

令和2年

11月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、おかき	厚揚げのみそ炒め、おかか和え、すまし汁	ごはん	ミルク、カステラ
3	火		文化の日		
4	水	牛乳、ビスケット	魚の竜田揚げ、きゅうりとしらすの酢の物、さつま汁	ごはん	ミルク、おかき、昆布
5	木	牛乳、みかん	トマトとコーンのオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ロールパン	いもがもち
6	金	牛乳、お子様せんべい	鶏肉のコーン焼き、じゃが芋のカレーソテー、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
7	土	牛乳、クラッカー	かまぼこの卵とじ、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ	ごはん	牛乳、おかき
8	日				
9	月	牛乳、チーズ	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	ミルク、せんべい
10	火	牛乳、おかき	大根と豚肉の炒め煮、小松菜のおろしりんご和え、紅葉汁	魚津産野菜の日	ごはん、クッキー
11	水	飲むヨーグルト、せんべい	納豆のそばろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
12	木	牛乳、クッキー	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	あずきマフィン
13	金	牛乳、ビスケット	カレーシチュー、アーモンドサラダ、ゆで卵	ごはん	果汁、せんべい
14	土	牛乳、お子様せんべい	きつねうどん、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、おかき
15	日				
16	月	牛乳、クラッカー	酢豚、小松菜ひたし、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
17	火	牛乳、コーンフレーク	カレームニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	ミルク、りんご◎
18	水	牛乳、ボーロ	マーボー豆腐、大根のナムル、えびシュウマイ	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
19	木	牛乳、みかん	サケとかぶのきのこスープ、スパゲティサラダ、焼きハム	ごはん	ミルク、せんべい
20	金	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、れんこんサラダ、すまし汁	ごはん	牛乳、にんじんジャムサンド
21	土	牛乳、ビスケット	豚汁、スクランブルエッグ、付け合わせ	ごはん	牛乳、おかき
22	日		♪毎月19日は食育の日♪		
23	月		勤労感謝の日		
24	火	牛乳、せんべい	おでん、かぶの即席漬け、焼き魚	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
25	水	牛乳、ビスケット	豚肉とピーマンのせん切り炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スープ	ごはん	プリン、おかき
26	木	牛乳、ボーロ	エビフライ、ブロッコリーと卵のサラダ、すまし汁	ごはん	ミルク、りんご◎
27	金	牛乳、せんべい	ハンバーグ、ポテトソテー、青菜のスープ	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
28	土	牛乳 お子様せんべい	ウインナー、キャベツカレーゆで、クリームシチュー	食パン	牛乳、クッキー
29	日				
30	月	牛乳、おかき	スパゲティナポリタン、ピーマンのしゃっきり炒め、きのこ卵のスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	栗ごはん、鶏唐揚げ、ごま浸し、あさり汁	栗ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。