

小松菜のおろしりんご和え

材料

(2人分)

小松菜	200 g (1束)
りんご	120 g (1/2個)
レモン汁	小さじ4

作り方

- ①小松菜：茹でて3cmの長さに切り、水けをしぼる
- ②りんごを皮ごとすりおろしてレモン汁を加え混ぜ①を和える。

