間中、総務省では各種行事を全国一斉に実施します。

行政相談委員による行政相談所 開設中 /

日時	会場
毎月第2・第3木曜日 13時～16時 10月は8日(木)・15日(木)	市役所1階市民相談室

問合せ：市民課市民係 ☎23-1003

街頭献血にご協力をお願いします。

10月10日(土) ①10:00～12:00
②13:15～16:00

場所：アップルヒル

つむぎ倶楽部 吉島511 ☎22-6006

認知症や介護に関する、情報交換や相談の場です。初めての方もお気軽にどうぞ。

オレンジカフェつむぎ (認知症カフェ)

- ▶日時：10月1日(木) 10:00～15:00
- ▶利用料：300円

介護家族の集い

- ▶日時：10月20日(火) 13:30～16:00



令和3年度 小学校入学予定者 就学時健康診断のご案内

令和3年に小学校へ入学するお子さんの健康診断を次の日程で行います。(入学式：4月7日(水) 実施予定)

該当者：平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた幼児

学校名	実施期日	受付時間	健診開始
星の杜小学校	10月30日(金)	12:50～13:05	13:30
よつば小学校	10月20日(火)	13:00～13:20	13:30
清流小学校	10月23日(金)	13:00～13:20	13:30
道下小学校	10月9日(金)	13:00～13:15	13:30
経田小学校	10月28日(水)	13:00～13:15	13:30

問合せ：教育委員会学校教育課 (第一分庁舎) ☎23-1044

募集

ポリテクセンター富山
求職者支援訓練受講者募集

ポリテクセンター富山

☎0766・28・6900

【ビジネスパソコン・簿記・Web科】

●対象 ハローワークで求職中の方など（選考あり）

●訓練期間 12月3日（木）

令和3年4月2日（金）

●場所 クレッセントパソコンスクール（富山市）

●募集締切 10月30日（金）

●受講料 無料（テキスト代等別途）

フレッシユテニス教室
受講生募集

魚津市フレッシユテニス協会

（吉崎）☎090・4327・7854

●日時 10月9日（金）、10日

（出）、16日（金）、17日（出）

各日午後8時～9時半

●場所 東部中学校校体育館

●対象 市内在住の方、市内

又は市外（近隣市町村）に勤

めている方

●受講料 千円

●申込締切 10月3日（出）

※当日申込みも可能です。
※内履きが必要です。ラケットは主催者で準備します。
※スポーツ傷害保険は各自で加入してください。

催し物

魚津市民文化祭2020

新川文化ホール

☎23・1123

市内の芸術文化団体や中学校の日頃の活動成果を一堂に発表します。詳しくは、折込みチラシをご覧ください。

●日時 10月24日（出）・25日（日）

午前10時～午後6時

※25日（日）は午後5時まで

●会場 新川文化ホール

令和2年度
後期技能検定

富山県職業能力開発協会

☎076・432・9887

働く人々の技能を評価する国家検定「技能士」の技能検定が実施されます。検定職種など詳細は、協会にお問い合わせください。

●受験受付 10月5日（月）～16日（金）

第20回 新川キャンパス
フェスティバル（カレッジ）
県民カレッジ新川地区センター
（新川みどり野高校内）
☎22・4001

新川地区センター主催の講座紹介や社会人による作品展示をします。入場無料。

●日時 10月31日（出）

午前10時～午後3時

●会場 新川地区センター

●特別企画 ①特別講座『蜃気楼の魅力と不思議』

②わくわくシアター『とやまの川の物語』他

※特別企画は申し込みが必要です。定員各20名（申込締切10月21日（水）、多数の場合は抽選。定員に余裕がある場合は、当日先着順で受付ます。



『同一労働同一賃金』への対応はお済ですか？

令和3年4月1日から中小企業にもパートタイム・有期雇用労働法が適用されます。

本法の適用により、

①正規雇用労働者と非正規雇用労働者（パートタイム労働者・有期雇用労働者）との間の不合理な待遇差が禁止されます。

②待遇差の内容や理由について説明をしなければなりません。

事業主が準備・対応すべきことを働き方改革推進支援センター富山が支援します。相談などは無料ですので、ぜひご利用ください。

相談窓口：働き方改革推進支援センター富山

☎0800-200-0836

☎ 富山労働局雇用環境・均等室 ☎076-432-2740



障がい者スポーツ指導員養成講習会

18歳以上で障がい者スポーツに興味のある方の申込みをお待ちしています。（受講料無料）

▶会場・日時 ※全4回

富山県総合体育センター（富山市秋ヶ島183）

11月29日（日） 9:00～16:30

12月12日（土） 9:00～16:20

12月13日（日） 9:00～16:30

太閤山ランドファミリースポーツプラザ（射水市黒河4774-6）

12月6日（日） 9:00～12:10

▶申込締切：10月30日（金）（定員40名）

▶テキスト代：3,500円

▶申込み・問合せ：富山県障害者スポーツ協会事務局

☎076-413-2248

魚津の山城
松倉城へ登ろう！

魚津駅前観光案内所

☎22・2244

山城愛好会

(上野) ☎090・2090・0914

地形を巧みに利用して築かれた松倉城城郭群、戦国時代のもの心の道、森林浴を楽しみながら巡ってみませんか？

●日時 10月17日(出)

午前9時～午後2時半

●集合場所 松倉公民館

●定員 15名程度

●参加費 1000円(保険料)

●申込み期間 10月1日(木)～

10日(土)

※山道を2時間ほど登ります。昼食、飲み物、クマ鈴などを持参ください。



松倉城跡探訪ツアー

生涯学習・スポーツ課生涯学習文化係

(第一分庁舎) ☎23・1045

越中三大山城のひとつである松倉城跡を訪れます。解説付きでじっくり探索しながら、戦国時代の山城について学んでみませんか？

●日時 11月7日(出)

午前8時45分から正午ごろ

●定員 20名

●参加費 5000円

●集合場所 魚津市役所正面玄関前

●申込み 電話、メールなどで氏名、住所、電話番号をお知らせください。

メール learning@city.uzuzi.jp

※新型コロナウイルス感染症対策をして参加ください。

第60回記念
魚津市美術展

新川文化ホール

☎23・1123

市民の美術作品を展示します。ぜひご来場ください。

●日時 10月31日(出)～11月5日(木)

午前10時～午後6時

※4日(水)は休館、5日(木)は午後5時まで

●会場 新川文化ホール

新型コロナウイルス感染症予防のため中止

ハロウィンin中央通り
2020(中止)

地域協働課市民交流係

☎23・1131

第10回 片貝山ノ守紅葉まつり(中止)

三ヶ生産森林組合

紅葉まつり実行委員会

もくもく感謝祭2020(中止)

魚津もくもくホール

☎22・0909

魚津産業フェア
〇〇魚津(中止)

〇〇魚津実行委員会

☎22・1200

10月の歩こう会(中止)

魚津歩こう会

(明吉) ☎24・9622

— 地場産品の販売情報 —

	開催日時	会場	問合せ
魚津の朝市	毎月第2・第4(日) 6時半～9時半	海の駅蟹気楼	魚津の朝市実行委員会 ☎22-1200
銀座ワイワイ市	毎週(水) 10時半～ 毎週(金) 15時～	銀座通り商店街	(島澤) ☎33-9413
上口マルシェ	毎週(金) 13時40分～14時半	上町1区会館	社会福祉協議会 ☎22-8388
経田漁港 わいわい市	毎週(水) 10時半～	経田漁港	魚津漁協経田支所 ☎22-1105
松倉もちより市	毎週(日) 8時半～	旧観音ゴルフ 駐車場内	稗苗清吉事務所 ☎33-9880
山の駅 もくもく野菜市	毎週(土)・(日) 8時半～	もくもくホール	もくもくホール ☎22-0909
蟹気楼 バザール	毎月第3(日) 10時～15時	Denでんパーク (電鉄魚津駅前)	蟹気楼バザール 実行委員会(村上) ☎090-1312-3664

※各市は臨時休業する場合がありますが、ご了承ください。

宝くじの助成金

音響設備他コミュニティ活動備品を整備

本江地区振興会及び西布施地域振興会では、地域振興活動や各組織・団体などのコミュニティ活動を積極的に推進するため、一般財団法人自治総合センターの宝くじ受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、音響設備他コミュニティ活動備品を整備しました。



☎ 地域協働課協働推進係 ☎23-1017

魚津埋没林博物館

開館時間

☎22-1049

9:00～17:00（発券16:30まで） カフェKININAL（木曜定休） 10:00～17:00

▶キッズジオ「森の探検に行こう」 －見つけよう！小さな森のともだち－



愉快なばぁばと博物館がコラボして初めて行うジオイベント。身近な自然に触れて、ネイチャーゲームなどをして家族で森を楽しもう。

日時：10月31日(土) 10:00～12:00

集合場所：桃山運動公園 舗装広場（バスケットコート付近）

対象：幼児から小学生低学年とその保護者

料金：100円

定員：20名（申込順）

▶写真展「こんなところからも蜃気楼!？」

角俊彦さんと武隈和男さんによる、多様な場所や高さから撮影された蜃気楼の写真展を開催しています。

期間：10月31日(土)まで

場所：無料エリア内

▶ハロウィン企画

下記の期間中に来館された方限定で、ハロウィンお面をプレゼントします。お面をつけて、館内の特製フォトフレームで写真を撮って遊ぼう！

期間：10月1日～31日(土)・(日)

※さらに10月中は、ハロウィンコスチュームで来館されると来館料を割引きます！

【25日限定！ハロウィンペインティング】

片貝川の石ころにペイントしてみよう。

日時：10月25日(日) 10:00～11:00

〃 14:00～15:00

場所：研修室

対象：小学生～一般

料金：100円



▶企画展「喜見城立つ 殿様も見た 魚津浦の蜃気楼350年のあゆみ」

江戸時代初期（351年前）に魚津へ来た加賀藩の儒学者が読んだ国内最古の蜃気楼の漢詩を特別展示しています。

期間：10月31日(土)まで

場所：テーマ館1階・3階（有料エリア内）

魚津水族館

9:00～17:00（入館16:30） ☎24-4100

▶企画展「サンショウオ展」

県が希少野生動植物に指定したハクバサンショウオやホクリクサンショウオ、県内に生息するサンショウオの生態や生息環境の変化などを紹介しています。

期間：11月1日(日)まで

▶ハロウィン写真水槽

水族館サポーターの協力のもと、ハロウィン仕様に飾り付けした水槽で、記念写真を撮影できます。

期間：10月31日(土)まで

場所：3階 写真水槽、ピラルク水槽、バックヤード

▶市内外で人気上昇中！魚津水族館公式SNS YouTube・Facebook・Instagram



▲ YouTube



▲ Facebook



▲ Instagram

毎日更新している展示生物の様子のほか、生き物を間近で見て解説を聞けるインスタライブ、アウトリーチ活動の様子など、水族館内外の活動の様子をアップしています。ぜひご覧ください。

歴史民俗博物館

入館無料

10:00～16:30（入館16:00）（月曜休館） ☎31-7045

▶企画展「魚津の登録文化財」展

今回、新しく国登録文化財となった魚津浦の蜃気楼（御旅屋跡）や東山円筒分水槽、平成29年に登録された魚津高校講堂などを紹介しています。

期間：10月11日(日)まで



▲登録記念物プレート

ありそドーム

8:30～21:30（火曜休館） ☎23-9800

ランニングコースが使用できない日（9月13日現在）

3日(土)	12:00まで	24日(土)	終日
10日(土)	17:30まで	25日(日)	
11日(日)		31日(土)	

魚津市立図書館

☎22-0462

休館日

10月5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木)、26日(月)
※10月のおはなし会はお休みします。

開館時間

10月から閉館時間を変更します(試行)
9:00~20:00 ※土・日・祝は17:00まで

新着図書『世界を変えた微生物と感染症』(左巻健男/編著)、『二百十番館によろこ』(加納朋子/著)、
『団地のコトリ』(八東澄子/著)、『タコとイカはどうちがう?』(峯水亮/写真 池田菜津美/文)ほか多数

▶ 図書館新館開館15周年記念企画

立山町出身の土壌学者 藤井一至先生^{かずみち}をお招きし、世界や日本、富山の「土」の秘密に迫ります。

【企画展「土ってなあに？」】

土っていったいなんだろう。藤井先生からお借りした貴重な土を展示します。なぞと興味に満ちた土の世界をご覧ください。

期間：10月23日(金)~11月25日(水)

場所：図書館1階 展示コーナー・ロビー

【講演会「富山の土はいい土か」】

世界の人口100億人を養う土を求めて、スコップを握る藤井先生。土の研究を志したエピソードを交え、富山の土に迫ります。

日時：11月7日(土) 13:30~

場所：図書館2階 視聴覚室

定員：30名(申込順)



【講演会「高山羽根子『首里の馬』を読む」】

海市社は、魚津の地から富山文学を研究・発信する会で、代表の近藤先生が、高山羽根子さん(富山市出身)の芥川賞受賞作『首里の馬』を読み解きます。

日時：10月24日(土) 13:30~

場所：図書館2階 視聴覚室

講師：近藤周吾(海市社代表、富山高等専門学校准教授)

定員：30名(申込順)

▶ 図書館シネマ倶楽部

日時：10月11日(日) 14:00~(開場 13:40)

場所：図書館2階 視聴覚室

作品：「ライラの冒険 黄金の羅針盤」(本編113分)

定員：25名(先着順)

▶ リサイクル雑誌フェア

廃棄予定の雑誌を1人3冊まで無料提供します。

日時：11月1日(日) 9:30~16:30

新川学びの森天神山交流館

開館時間

9:00~22:00(木曜休館) ☎31-7001

▶ 市民のためのクラシック講座「スペシャル対談」 「俳優・篠井英介×作曲家・池辺晋一郎 ~芝居と音楽~」



▲篠井英介



▲池辺晋一郎

今回のクラシック講座は特別編です。映画や芝居の音楽を多数手がけ、日本を代表する作曲家・池辺晋一郎氏と、個性派俳優として舞台、映画、ドラマなどで幅広く活躍する篠井英介氏のお二人による対談をお届けします。

日時：10月30日(金) 19:00~20:30(開場30分前)

場所：学びの森交流館 桜ホール

料金：1,000円

定員：50名(完全予約制)

予約・問合せ：学びの森交流館 (Mail manabi-t@nice-tv.jp)

※メールでの予約は、お名前・人数・ご住所・電話番号を記入してください。

※ご来場の際はマスク着用、手指消毒にご協力ください。

▶ 第6・7回さくらピアノコンサート



9月に開催された、第7回学びの森ピアノフェスティバルで、さくら音楽賞を受賞された皆さんによる演奏会です。

日時：10月11日(日) 11:00開演

場所：新川文化ホール 小ホール

料金：無料(入場定員の制限あり)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、3月に中止となった「第6回さくらピアノコンサート」を併催します。

▶ 営業時間変更のお知らせ

毎週月曜日	13:00~22:00
4日(日)、18日(日)	9:00~17:00



健康診査のご案内

集団がん検診

持ち物：受診券、検診料金

9・10月のがん検診は定員に達したため、申込を締め切りました。11月以降の日程は、広報うおづ8月号の折り込みチラシをご覧ください。空き状況は、健康センターまでお問合せください。

▶子育て中の方が検診車に入っている間、託児を行います。※要予約

施設がん検診

持ち物：受診券、検診料金、保険証

▶がん検診案内書をご確認の上、予約してから受診してください。

肺がん・結核検診

持ち物：受診券、検診料金

検診日	会場	時間	検診日	会場	時間
10/1(木)	岡仏町内会館	9:30~10:30	10/12(月)	宮津公民館	13:30~14:00
	健康センター	13:30~15:00		住吉倶楽部	14:45~15:45
10/5(月)	新川文化ホール	8:45~10:00	10/14(水)	上中島公民館	9:30~10:00
10/6(火)	経田公民館	9:30~11:30		出公民館	10:45~11:15
	魚津漁協経田支所	13:30~15:00		蛇田公民館	13:00~14:00
10/9(金)	三ヶ公民館	9:15~10:15		上村木公民館	14:45~15:45
	川縁公民館	10:45~11:15	10/26(月)	吉島会館	9:30~11:00
	袋公民館	13:15~14:15	加積公民館	13:30~15:00	
	アップルヒル(黒部側)	14:45~15:45	10/28(水)	ありそドーム	8:30~10:00
10/12(月)	石垣公民館	9:20~9:50	11/2(月)	魚津市医師会館	9:30~11:30
	上野方公民館	10:30~11:30		常德寺	13:30~15:00

▶40~64歳の方：肺がん検診 65歳以上の方：結核検診と肺がん検診

▶新川文化ホールとありそドームでは、特定健診、大腸がん検診もあわせて行います。検診料金は、受診票でご確認ください。

特定健診・長寿健診

持ち物：受診券、保険証、質問票、クーポン券(風しん抗体検査対象の方)

対象：魚津市国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方

○医療機関健診(要予約)

期間：10月31日(土)まで 場所：指定医療機関

○集団健診(予約不要)

実施日	会場	時間	同日実施がん検診
10/5(月)	新川文化ホール	8:45~10:00	肺・大腸
10/28(水)	ありそドーム	8:30~10:00	

▶特定健診にあわせて、次の検診も受けることができます。

前立腺がん検診	50~74歳の男性(集団検診料金500円、医療機関検診料金600円)
肝炎ウイルス検診	40歳、50歳、60歳になる方または41歳以上で過去に検診を受けていない方(検診料金無料)
風しん抗体検査	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性(要クーポン券、検査料金無料)

◆各健診の年齢は、令和2年4月~令和3年3月に達する年齢です。

◆生活保護世帯の方は自己負担金の事前手続きが必要です。

健診希望日の1週間前までに健康センターへご連絡ください。

健康相談会

健診結果が気になる、見方が分からない方向けの相談会です。

日時：平日8:30~17:15(※予約制で、相談時間は30~60分です)

会場・申込み：健康センター(希望日時の前日までに要予約)

※参加無料、ミラたん健康ポイント4ポイント進呈

休日当番医

(9:00~17:00)



一般医

10/4(日)	新川病院 住吉 ☎24-3800
10/11(日)	榊崎クリニック 北鬼江 ☎22-8800
10/18(日)	魚津病院 友道 ☎24-7671
10/25(日)	沢口胃腸科クリニック 火の宮町 ☎22-1748
11/1(日)	吉島内科クリニック 吉島 ☎22-8825
11/3(火・祝)	いなば小児科医院 本新町 ☎22-8888

歯科医

10/4(日)	河村歯科医院 黒部市三日市 ☎54-0210
10/11(日)	田中歯科医院 黒部市生地経新 ☎56-8040
10/18(日)	渡辺歯科医院 黒部市三日市 ☎52-0164
10/25(日)	前田歯科クリニック 黒部市若栗 ☎57-2525
11/1(日)	平井デンタルクリニック 黒部市三日市 ☎52-0727
11/3(火・祝)	島田歯科医院 黒部市三日市 ☎52-0167

救急・時間外診療



▶魚津市急患センター

【診療時間】

夜間(毎日) 19:00~22:00

【場所・問合せ】

富山ろうさい病院 ☎22-1280

※中学生以下の急病、乳幼児のケガは、新川医療圏小児急患センターで受診ください。

▶新川医療圏小児急患センター

【診療時間】

夜間(毎日) 19:00~22:00

※受付21:45まで

日曜・祝日(土曜除く)

9:00~12:00、14:00~17:00

【場所・問合せ】

黒部市民病院 ☎54-2211

乳がん啓発月間

10月1日~31日

受けよう乳がん検診

月に1度は自己検診

気になるときは乳腺外科へ

子育て支援センター

お子様とご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。また、専門アドバイザーが育児相談に応じます。

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター「のびのび」 (魚津市健康センター内) 吉島1165 (☎24-0415)	<のびのび広場> 平日 9:00~11:30、13:00~15:30 <赤ちゃん広場> 日時: 10/21(水) 9:30~11:00 対象: 生後6か月までの赤ちゃんとその家族 内容: 助産師の相談と身体計測
子育て支援センター「にこにこ」 (かつみ認定こども園内) 吉島132 (☎23-2225)	<にこにこ広場> 平日 9:00~12:00、13:00~15:00

◆詳しくは、魚津市子育て応援サイト、かつみ認定こども園HPでご確認ください。

予防接種

10月からロタウイルスワクチンの定期予防接種が始まります。

対象: 令和2年8月1日以降に生まれたお子さま

対象の方に順次予診票を送付します。

問合せ: 健康センター

◆児童センターの「ひろば」へどうぞ

親子で児童センターの「ひろば」へ参加しませんか？

未就学児とその保護者なら誰でも自由に参加できます。

開催時間 9:30~12:30 (各ひろば共通)

開催日 ひばり…月曜日 つばめ…火曜日 すずめ…木曜日

ひばり (六郎丸) ☎23-0500		つばめ (新金屋) ☎23-5133		すずめ (北鬼江) ☎23-0522	
5日(月)	スタンプ遊び	6日(火)	エアーパーリン	1日(木)	かけっこ
12日(月)	運動遊び	13日(火)	段ボール遊び	8日(木)	おさんぽ
19日(月)	ボウリング	20日(火)	お絵かき	15日(木)	トランポリン
26日(月)	つくって遊ぼう	27日(火)	砂遊び	22日(木)	ムービー
—		—		29日(木)	のりものごっこ

母子保健

持ち物 母子健康手帳
会場 健康センター



▶4か月児健診 股関節脱臼検診

対象 満4か月児

実施日 10/7(水)

受付時間 第1子 12:45~13:00
第2子以降 13:00~13:15

健康診査

▶1歳6か月児健診

対象 平成31年1月21日~平成31年3月5日生まれの児
※事前に案内を送ります

実施日 10/13(水)

受付時間 13:00~13:45

▶3歳児健診

対象 平成29年2月21日~平成29年3月17日生まれの児
※事前に案内を送ります

実施日 10/28(水)

受付時間 13:00~13:50

▶ごっくんルーム (栄養相談)

対象 離乳食を始めて1か月以内の児

実施日 10/23(金)

教室

開始時間 10:00~ (予約制)

▶もぐもぐ教室 (栄養相談)

対象 生後9~10か月児とその家族

実施日 10/9(金)

開始時間 10:00~ (予約制)

▶フッ素塗布

※1歳6か月児健診で申込まれた方

対象 事前にご案内した児

歯科

実施日 10/16(金)

受付時間 13:00~13:30

対象 事前にご案内した児

実施日 10/22(木)

受付時間 13:00~13:30

こころの健康相談

日時 毎月第4(水) 13:30~15:30

内容 精神科医師による個別相談など (要予約)

会場・申込み・問合せ

新川厚生センター魚津支所

地域健康課 ☎24-0359

ひきこもり等家族相談会

日時 10月7日(水) 13:30~15:30

内容 保健師による個別相談など (要予約)

会場・申込み・問合せ

新川厚生センター魚津支所

地域健康課 ☎24-0359



おでかけだいすき♪



いしかわ 石川 えいた 瑛大くん 3歳

おむね4歳以下のお子様の写真を企画政策課へ郵送またはEメールでお送りください。住所、氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・写真の題名をお忘れなく。



9/11 新型コロナウイルス感染症
対策ステッカーを贈呈



市で独自に作成したチェックリストに基づき、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行う事業所などに対して、対策宣言を示すポスターとステッカーの配付を始めました。宣言事業所の第1号となった、にいかわ信用金庫本店で贈呈式が行われ、ミラたんから信ちゃん※へポスターとステッカーが手渡されました。川原保育園の園児もかけつけ、ミラたんと信ちゃんと一緒に、歌にあわせて正しい手洗いの仕方を学びました。

※信ちゃん…信金イメージキャラクター

9/17 秋の全国交通安全運動
交通安全いきいき教室



秋の全国交通安全運動に先立ち、交通安全意識の啓発を図るため、高齢者を対象とした交通安全いきいき教室が本江公民館で開催されました。魚津警察署の武内交通課長は「日没が早くなり、特に夕方の事故が多発する時期ですので、みなさん気をつけましょう」と呼びかけ、事故発生パターンや市内の危険箇所などを経験談に基づき講義しました。参加者は熱心にメモを取りながら、交通安全に対する認識を深めていました。

8/26 農地の利用状況を確認
農地パトロール出発式



魚津市農業委員会では、市内の耕作放棄地などの利用状況を確認するため、毎年「農地パトロール」を実施しています。この日は、出発式が市役所で行われ、杉山篤勇会長が「農用地の維持と適正な利用のため、しっかり確認したいと思います」とあいさつしました。その後、主に市東部地区内の農地15か所を巡回し、一筆※ごとの状況を確認しました。

※筆…農地や宅地などの土地を数える単位

9/16 秋の味覚！よつば小児童が
サツマイモを収穫



生活科の授業の一環で、よつば小学校2年生がサツマイモの収穫体験を行いました。5月に植付けをしてから、観察ノートを用いた記録やサツマイモ新聞の制作などを通じて、成長を見守ってきました。収穫では、土の中から手探りでひとつずつ丁寧に掘り出していました。大きくなったサツマイモを見た児童は「おすもうさんみたいなイモでびっくりしたけど楽しかった！お家でいっぱい食べたいです」と笑顔を見せました。



攻 つくるUOZU 略ガイド Vol.4

UOZUゲームジャムを開催！



今月号では、7月に開催したオンラインイベント『UOZUゲームジャム』についてご紹介します。ゲームジャムとは、クリエイターが集まり、限られた時間の中でゲームを制作するイベントです。

20代を中心とする県内外の19名がイベントに参加し、オンライン上でWeb会議システムなどを利用してコミュニケーションを取りながら、9日間に渡りゲーム開発を行いました。今回は特別企画で、プロサッカークラブ「カタレ富山」とのコラボレーションが実現し、制作するゲームの課題として『カタ

レ富山の魅力を伝え、観戦に行きたくなるようなゲーム』が設定されました。最終発表会では、11タイトルのゲームが発表され、カタレ富山の選手にボールをつないでゴールを目指すパズルゲーム『ゴールへの軌跡』がグランプリに選ばれました。

つくるUOZUプロジェクトHPで、制作されたゲームの一部を公開していますので、ご興味のある方はぜひご覧ください！



▲『ゴールへの軌跡』

プロジェクトで誕生した魚津産オリジナルゲームをご紹介します！

つくるUOZU GAMES

スライムとダンジョン

スライムをひたすら召喚してダンジョンを攻略しよう！状況が二転三転するパズルゲーム（全年齢対象）



- ▶対応機種 / Android
- ▶開発者名 / かずひこ
- ▶販売価格 / 無料

Google Play ストアで配信中！

編集後記

よつば小学校でサツマイモ収穫の取材をしました。土の上に顔を出している部分からは想像がつかないくらい、大きなサツマイモを掘り起こす子どもがいて、まだ2年生なのにたくましく見えました。その反面、イモ掘りよりも次々と現れる虫たちに興味を示す子どももいて、やっぱり2年生だなと笑ってしまいました。

家に持ち帰ったら何の料理にしてほしいか聞くと「夜に天ぷらにしてもらおう」と嬉しそうに答えてくれました。さすがに、その笑顔を見ると「1～2週間保存したほうが甘みがでて美味しいよ」とは教えてあげられませんでした。（山）



たけくま ちがこ
武隈 千賀子さん
(87歳・道下地区)



日常生活では「踊りやスイミング、家事など毎日元気に体を動かしています」と気さくな様子で話す武隈さん。酒屋に嫁ぎ、多忙な毎日を過ごされましたが「昔は年中無休で夜中でも注文入って、駅前までよく配達行っちゃ。でも、不思議と嫌に感じたことは一回も無かったです」と意外な一言。理由を伺うと「忙しい中でも、その時々楽しさがある。毎日に感謝して生きなさい」という母の教えがあるからとのこと。「病気もなく健康で過ごせるとするのは、その教えのおかげかね」と振り返ります。これからはますますお元気で。

市の人口

住民基本台帳調べ（外国人含む）

	(令和2年8月末現在)	前月比	前年比
男	20,177人	-12	-165
女	21,196人	-22	-295
計	41,373人	-34	-460
世帯数	17,072世帯	+7	+64

紙を通じて森を守る
いかわの守紙

いかわの守紙は、魚津の間伐材を活用した紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、テニスコート約5面となります。

魚津産間伐材
有効活用量 **4.8t**

<http://www.uozu-p.jp/mamorigami.html>

あの人 このグループ

魚津総合公園を「にぎわい」が持続する公園にする

NAPSのみなさん



「誰もが気軽に訪れたいくなるような公園にしたい」と思い集まった、魚津を愛する5人の有志。今回は、魚津総合公園を活動拠点として地域活性化に取り組みNAPSのみなさんをご紹介します。

あそぶ・まなぶ・つなぐをテーマにあたり公園のカタチを実現するため、様々な活動を行っています。例えば「親しみやすい公園になるように、公園の愛称を公募し、3月に「みらパーク」に決定しました。また、拠点づくりとして、水族館横の無料休憩所をリノベーションし、8月にカフェをオープンしました」と活動を振り返ります。この他にも、2月頃から計画していたイベントがいくつかあったのですが、コロナの影響で中止に。コロナ禍での遊び場として、8月に開催した水鉄砲サバイバルゲームでは、久しぶりの外遊びに参加した子どもたちは大はしゃぎ。その様子を見て、今後の活動は「この状況を前向きに捉えて、魚津らしさや魅力を再発見できるようにイベントを考えていきたいです」と意気込みを話されました。

コロナ禍にありながらも目標に向かって活動ができていく理由を伺うと「普段の仕事こそ全く違う5人ですが、将来的な方向性や思いが同じだからこそですね」とのこと。最後に「みらパークから魚津を盛り上げる仲間も鋭意募集中です。興味がありましたらぜひお声がけください!」と一言いただきました。NAPSのみなさんのこれからの活躍に期待です。

【NAPS 問合せ】
☎ 080・7290・6247まで。



▲水鉄砲サバイバルゲーム (8/30)

シェアカフェ「みんなのみなと」… 平日(火)・(木)・(金) 10:00~15:00 (11月末までの期間限定オープン予定) HP: www.uozupark.com

Vol.3 赤とんぼウォッチング

魚津水族館 学芸員 不破 光大



▲アキアカネ



▲ミヤマアカネ

水族館なのにトンボ?と思うかもしれませんが、ほとんどのトンボの幼虫(ヤゴ)は、水中で暮らす「水生昆虫」です。そこで私は、水族館でヤゴの展示に挑戦するため、県内でヤゴを採集しています。童謡の「赤とんぼ」や「とんぼのめがね」などで広く親しまれているように、日本人は古くからトンボに関心が高い民族と言えるでしょう。秋になると赤

とんぼがたくさん舞い飛びますが、実は「赤とんぼ」という名のトンボは存在しません。アキアカネやミヤマアカネなど「アカネ属」に含まれるトンボの総称なのです。日本には21種のアカネ属が知られていますが、市内では片貝川・早月川の河口部にある溜りや別又自然観察池、ミラージュランドの池などで10種類以上を見ることができます。この秋は、いろいろな「赤とんぼ」を探してみるのもおもしろいですよ。



▲ノシメトンボ



▲キトンボ