

令和3年(2年度)

1月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金		元日		
2	土	牛乳、ビスケット	レーズンパン、ソーセージ、カップスープ	レーズンパン	ヨーグルト、ごませんべい
3	日				
4	月	牛乳、ウエハーパー	マーボー豆腐、キャベツの甘酢和え、かまぼこ	ごはん	ミルク、おかき
5	火	牛乳、せんべい	チーズ入り卵焼き、豚汁、煮豆	ごはん	ミルク、ビスケット
6	水	牛乳、クッキー	揚げぎょうざ、ラーメン、青菜ごま和え	ごはん	ミルク、のりおかき
7	木	牛乳、せんべい	七草がゆ、即席漬け、干物、五目煮	ごはん	ミルク、クラッカー
8	金	牛乳、みかん	ちくわの磯部揚げ、ごま酢あえ、ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
9	土	牛乳、せんべい	肉野菜炒め、中華スープ	ごはん	牛乳、クッキー
10	日				
11	月		成人の日		
12	火	牛乳、チーズ	ししゃもフライ、春雨の酢物、豆腐のみそ汁	ごはん	ぜんざい、昆布
13	水	牛乳、ビスケット	豚肉のねぎ炒め、根菜の煮物、白菜のワンタンスープ	ごはん	ミルク、せんべい
14	木	牛乳、おかき	鶏肉とれんこんのみそ炒め、切干大根の煮つけ、キャベツのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
15	金	飲むヨーグルトビスケット	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、野菜チップス
16	土	牛乳、せんべい	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、クラッカー
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月	牛乳、クッキー	鶏のから揚げ、三色ひたし、すまし汁、ミニトマト	ごはん	鉄強化飲料☆せんべい
19	火	牛乳、お子様せんべい	れんこんバーグ、スパゲッティサラダ、野菜コンソメスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
20	水	牛乳、りんご	肉野菜炒め、かぶの甘酢あえ、かに玉風スープ	ごはん	ミルク、クッキー
21	木	牛乳、カルシウムせんべい	焼きそば、青菜の浸し、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、いよかん
22	金	牛乳、クッキー	おでん、白菜とりんごのマヨサラダ、焼魚	ごはん	じゃがいものみそパンケーキ、お茶
23	土	牛乳、カステラ	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、おかき
24	日				
25	月	牛乳、せんべい	みそカツ、付け合わせ、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
26	火	牛乳、クッキー	カレーシチュー、キャベツとフルーツのサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、ビスケット
27	水	牛乳、バナナ	魚の照り焼き、里芋とにんじんのおかか煮、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	黒豆蒸しパン、お茶
28	木	牛乳、おかき	きつねうどん、きゅうりとパインの甘酢和え、里芋の煮物	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
29	金	牛乳、ビスケット	鶏肉の竜田あげのごまだれ、芋カレーサラダ、ニラ玉汁	ごはん	ミルク、カステラ
30	土	牛乳、卵ボーロ	クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、おかき
31	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	芋ご飯、魚コーンフライ・塩きゅうり、豚バラと大根のスープ	芋ご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください