

令和3年

4月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、せんべい	ツナとにらの卵とじ、かぼちゃの甘煮、キャベツとほうれん草のみそスープ	ごはん	ミルク、オレンジ
2	金	牛乳、ビスケット	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	ミルク、おかき
3	土	牛乳、お子様せんべい	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
4	日				
5	月	牛乳、おかき	ぎせい豆腐、五目きんぴら、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
6	火	牛乳、卵ボーロ	豚肉のみそ焼き、青菜のごま和え、トマト、かきたま汁	ごはん	いちごの練乳かけ
7	水	牛乳、クッキー	炊き合わせ、黄金和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	果汁、おかき
8	木	牛乳、クラッカー	ビーンズオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
9	金	牛乳、ビスケット	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、玉ねぎのみそ汁	ごはん	コロコロドーナツ
10	土	牛乳、お子様せんべい	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	食パン	牛乳、クッキー
11	日				
12	月	牛乳、オレンジ	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	ミルク、のりせんべい
13	火	牛乳 コーンフレーク	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	プリンアラモード
14	水	牛乳、せんべい	とんかつ、こんぶ和え、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
15	木	ヨーグルト、クッキー	納豆のそぼろ和え、春野菜のかき揚げ、キャベツと厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
16	金	牛乳、チーズ	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、豚汁	ごはん	ミルク、せんべい
17	土	牛乳、ビスケット	焼きビーフン、かぼちゃごましょうゆ、みそ汁	ごはん	牛乳、おかき
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、卵ボーロ	トマトコロッケ、ブロッコリーの香り和え、野菜スー	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
20	火	牛乳、せんべい	カレーシチュー、中華サラダ、ゆで卵	ごはん	果汁、クラッカー
21	水	牛乳、ビスケット	魚の照り焼き、キャベツときゅうりの甘酢和え、うどん汁	ごはん	ミルク、せんべい
22	木	牛乳、ウエハース	ハンバーグ、菜花のごま和え、プチトマト、麩のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
23	金	牛乳、バナナ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、中華スープ、きゅうりとみかんの甘酢和え	ごはん	ツナ入りお好み焼
24	土	牛乳、お子様せんべい	かぼちゃシチュー、スクランブルエッグ、青菜ともやしのごま浸し	ごはん	牛乳、おかき
25	日				
26	月	牛乳、クラッカー	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
27	火	牛乳、クッキー	魚の唐揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、ごませんべい
28	水	牛乳、チーズ	いわし梅煮、しらたきサラダ、根菜のごま風味	ごはん	ミルク、クッキー
29	木		<b>昭和の日</b>		
30	金	牛乳、せんべい	鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、玉わかめスープ	ごはん	ミルク、おかき
ごはん献立		牛乳、ビスケット	鮭ごはん、豚肉の甘辛揚げ、レタス、春雨スープ	鮭ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください