

令和3年(令和2年度)

2月予定献立表



| 日付 | 曜日 | 3歳未満児 午前のおやつ | 副食 | 3歳未満児 | 午後のおやつ |
|-------|----|-----------------|---------------------------------|--------|---------------|
| 1 | 月 | 牛乳、ビスケット | 春巻き、白菜とりんごのサラダ、中華スープ | ごはん | ミルク、クッキー |
| 2 | 火 | 牛乳、せんべい | 白身魚のマヨネーズ焼き、グリーンポテト、トマト、豆腐清汁 | ごはん | ミルク、はっさく |
| 3 | 水 | 牛乳、クッキー | 鬼バーグ、ブロッコリーの香りあえ、いちご、味噌汁 | ごはん | ミルク、おかき、節分豆 |
| 4 | 木 | 牛乳、チーズ | 豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ | ごはん | メロンパン風 |
| 5 | 金 | 牛乳、パイン缶 | ラーメン、えび入りミートボール、キャベツとみかんの甘酢和え | ごはん | 飲むヨーグルト、ビスケット |
| 6 | 土 | 牛乳、せんべい | かぼちゃシチュー、焼きแฮม、ポイルキャベツ、トマト | ごはん | 牛乳、おかき |
| 7 | 日 | | | | |
| 8 | 月 | 牛乳、卵ボーロ | 魚のごま揚げ、甘酢和え、芋と揚げのみそ汁 | ごはん | ミルク、カルシウムせんべい |
| 9 | 火 | 牛乳、ビスケット | サケとかぶときのこのスープ、ヨーグルトサラダ、ゆで卵 | ごはん | 大豆のきなこがけ |
| 10 | 水 | 牛乳、クッキー | ごぼう入りハンバーグ、ごま和え、トマト、ポテトスープ | ごはん | 果汁、チーズ |
| 11 | 木 | | 建国記念の日 | | |
| 12 | 金 | 牛乳、お子様せんべい | 鶏肉の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれん草のみそ汁 | ごはん | ミルク、クッキー |
| 13 | 土 | 牛乳、おかき | 野菜のみそ汁、干物、プチトマト、味付けのり | ごはん | 牛乳、ビスケット |
| 14 | 日 | | | | |
| 15 | 月 | 牛乳、せんべい | 厚揚げと豚肉のみそ炒め、春雨の酢の物、玉わかめスープ | ごはん | ごぼうのきなこ衣 |
| 16 | 火 | 牛乳、ボーロ | カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵 | ごはん | ミルク、小魚 |
| 17 | 水 | 牛乳、プリン | 魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋 | ごはん | 鉄強化飲料☆、クッキー |
| 18 | 木 | 牛乳、りんご | 焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ | ごはん | ミルク、ごませんべい |
| 19 | 金 | 牛乳、おかき | 魚と大豆のみそがらめ、黄金和え、豆腐とじゃがいものみそ汁 | ごはん | ミルク、ポンカン |
| 20 | 土 | 牛乳、ビスケット | 肉野菜炒め、すまし汁 | ごはん | 牛乳、せんべい |
| 21 | 日 | | ♪毎月19日は食育の日♪ | | |
| 22 | 月 | 牛乳、おかき | 魚のピカタ、マカロニサラダ、豆腐のすまし汁 | ごはん | ミルク、干し芋 |
| 23 | 火 | | 天皇誕生日 | | |
| 24 | 水 | 牛乳、コーンフレーク | さばのみそ煮、こんぶ和え、白菜のみそ汁 | ごはん | 牛乳、いちご |
| 25 | 木 | 牛乳、せんべい | 鶏肉のコーン焼き、おかか和え、小松菜とえのきのみそ汁 | ごはん | ミルク、クラッカー |
| 26 | 金 | 牛乳、カステラ | かぼちゃコロッケ、白菜と人参のおかか和え、薄揚げとかぶのみそ汁 | ごはん | ヨーグルト☆、ビスケット |
| 27 | 土 | 牛乳、おかき | 豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え | ごはん | 牛乳、カルシウムせんべい |
| 28 | 日 | | | | |
| ごはん献立 | | 牛乳、ビスケット | 鬼っ子ごはん、とんかつ、おひたし、みそ汁 | 鬼っ子ごはん | 牛乳、ケーキ |

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください