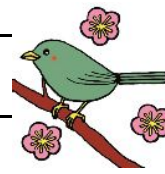


令和3年

3月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ	
1	月	牛乳、ビスケット	麻婆豆腐、ごま浸し、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、のりおかき	
2	火	牛乳、卵ボーロ	厚揚げみそ炒め、かぼちゃ煮、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き	
3	水	牛乳、ひなあられ	菜の花ご飯、エビフライ、春の盛り合わせ、うしお汁	菜の花ご飯	桜餅	
4	木	牛乳、いちご	ミルクミートソースペンネ、ブロッコリーのミモザサラダ、根菜のスープ	ごはん	ミルク、せんべい	
5	金	牛乳、ビスケット	みそカツ、白菜とりんごサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、いよかん	
6	土	牛乳、せんべい	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー	
7	日					
8	月	牛乳、ビスケット	チキンポトフ、コーン入りお浸し、スクランブルエッグ	ごはん	ミルク、おかき	
9	火	牛乳、クッキー	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	フルーツヨーグルト	
10	水	牛乳、せんべい	ちくわ二色揚げ、じゃがいもと厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、バナナ	
11	木	牛乳、はっさく	焼きそば、コーンスープ、ひたし	ごはん	ミルク、クッキー	
12	金	牛乳、カステラ	鮭のチャンチャン焼き、里芋の煮物、みそ汁	ごはん	ヨーグルト☆ごませんべい	
13	土	牛乳、おかき	肉野菜炒め、ワタンスープ	ごはん	牛乳、ビスケット	
14	日					
15	月	牛乳、ボーロ	ふくらぎの竜田揚げ、切干大根の煮物、さつま汁	ごはん	ミルク、カステラ	
16	火	牛乳、クッキー	鶏の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、昆布、クラッカー	
17	水	牛乳、せんべい	白身魚のマヨネーズ焼き、春雨の酢の物、中華スープ	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー	
18	木	牛乳、りんご	大豆と鶏肉のみそがらめ、黄金和え、じゃがいものみそ汁	ごはん	ミルク、おかき	
19	金	牛乳、クラッカー	豚肉のみそ焼き、キャベツとにんじんのごま和え、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン	
20	土	春分の日				
21	日	♪毎月19日は食育の日♪				
22	月	牛乳、ウエハース	肉じゃがコロッケ、きゅうりとわかめの甘酢和え、うどん	ごはん	飲むヨーグルト、小魚	
23	火	牛乳、お子様せんべい	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、クッキー	
24	水	牛乳、カステラ	魚のチーズ焼き、ひたし、野菜のスープ	ごはん	ミルク、ビスケット	
25	木	果汁、チーズ	かに玉、和風カミカミサラダ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、カリカリトースト	
26	金	牛乳、バナナ	チキンボール、ボイル野菜のみそドレッシング、コーンスープ	ごはん	プリンアラモード	
27	土	牛乳、クラッカー	豆腐とわかめのみそ汁、干物、味付けのり、青菜ともやしのごま和え	ごはん	牛乳、ビスケット	
28	日					
29	月	牛乳、おかき	煮魚、きんぴらポテト、麩のみそ汁、トマト	ごはん	ミルク、せんべい	
30	火	牛乳 お子様せんべい	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、青菜のごま和え	ごはん	ミルク、ビスケット	
31	水	牛乳、ボーロ	白和え、かぼちゃとハムのコロコロ、すり身汁	ごはん	ミルク、クッキー	
ごはん献立		牛乳、ビスケット	さくらごはん、白身魚フライ、おひたし、すまし汁	さくらごはん	牛乳、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください