



魚津市子育て支援センターだより

# のびのび通信

No.110

# 2月

令和3年1月末発行  
魚津市子育て支援センター  
Tel 24-0415



まだまだ寒い日が続きます。今年は雪がたくさん降りましたね。暦は2月。2月といえば節分！節分は冬から春への分け目の日、立春です。木々の若い芽を探してみたり、昼間の少し暖かいおひさまを感じたりして、冬の中の春探しをしてみましょう。冬から春への季節の変化を楽しみに、心も身体も、少しでもあったかくなれるといいですね。

## ゆびさき あそび

おうち時間が増えたこの1年。天気も悪く、気が落ち込みやすくなるこの季節を、室内でもできる簡単な遊びを楽しみながら、赤ちゃんとも明るく過ごせるといいですね。

今回は、身近にある簡単なものですぐに作れるおもちゃをご紹介します♪

### ぽとんと落とし

- ・ペットボトルキャップ  
(2つをビニールテープで巻いたもの)
- ・タッパーやパスタケースなど  
(キャップが入る大きさの穴をあけた容器)

ぽとんと落とすことを  
楽しめます。入れられたら  
「じょうず〜！」とたくさん  
ほめてあげてくださいね♪



### ひもさん出てこい

- ・20cm角ほどの箱  
(上部中央に穴をあけておく)
- ・太めの綿ロープ  
(5mくらい)

「よいしょ！よいしょ！」と  
声をかけてどんどん出てくる  
ことを楽しみましょう。  
スカーフやスズランテープなど  
素材の違いを楽しんでも◎



つまめる動作ができる  
ようになったら、指先を  
使ったいろいろな遊び  
を楽しみましょう。  
指先を使う遊びでは、  
脳や神経の発達を促し、  
遊びの幅も広がって  
いきます。



つまむことができると、思わぬものを誤飲しやすくなります。日頃から周りに危険なものがないように十分気を付けて、遊べる環境をつくってあげてくださいね。

## 『のびのび広場』予定表

♪親子で自由にご利用下さい。(利用時間…9:00~11:30、13:00~15:30)♪

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
助産師相談 身体計測 😊😊					保健師相談 😊		My Sweet Baby 撮影日 ※広場11時終了 😊			
		2月2日		2月3日		2月4日		2月5日		
助産師相談 身体計測 😊😊		2月9日	園に関する 相談日 (1歳6か月児健診のためお休み)	2月10日		2月11日	〈建国記念の日〉	2月12日	もぐもぐ教室 (予約制) 😊😊	
		2月16日	栄養士相談 😊😊	2月17日	赤ちゃん広場 😊😊	2月18日	製作日 ※先着10名まで 😊😊	2月19日	ごっこルーム (予約制) 😊😊	
助産師相談 身体計測 😊😊		2月23日	〈天皇誕生日〉	2月24日		2月25日		2月26日		
					3歳児健診のためお休み 😊😊		〈センター事業〉 『のびのび広場』2F 😊😊		〈センター事業〉 😊😊	

＜マークの見方＞

😊😊 会場・駐車場ともに使えます。	😊😊 駐車場が混雑します。または、小さいお子さん向けの事業と広場を一緒に使います。	😊😊 駐車場が大変混雑します。また、会場が2階になることがあります。
-------------------	---	------------------------------------

駐車場で盗難、事故等に関しては、当センターでは一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。