

令和2年

10月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、クッキー	つくね豆腐あんかけ、即席漬、みそ汁	ごはん	月見団子
2	金	牛乳、せんべい	魚のおろし煮、即席漬け、里芋のみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
3	土	牛乳、お子様せんべい	卵うどん、かぼちゃ煮	ごはん	牛乳、おかき
4	日				
5	月	牛乳、チーズ	豚カツ、野菜サラダ、豆腐スープ	ごはん	ゼリー、クラッカー
6	火	牛乳、コーンフレーク	豆腐の春巻き、ヨーグルトサラダ、すまし汁	ごはん	ミルク、ビスケット
7	水	牛乳、せんべい	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁	ごはん	牛乳、ドッグパン
8	木	牛乳、バナナ	スパゲティナポリタン、ブロッコリーの香りあえ、コーンスープ	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
9	金	牛乳、ウエハース	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのみそ汁	ごはん	ミルク、りんご
10	土	牛乳、クッキー	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
11	日				
12	月	飲むヨーグルト、クラッカー	焼きそば、黄金和え、コンソメスープ	ごはん	ミルク、昆布、クッキー
13	火	牛乳、ボーロ	揚げさばと大根のマリネ、さつま芋のレモン煮、青菜となめこのみそ汁	ごはん	果汁、のりおかき
14	水	牛乳、ビスケット	カレーシチュー、キャベツとりんごサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、せんべい
15	木	牛乳、ごませんべい	チキンピカタ、マカロニサラダ、野菜スープ	食パン	りんごパイ
16	金	牛乳、チーズ	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆クラッカー
17	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、青菜ともやしのごま浸し、果物	ごはん	牛乳、おかき
18	日			♪毎月19日は食育の日♪	
19	月	牛乳、せんべい	南瓜のそぼろ煮、蒸しかまぼこ、浸し 	ごはん	牛乳、大学芋
20	火	牛乳、おかき	白身魚の黄金焼き、こんぶ和え、いものこ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
21	水	牛乳、クッキー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、さつま汁	ごはん	ミルク、カステラ
22	木	牛乳、ウエハース	肉みそうどん、ちくわもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	ミルク、クッキー
23	金	牛乳、みかん	すき焼き風煮、さつまいもの天ぷら、ごま浸し	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
24	土	牛乳、ボーロ	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳、ビスケット
25	日				
26	月	牛乳 お子様せんべい	チキンポトフ、わかめサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	ミルク、おかき
27	火	ヨーグルト、クッキー	魚と大豆のみそがらめ、切干大根のお浸し、みそ汁	ごはん	ミルク、クラッカー
28	水	牛乳、りんご	おでん、浸し、干物	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
29	木	牛乳、カステラ	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
30	金	牛乳、せんべい	ハンバーグ、スパゲティソテー、野菜スープ	ごはん	かぼちゃもち
31	土	牛乳、ビスケット	クリームシチュー、白菜サラダ	ごはん	牛乳、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	芋ごはん、すり身のいがぐり揚げ、塩きゅうり、豚バラと大根のスープ	芋ご飯	牛乳、ケーキ