

令和2年

12月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	火	牛乳、クッキー	魚のチーズフライ、かぶの即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい	
2	水	牛乳、ウエハース	魚の照焼き、マーボー大根、中華サラダ	ごはん	ミルク、ふかし芋	
3	木	牛乳、ビスケット	具だくさんあんかけ焼きそば、蒸しかまぼこ、コーンスープ	ごはん	ミルク、◎りんご	
4	金	牛乳、バナナ	鶏肉のから揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー	
5	土	牛乳、おかき	厚揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか煮、カップエッグ	ごはん	牛乳、せんべい	
6	日					
7	月	牛乳、クラッカー	肉じゃがコロッケ、キャベツのおかか和え、大根となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ	
8	火	牛乳、ビスケット	かぶりんカレー、れんこんチップス、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー	
9	水	牛乳 お子様せんべい	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、豆腐のすまし汁	ごはん	小松菜のパンケーキ	
10	木	牛乳、みかん	野菜ラーメン、ゆで卵、青菜とれんこんのごま和え	ごはん	プリン、おかき	
11	金	牛乳、コーンフレーク	白身魚の天ぷら、ごま酢和え、かぶのみそ汁	ごはん	果汁、クッキー	
12	土	牛乳、せんべい	お好み焼、中華スープ	ごはん	牛乳、ビスケット	
13	日					
14	月	牛乳、クッキー	豚肉のみそ焼き、さつまいもごまサラダ、マカロニスープ	ごはん	ひじきマフィン	
15	火	牛乳、ポーロ	ちくわ二色揚げ、中華和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい	
16	水	牛乳、チーズ	豆腐ハンバーグ、野菜旨煮、みそ汁	ごはん	ミルク、干し芋	
17	木	牛乳、おかき	南瓜シチュー、野菜スクランブル、ブロッコリー	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー	
18	金	牛乳、せんべい	魚と大豆のみそがらめ、黄金和え、根菜のみそ汁	ごはん	ミルク、みかん	
19	土	牛乳、ビスケット	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、おかき	
20	日	21日は冬至です。ビタミンたっぷりのかぼちゃで冬を元気にのりきりましょう！			♪毎月19日は食育の日♪	
21	月	ヨーグルト、クラッカー	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、かぼちゃのみそ汁 	ごはん	ミルク、せんべい	
22	火	牛乳、ウエハース	ひじき入り卵焼き、切干大根おひたし、豚汁	ごはん	ミルク、おかき	
23	水	牛乳、クッキー	チキンポトフ、白菜とりんごのマヨサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	ミルク、クラッカー	
24	木	牛乳、ポーロ	タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、ココアケーキ	
25	金	牛乳、みかん	肉豆腐、ごま和え、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、クッキー	
26	土	牛乳、せんべい	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付けのり	ごはん	牛乳、おかき	
27	日					
28	月	牛乳、ビスケット	けんちんうどん、しらすあえ、プチトマト、シュウマイ	ごはん	牛乳、せんべい	
29	火	ヨーグルト、クッキー	ソーセージ、牛乳、果物	ミルクパン	牛乳、おかき	
30	水	果汁、せんべい	魚肉ソーセージ、ヨーグルト	チーズ入りパン	牛乳、ビスケット	
31	木	果汁、おかき	ロールパン、チーズ、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、クッキー	
ごはん献立		牛乳、ビスケット	キャロットピラフ、チキンカツ、ブロッコリー、野菜のチャウダー	キャロットピラフ	牛乳、ケーキ	

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく"りんご"の日です。