

水菜とツナのごまマヨ和え



材料

(2人分)

水菜	3/4束 (140g)
ツナ缶	小1/2缶 (40g)
A マヨネーズ	小さじ2
醤油	少々
レモン汁	小さじ1
すりごま	小さじ2

作り方

- ①水菜を4～5cmの長さに切り、熱湯を約10秒回しかけて水にとり、水けを絞る。
- ②Aを合わせ、①とツナを混ぜ合わせる。