



ひら 明日を拓く



すべての男女（ひと）が 自分らしくいきいきと暮らせるまち 魚津をめざして！



会長 浦辺 誠一

男女共同参画は、英語で Gender equality と言い直訳すると「ジェンダーの平等」という意味になるそうです。

「ジェンダー」とは社会的性別とも言われ、私たち一人ひとりが持っている「男らしさ」や「女らしさ」についてのイメージや意識、考え方の事です。自分自身これまでの生活、人生においてこの事を意識して過ごしてきたのか？なんとも微妙なところですよ。

今回男女共同参画推進員としていくつかの活動に参加、接する事で何故この活動が必要なのかを教えられ、考えさせられ、気づかされました。得意な事、得意ではない事があってもそれが、かけがえない個性としてとらえられ、一人ひとりが自分らしく生きられる社会。性別にかかわらず「協力し合って仕事も家庭も大事にする」という考え方が一人でもたくさんの方の意識に届くよう、新しい推進員と共に活動をしていきたいと思っております。皆様方より一層のご理解ご協力をお願い申し上げます。

各地区の推進員です。よろしくお願いします。

令和2・3年度男女共同参画推進員

地区	氏名	地区	氏名
大町	山口 等	片貝	岩寺 満
村木	小林 智樹	加積	本田 陽一
下中島	多東 辰巳	道下	浦辺 誠一
上中島	山根 裕治	経田	経澤 友恵
松倉	林 恵美	天神	中島 美紀
上野方	本田 千賀子	西布施	平野 真紀子
本江	広瀬 沙織		

推進員は市内 13 地区から各 1 名が推薦され、男女共同参画社会の実現に向けて、様々な活動を行っています。



「男女共同参画」って何だろう？

男女共同参画とは、「男女が、性別にかかわらず個人として尊重され、一人ひとりにその個性と能力を発揮する機会が確保されることにより、社会のあらゆる分野における活動に対等な立場で共に参画し、かつ、責任を分かち合うこと」です。（魚津市男女共同参画推進条例より）

できることからはじめよう!!

「魚津市男女共同参画プラン（第3次）YOU&愛 -2017年3月策定-」より

妊娠や出産・子育ては、男性にもできることがあります。意識して実践してみましょう。



性別に関わらず能力に応じて管理職等に登用するよう配慮しましょう。



セクハラ、マタハラ、DV許さない!

「男女共同参画地域推進員」の活動について

簡単にいうと、県や市が推進する男女共同参画推進事業（地域における男女共同参画の普及や意識啓発を促進する事業）の「実働部隊」です。★この広報誌も啓発事業の一環として発行★

開催日	主な活動内容
7月～翌年3月	定例会を開催し、講座等の企画・打合せ等を実施
R2年 7月9日（木）	女性財団による出前講座（男女共同参画推進員とは）
11月26日（木）	イクボスインタビュー（ユウホー設備株式会社）
11月28日（土）	家族みんなでお弁当をつくろう！（もくもくホール）



女性財団による出前講座



グループワークの様子



レシピで作り方を確認！



食材を切ります。(お父さんも見守っています)



食材をゆでたり、つぶしたり。分業も大切。



お兄ちゃんの動きをじっと観察中。

企画①「家族みんなでお弁当を作ろう！」

新型コロナでなかなか外出ができない日々が続いていたので、
家族みんなでお弁当をつくって家事を楽しんでもらうために企画しました。
栄養士の笠間先生に講師をお願いし、魚津の野菜が盛りだくさんのお弁当を作りました。
女性だけでなく男性にも多数ご参加いただきました！



講師の笠間先生

参加者の皆さんからの感想

- ・上手にできてうれしかったし楽しかった。
- ・盛り付けをしているときに楽しかった。
- ・包丁でうまく野菜が切れてよかった。



片付けもみんな

男性がもっと家事・育児に関わる時間をふやすためには何が必要だと思いますか？

- ・少しでも男性が協力して女性の負担を減らすことを頭に入れておくことが大切だと思う。
- ・一緒になって家事をする時間を増やす。
- ・女性の給料を上げる事
- ・家庭にいる時間を増やす。



火の扱いに気を付けながら



もりつけて完成！

お弁当作りを実施して(大町地区推進員 山口 等)

「お父さんもお子さんも初めて料理するという親子も参加され慣れない手つきながら少しずつ料理が完成し盛り付けどうする？など子供と一緒に楽しそうに作っておられました。

いつもは任せっきりの料理もみんなで分担して作ることでお母さんの負担も少しは軽くなるし、より一層美味しく感じると思いますよ。」



企画②「イクボスインタビュー」



魚津市内にはイクボス宣言企業が多数あります。今回はその中からユウホー設備株式会社さんに伺いインタビューのお時間をいただきました。インタビューの一部を抜粋してお伝えします。全文は右上のQRコードから！



窪田裕志代表取締役



2名の社員さんからお話を伺いました。

イクボスの思い（宣言後の取組等）社長様への質問

Q1・イクボス宣言についてどのように考えておられますか？

（自分の子育て）当時（イクボス）制度が無い中で、どうやって子供を育てたらいいかというのを家族や同じ子を持つ親同士で協力し話し合っていたという経験が自分の中にあるので、自分や家族の生活と働き方についても、同じように協力しコミュニケーションをとってやっていくというのがイクボスの基本的な考え方かなと思っています。



窪田裕志代表取締役

Q2・宣言をされた後、事業所ではどのような取組をされましたか？



新しく制度を変えたものはあまりないですが、いろいろな事情のご家庭があるので、なるべく休みを取りやすくなるようにしています。休暇の取得率も高いです。

Q3・今後、イクボスとして進めていきたい取組はありますか？



来年の休暇制度では、時間休が取れるようにしていきたい。（現在は半日休）この時間だけ抜けたという要望があるのでそれにこたえられるよう、時間単位で休めるように進めています。

従業員のご意見（宣言後の事業所内の雰囲気など）

Q4・イクボス宣言をされたと聞いてどのように思われましたか？



事業所の中でノー残業デーの周知徹底や年次休暇を積極的に取りましようと呼びかけられています。上司から「ノー残業デーだから帰れ」等の声掛けはあえて言っていないと思います。社員の自主性に任せるスタイルなのでプレッシャーにならなくて良いです。

先ほど社長も言っていた休暇の取得率もイクボス宣言の前と比べると増えているという実感もあります。昔は年間に与えられる有休消化が難しく流れてしまうこともあったのですが、現在はプライベートの都合に合わせて休みが取れます。勿論忙しい時期もあるので残業しなければならないのですが、その代わりにここで休みたいという希望には柔軟に対応してもらえています。



形にこだわるのではなくて実際にどう働くかという意識が大切。無理に押さえつける（ノー残業デーを強要する）ことで持ち帰りの仕事があってもよくないので、メリハリを大切にしてほしいと思っています。

Q5・宣言後の事業所内の様子に変化はありましたか？どのような変化があったか教えてください。



月2回のノー残業デーと19時完全退社などスローガンを掲げて徹底するように頑張っています。昨年度の有給休暇の取得率は75%以上になっています。完全週休二日制ではないのですが、社長や常務など上司が自ら率先して土曜日にお休みを取ってくれるので、休みがとりやすいし、休みを取りにくいという雰囲気がないのがとても良いことだと思っています。

Q6・このような取組をしてほしいなど、今後に期待することはありますか？



年間休日数をもう少し増やす方向でお願いしたいです。通常土曜日に有給休暇を取る人が多いのですが、いずれ完全週休二日制になればいいなと思っています。

Q7・どんな環境でも難しさはあると思いますが、工期が決まっている中での取組は難しいですよね？



我々の現場は建設業設備の下請けみたいな部門もあるので自分たちの自由で全てを行うわけにはいかないところがあります。ただ、ここ数年少しずつ建設業界も変わってきていて、きっちり休めという雰囲気ができています。建設業にも働き方を見直す機会、イクボスのような制度が浸透していけばありがたいなと思っています。

うちは特に大手じゃなくて小さい会社ですから、一人ひとりの社員が重要です。小規模な企業であるほど社員を大切にしていけないと、という危機感を持っています。今回は主に子育てや育児の話だけでしたが、今後は介護など色んなところに関連していくと思います。企業と各社員、家族を含めた家庭とのつながりを考えていかないと存続は難しいのかなと思っています。

イクボスインタビューを実施して（上野方地区推進員 本田千賀子）

肌寒い曇り空で今にも雨が降り出しそうな11月下旬にユウホー設備株式会社を訪問させて頂きました。

印象に残っていることは、社長ご自身が働く時間帯が全く違う奥様と協力し合い、仕事と家事・育児を両立されていたものすごい経験を静かな口調で淡々とお話されていたことです。ご自分が育児や家事の大変さを経験されているからこそ、社員の休暇取得率も高く休みやすい環境が整っています。

またノー残業デーの周知徹底方法も上司からの声掛けは行わず個人の裁量に任されており、お互いの信頼関係の大きさを感じました。貴重なお話を直接伺うことができ、とても温かな気持ちでインタビューを終えることができました。ありがとうございました。



なくそう DV !

DVは犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害であり加害者と被害者の間柄がどうあれ、決して許されるものではありません。

- 身体的暴力 殴る蹴る、物を投げつける
- 精神的暴力 無視する、怒鳴る
- 経済的暴力 生活費を渡さない、働くことを妨害
- 性的暴力 性行為を強要する

一人で抱え込まないで

「これってDV?」と思ったら

相談してください。



相談窓口	電話番号	備考
魚津市 市民相談窓口	0765-23-1003	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日及び年末年始は休日)
警察 (警察相談ダイヤル)	076-442-0110 または #9110	24時間 365日
富山県女性相談センター	076-465-6722	毎日 8:30～22:00
性暴力被害ワンストップ 支援センターとやま	076-471-7879 または #8891	24時間 365日

編集後記

今年度は新型コロナウイルスの影響により多くの行事が中止か形を変えての開催となりました。

男女共同参画事業も例外なく、年度当初は会議も開けず、なんとか行事を行い、本号が発行できました。本誌を通して、“能力に個人差はあっても性差はない”という男女協働参画の基本が、多くの方に伝わればと思います。

(加積地区推進員 本田 陽一)

○令和3年3月31日 発行

○発行者 富山県男女共同参画推進員魚津市連絡会
魚津市男女共同参画地域推進員

○発行責任者 浦辺 誠一

○事務局 魚津市役所地域協働課

TEL 0765-23-1131



ギョツと新川!

令和3年4月1日発行
新川広域圏事務組合

新川広域圏だより

(No.71)



令和2年11月29日に組合主催で実施した『新川地域SDGs推進セミナー』の様子

・セミナーでは新川地域でSDGsに取り組む企業として、大高建設株式会社 大橋社長、冢印株式会社 坂東社長に事例発表をしていただきました。(場所：黒部市国際文化センターコラーレ)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

発行／新川広域圏事務組合 編集／総務課
ホームページアドレス／<http://www.niikawa.or.jp/>
〒937-0066
魚津市北鬼江313番2
魚津市役所第1分庁舎 ☎(0765)23-1024
発行年月日 令和3年4月1日
(広報は4月1日、10月1日発行)

主な掲載内容

- 2 P : SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは?
- 3 P : ごみの出し方について
- 4 P : 令和元年度の財務諸表について
- 5 P : 組合議会より (2月定例会)
- 6 P : ごみを直接処理施設へ持ち込まれる方へ

ごみの出し方について

ビニール・プラスチックごみの分別のお願い

最近、宮沢清掃センターに搬入されるビニール・プラスチック類のごみの中に、缶詰の缶やスプレー缶といった金属類ごみの混入が多くなっています。

ビニール・プラスチック類のごみの中に金属類のごみが混入していると、処理する機械が誤作動し、停止することがあります。また、機械の損傷や火災といった重大な事故につながる恐れもあります。

※円滑なごみ処理のため、今一度ごみ出しのルールを確認してビニール・プラスチックごみの分別にご協力ください。



混入したスプレー缶や空き缶



混入した缶詰の缶

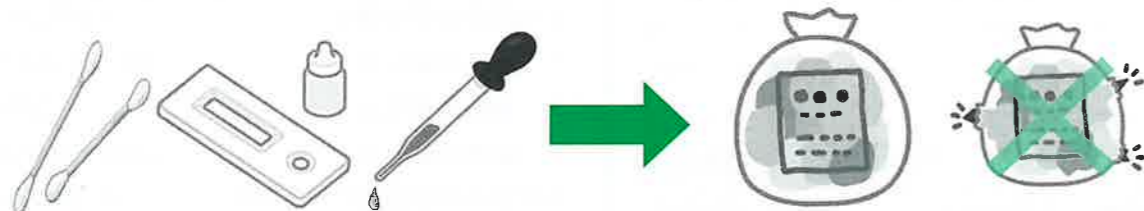
新型コロナウイルス感染防止対策のお願い

家庭ごみを出すときには、以下の項目を心がけていただくことが、ご家族やごみを収集・処理する作業員にとって大切です。皆様のご協力をお願いいたします。

- ・ごみ袋はしっかり縛って封をする。
- ・ごみ袋の空気を抜いて出す。
- ・生ごみは水切りをする。
- ・普段からごみの減量を心がける。
- ・各市町の分別・収集ルールを確認する。

※新型コロナウイルス感染者やその疑いがある方が使用したビニール・プラスチックごみ、粗大ごみ、資源ごみについては、感染力がなくなるとされる期間が72時間程度であることや、収集頻度を踏まえて1週間程度経過後に出してください。

※一般家庭などで使用された新型コロナウイルス抗体検査キットは、検査結果（陽性・陰性）にかかわらず、ビニール・プラスチックごみとして出してください。



袋が破けて中身が出てこないようご注意ください。

SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは? SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国連が定めた2016年から2030年までの私たちの目標。
 Sustainable (サステナブル) 持続可能な
 Development (ディブロップメント) 開発
 Goals (ゴールズ) 目標 (=17の目標)



持続可能な開発目標とは
 ・将来の世代の欲求を満たしつつ、現在の世代の欲求を満足させるような開発
 ・国連に加盟する193すべての国々が未来の世界がこうなってほしいという強い想いをこめてつくりあげた17の目標と169のターゲット

食品のロスを減らしましょう!



SDGsでは「持続可能な生産消費形態を確保する」を目標12に掲げています。その中の具体的なものとして、「食料の廃棄を半減する」ことを目指しています。

日本では、食べられる状態にもかかわらず廃棄される食品は年間約612万トン（※農林水産省H29年度推計）もあります。これを国民一人当たりで換算すると、毎日132グラム（お茶碗約1杯分）のごはんを捨てていることになります。

消費期限と賞味期限のちがい
 食品ロスを減らすには、まず「消費期限」と「賞味期限」を適切に理解して食品を購入し、期日の表示を確認して食べ切るようにしましょう。

	賞味期限 (品質が変わらずにおいしく食べられる期限) スナック菓子、カップ麺、缶詰、ペットボトル飲料など 期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではない。
	消費期限 (安全に食べられる期限) サンドイッチ、おにぎり、パン、お弁当、お刺身、総菜など 必ず期限内に、消費する必要があります。

※同じ商品でも賞味期限・消費期限2通りの表示をするものがあります。(豆腐、牛乳など)

株式会社アイザック
www.izak.co.jp

豊かな森林を未来に引き継ごう

JForest 新川森林組合

本所 〒937-0012 魚津市東尾崎 3415
TEL: 0765-23-0111 FAX: 0765-23-0633

うっどふる朝日 (朝日支所) 〒938-0166 下新川郡朝日町朝日 58-1
TEL: 0765-84-8226 FAX: 0765-84-8227

木材加工場 〒937-0814 魚津市石垣 2-1
TEL: 0765-23-4711 FAX: 0765-23-4710



〔提案理由を説明する理事長〕

令和3年度一般会計歳入歳出予算は、16億3,505万3千円と令和2年度と比較して1億7,641万6千円(12・1%)の増となっております。

令和3年度予算

・議案第1号
令和3年度新川広域圏事務組合一般会計予算について

可決された議案

組合議会2月定例会は、2月26日に開かれました。議案として、令和3年度一般会計予算が上程され、審議の結果、原案どおり可決されました。

組合議会より

主な事業

・東部斎場

火葬設備改修及び建物補修

火葬炉の煉瓦積み替えと建屋の雨漏り等を補修するもの。

1億1,933万4千円

・エコぼくと

①3号炉送風機補修

電動機コイルの巻き替えと軸受等を更新するもの。

1,466万2千円

②不燃物移送コンベヤ補修

コンベヤチェーン等を更新するもの。

1,073万1千円

・宮沢清掃センター

ごみ計量機補修

計量機(トラックスケール)を更新するもの。

1,067万円

・新川一般廃棄物最終処分場

最終処分場用油圧シヨベル購入

整地業務用油圧シヨベルを更新するもの。

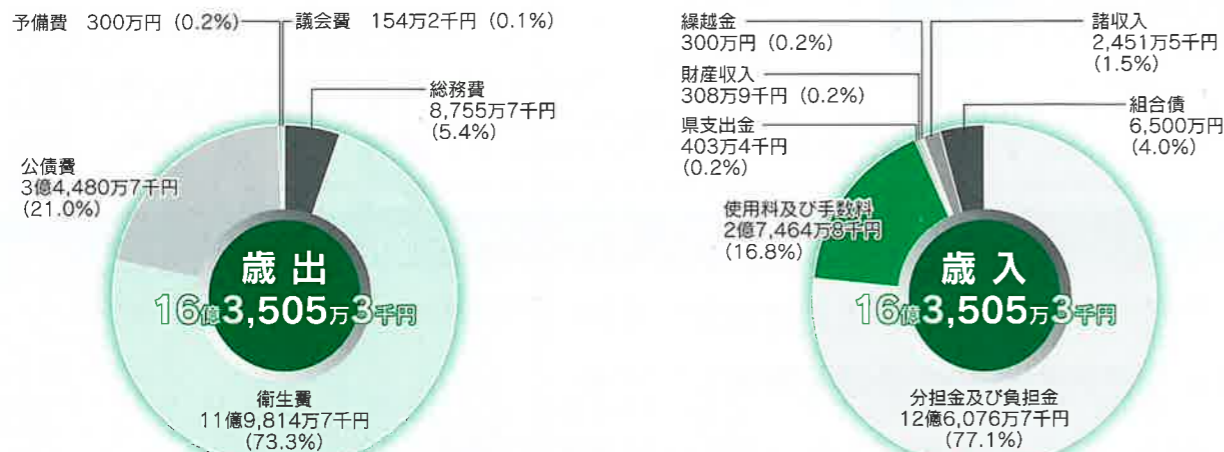
1,173万7千円

予算増額の主な理由

・公債費

宮沢清掃センタービニ・プラ類専用ライン増設工事の元金償還開始等により27,984千円増加。

令和3年度 一般会計予算



公会計による令和元年度財務諸表(総務省統一的な基準)についてお知らせします。(令和2年3月31日時点)

貸借対照表

住民サービスを提供するために新川広域圏事務組合が保有している財産(資産)の合計と、その財産をどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを左右に並べて比較した財務書類です。

資産の部 (これまで取得した財産)		負債の部 (将来世代の負担)	
1. 公共資産	55億3,904万円	1. 固定負債	22億1,060万円
(1)土地	2億1,530万円	(1)地方債	20億 651万円
(2)建物	11億5,719万円	(2)退職手当引当金	2億 409万円
(3)工作物	25億7,059万円	2. 流動負債	3億1,569万円
(4)その他	15億9,520万円	(1)翌年度償還予定地方債	3億 648万円
(5)物品	76万円	(2)賞与等引当金	921万円
2. 投資その他の資産	5億7,050万円	(3)預り金	0万円
基金など	5億7,050万円	負債合計	25億2,629万円
3. 流動資産	4,874万円	純資産の部 (これまでの世代の負担。資産-負債)	純資産合計 36億3,199万円
現金預金	4,874万円	負債・純資産合計	61億5,828万円
資産合計	61億5,828万円		

行政コスト計算書

貸借対照表に計上されない(資産形成に結びつかない)行政サービスに要した経費(費用)と、それに対する受益者負担分(収益)を示した財務書類です。

経常費用(A)	14億8,769万円
1. 人にかかるコスト	1億9,490万円
(1)職員給与費など	1億8,534万円
(2)賞与等引当金繰入額	921万円
(3)退職手当引当金繰入額	35万円
2. 物にかかるコスト	12億 676万円
(1)物件費	7億6,696万円
(2)維持補修費	1億1,800万円
(3)減価償却費	3億2,180万円
3. 移転支出的なコスト	7,291万円
(1)補助金等移転支出など	7,181万円
(2)社会保障給付	110万円
4. その他のコスト	1,312万円
地方債の利子など	1,312万円
経常収益(B)	3億4,129万円
使用料・手数料など	3億4,129万円
純行政コスト(A)-(B)	11億4,640万円

純資産変動計算書

貸借対照表内の「純資産」について、1年間でどのような変動があったかを示した財務書類です。

前年度末純資産残高(A)	36億4,352万円
純行政コスト(△)(B)	△11億4,640万円
財源(C)	11億3,487万円
1. 市町からの分担金・負担金など	11億3,132万円
2. 県補助金	355万円
本年度中純資産変動額(D)=(B)+(C)	△1,153万円
本年度末純資産残高(A)+(D)	36億3,199万円

資金収支計算書

1年間の資金の増減を「業務活動」、「投資活動」、「財務活動」の活動別に示した財務書類です。

前年度末資金残高(A)	6,534万円
本年度資金収支額(B)	△1,660万円
1. 業務活動収支	3億 994万円
2. 投資活動収支	0万円
3. 財務活動収支	△3億2,654万円
本年度末資金残高(C)=(A)+(B)	4,874万円
本年度末歳計外現金残高(D)	0万円
本年度末現金預金残高(C)+(D)	4,874万円

ごみを直接処理施設へ持ち込まれる方へ

もやせるごみ

エコぽ〜と 朝日町三枚橋188-1 (☎ 0765-83-0272)

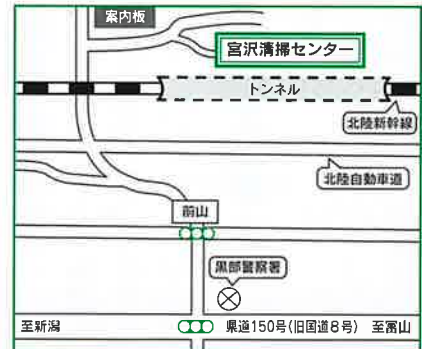
- ◆受付時間 平日 午前8時30分から午後4時30分
土曜日 午前8時30分から正午
- ◆手数料 家庭系 (自宅から) 200円/50kg
事業系 (会社、事業所等から) 400円/50kg
※50kgに満たないものは50kgとみなします
- ◆大きさの制限
 - ・材木などの大きなごみ 縦10cm、横10cm、長さ1m以内
- 大量に持ち込まれる場合等、詳しくはエコぽ〜とへお問い合わせください。
- 混雑時、長時間お待ちいただくこともありますので、時間に余裕をもってお越しください。



もやせないごみ(ビニール・プラスチック・粗大ごみ)

宮沢清掃センター 黒部市宮沢99 (☎ 0765-52-4808)

- ◆受付時間 平日 午前8時30分から午後4時30分
土曜日 午前8時30分から正午
- ◆手数料 家庭系 (自宅から) 500円/100kg
事業系 (会社、事業所等から) 1,000円/100kg
※100kgに満たないものは100kgとみなします
- ◆大きさの制限
 - ・箱物の場合 縦1m20cm、横1m40cm、長さ2m以内
 - ・角材の場合 (丸柱含む) 縦20cm、横20cm、長さ2m以内
- 大量に持ち込まれる場合等、詳しくは宮沢清掃センターへお問い合わせください。
- 家庭系に限りビニール・プラスチックごみの受付日と、粗大ごみ・金属・ガラスごみの受付日の区分はありません。※両種類持ち込まれる場合は、分別の上お越しください。
- 混雑時、長時間お待ちいただくこともありますので、時間に余裕をもってお越しください。



施設見学について

組合施設 (エコぽ〜と・宮沢清掃センターなど) の施設見学は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和2年4月より見合わせております。(施設見学はお断りしています。) ご理解くださいますようお願いいたします。(再開しましたら、HPなどでご案内いたします。)

東部・西部斎場からのお願い

斎場を利用される皆様に、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のことにご協力をお願いしています。

- 1 発熱や体調不良の場合は、ご来場を控えてください。
- 2 斎場内ではマスクの着用と手洗い・手指の消毒を徹底してください。

※なお、感染リスクを減らすため、少人数 (10名程度) での参列にご協力ください。

令和3年度 保健だより 健康カレンダー

種別	対象	一般			備考
		集団	医療機関	集団	
A 胃がん検診(エックス線)	40歳以上	1,100円	3,000円	300円	胃の集団検診は、バリウム検査です。高齢の方や飲み込みが悪くなった方等は、医療機関での検診をお勧めします。
A 胃がん検診(内視鏡)		—	3,300円	—	
B 大腸がん検診	50歳以上 女性	600円	1,000円	200円	健康センター窓口でも随時受付
C 乳がん検診(1方向)		1,100円	1,800円	300円	
C 乳がん検診(2方向)	40~49歳 女性	1,300円	2,000円	500円	20~39歳の方は、集団検診のみ受診可
D 子宮がん検診(頸部)	20歳以上 女性	1,200円	2,300円	400円	
D 子宮がん検診(頸体部)	40歳以上 59歳 女性	—	2,900円	—	900円
E 肺がん検診	40歳以上	40歳以上	300円	100円	—
F 特定健診・長寿健診	40歳以上	無料	無料	無料	魚津市国民健康保険加入者、後期高齢者
G 前立腺がん検診	50~74歳 男性	500円	600円	500円	600円
H 肝炎ウイルス検診	40・50・60歳	無料	無料	無料	特定健診に併せて実施(血液検査)
I 歯周疾患検診	40・50・60・70歳	1,000円(70歳のみ無料)	—	—	市内指定歯科医院で実施
J 風しん抗体検査	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に無料で実施	—	—	—	対象者にはクーポン券を配布済※2

※1) 節目年齢
40・45・50・55・60・65歳
ただし令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に達する年齢

◆職場や加入の健康保険組合等で検診がない方、退職されて検診がない方は、健康センターまでご連絡ください。

※2) 風しんクーポン券の再交付を希望の場合は健康センターまでご連絡ください。

がん検診 (要申込)

【A胃がん B大腸がん C乳がん D子宮がん】

◆医療機関 5月10日(月)から2月28日(月)まで 《申込先》 指定医療機関
◆集団 (バス)

検診日	会場	受付時間	
		A胃、B大腸	B大腸、C乳房、D子宮
5月27日(木)	健康センター	—	13:00~14:00
6月16日(水)	ありそポードム	8:15~9:30	13:00~14:00
6月26日(土)	ありそポードム	8:15~9:30	—
7月9日(金)	ありそポードム	8:15~9:30	13:00~14:00
7月29日(木)	健康センター	—	13:00~14:00
8月5日(木)	健康センター	—	13:00~14:00
9月9日(木)	健康センター	—	13:00~14:00
9月23日(木・祝)	ありそポードム	8:15~9:30	—
9月29日(水)	ありそポードム	8:15~9:30	13:00~14:00
10月11日(月)	ありそポードム	8:15~9:30	13:00~14:00
10月20日(水)	新川文化ホール	8:45~10:00	13:00~14:00
11月15日(月)	ありそポードム	—	13:00~14:00
11月25日(木)	健康センター	—	13:00~14:00

【E肺がん(結核)検診(申込不要)】

胸部レントゲン

《持ち物》 受診券、検診料金

検診日	会場	受付時間
5月19日(水)	魚津魚商會館	9:30~11:00
5月20日(木)	村木公民館(旧村木小)	13:30~15:00
5月20日(木)	青島3区公民館	9:30~11:00
5月25日(火)	青島1区會館	13:30~15:00
5月25日(火)	日力厚生會館	9:30~11:00
5月26日(水)	道下公民館	13:30~15:00
5月26日(水)	旧大町小学校体育館	9:30~11:30
5月27日(木)	上町1区會館	13:30~15:00
5月27日(木)	魚津市立図書館	9:00~11:00
6月1日(火)	岡弘町内會館	9:30~10:30
6月1日(火)	健康センター	13:30~15:00
6月3日(木)	有山公民館	9:00~9:20
6月3日(木)	もくもくホール	10:00~10:20
6月3日(木)	観音堂公民館	11:00~11:20
6月3日(木)	西布施交流館	13:00~14:00
6月3日(木)	黒沢公民館	14:30~14:50
6月4日(金)	長引野集落センター	15:20~15:50
6月4日(金)	下中島公民館	9:30~11:00
6月4日(金)	大海寺野公民館	13:30~14:30
6月4日(金)	大海寺新公民館	15:00~16:00
6月10日(木)	石垣公民館	9:20~9:50
6月10日(木)	旧上野方小学校体育館	10:30~11:30
6月10日(木)	宮津公民館	13:30~14:00
6月10日(木)	住吉俱樂部	14:45~15:45
6月11日(金)	三ヶ々公民館	9:15~10:15
6月11日(金)	川緑公民館	10:45~11:15
6月11日(金)	袋公民館	13:15~14:15
6月11日(金)	アツアルビル(黒部側)	14:45~15:45
6月15日(火)	上中島公民館	9:30~10:00
6月15日(火)	出公民館	10:45~11:15
6月15日(火)	蛇田公民館	13:00~14:00
6月15日(火)	東蔵集落センター	9:30~9:50
6月22日(火)	前東城公民館	10:20~10:40
6月22日(火)	奥東城公民館	11:10~11:30
6月22日(火)	鹿熊公民館	13:30~13:50
6月24日(木)	金山谷郷土文化保存伝習館	14:20~14:50
6月24日(木)	吉島會館	9:30~11:00
6月24日(木)	加積公民館	13:30~15:00
6月24日(木)	坪野コミュニティセンター	9:20~9:40
6月29日(火)	北山藤村集落センター	10:10~10:30
6月29日(火)	神皇公民館	11:00~11:20
6月29日(火)	道坂公民館	13:30~13:50
6月29日(火)	島尻第三公民館	14:20~15:00
7月1日(木)	上村木公民館	9:30~11:00
7月1日(木)	常徳寺	13:30~15:00
7月8日(木)	ありそポードム	8:30~10:00
7月8日(木)	新川厚生センター魚津支所	10:00~11:00
9月8日(水)	天神公民館	13:30~14:30
9月8日(水)	真山公民館	15:15~15:45
9月8日(水)	石垣新公民館	9:15~9:45
9月8日(水)	大光寺會館	10:30~11:00
9月13日(月)	印田公民館	13:30~14:30
9月21日(火)	木下新公民館	9:30~11:00
9月21日(火)	江口多目的研修センター	13:30~15:00
9月24日(金)	本江公民館	9:30~11:30
9月24日(金)	大町公民館	13:30~15:30
9月28日(火)	経田公民館	9:30~11:30
9月28日(火)	魚津漁協経田支所	13:30~15:00
10月28日(木)	ありそポードム	8:30~10:00
11月23日(火・祝)	ありそポードム(特定健診・大腸)	8:30~10:00

※大腸がん検診は要申込

F 特定健診・長寿健診 (医療機関 要申込)

【G前立腺がん検診】【H肝炎ウイルス検診】【J風しん抗体検査】

▶前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査は、特定健診の血液検査と併せて実施

《持ち物》 受診券、保険証、クーポン券(風しん抗体検査)、質問票
◆医療機関 6月1日(火)から10月30日(土)まで 《申込先》 指定医療機関
◆集団会場 (申込不要)
※大腸がん検診は要申込

健診日	会場	同日実施がん検診	時間
7月7日(水)	ありそポードム	大腸	8:30~10:00
7月30日(金)	ありそポードム	大腸	8:30~10:00
9月16日(木)	ありそポードム	大腸	8:30~10:00
10月13日(水)	新川文化ホール	大腸	8:45~10:00
11月23日(火・祝)	ありそポードム	肺・大腸	8:30~10:00

▶特定健診は、各医療保険者からの案内をよくご覧のうえ、受診してください。

【I歯周疾患検診 (要申込)】

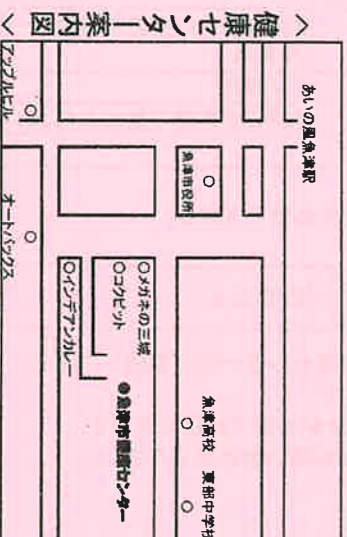
《実施期間》 6月1日(火)から10月30日(土)まで 《申込み先》 市内指定歯科医院
(詳細は、検診対象者に送付する案内をご覧ください)

【PET(ペット)/CT検診】

▶魚津市民の方は、市から20,000円の助成があります。《申込先》 富山労災病院核医学PET診断センター

魚津市健康センター

〒937-0041 魚津市吉島1165番地
電話 (0765) 24-3999
ホームページ <http://www.city.uzu.toyama.jp>



※都合により日程や場所等変更することがあります。毎月の広報うおつ等でご確認ください。

令和3年度 保健だより ママと赤ちゃんカレンダー

母子保健・子育て支援

魚津市健康センター・親子ほっとステーションあいあい 電話 0765-24-3999

◆親子ほっとステーションあいあい ママや赤ちゃんのからだのこと、育児など、助産師や保健師等が相談に応じます。

◆マタニティセミナー 要申込

コース	内容
妊婦さんの集い	先輩ママや赤ちゃん、妊婦さん同士の交流、助産師のお話など
安産マタニティヨガでりらくす	妊婦さん向けのヨガ体験、管理栄養士のお話など
パパとママの育児教室	助産師の話、先輩パパ・ママの体験談など
ようこそ赤ちゃん！楽しい子育て・孫育て講座	助産師のお話、劇（今と昔の子育ての違い）、おもちゃ作りなど

※状況により内容等変更となる場合があります。日程は広報やホームページ「魚津市子育て応援サイト」でご確認ください。

◆乳幼児健康診査・フッ素塗布・離乳食教室

内容 受付時間	乳幼児健康診査			フッ素塗布 要申込		離乳食教室 要申込	
	4か月児健診 股関節脱臼検診	1歳6か月児健診	3歳児健診	1歳6か月から3歳までに4回 (6か月ごと)のフッ素塗布を することができる方		ごつくんルーム	もぐもぐ教室
第1子 12:45~13:00 第2子以降 13:00~13:15	13:00~13:45 ※健診当日にフッ素 塗布を行います。	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:30		10:00から開始	
水曜日	火曜日	水曜日	金曜日	木曜日	金曜日	金曜日	金曜日
対象	満4か月児	1歳6か月児	3歳6か月児	2歳6か月児	2歳児 3歳児	離乳食を始めて 1か月の児	9~10か月児
令和3年 4月	7日	13日	28日	16日	22日	23日	16日
5月	12日	11日	26日	14日	20日	21日	14日
6月	2日	8日	23日	11日	17日	18日	11日
7月	7日	13日	28日	16日	8日	16日	2日
8月	4日	10日	25日	20日	26日	27日	20日
9月	1日	14日	22日	10日	16日	24日	10日
10月	6日	12日	27日	15日	21日	22日	15日
11月	10日	9日	24日	12日	18日	19日	12日
12月	1日	14日	22日	10日	16日	17日	10日
令和4年 1月	12日	11日	26日	14日	20日	21日	14日
2月	2日	8日	16日	18日	24日	25日	18日
3月	2日	8日	23日	11日	17日	18日	11日

※4か月児、1歳6か月児、3歳児健診の対象の方には、事前に案内を郵送します。
※フッ素塗布は、1歳6か月児健診で申し込まれた方を対象に実施しています。
※状況により日程や内容等変更となる場合があります。

◆子育て支援センター「のびのび」(健康センター内) 電話 0765-24-0415 土・日、祝日、年末年始 ほか臨時休館あり

未就園児の親子を中心に、楽しく遊びながら親子が交流する集いの場です。
育児情報の交換や子育てアドバイザー(保育士)に育児相談ができます。

	曜日	時間	受付時間	内容
のびのび広場	月~金	9:00~11:30 13:00~15:30	同左 同左	製作(手作りおもちゃなど)、栄養士相談、 保健師相談などの行事もあります。
赤ちゃん広場	毎月第3水曜日	9:30~11:30	11:00まで	生後6か月までの赤ちゃんと保護者の広場
身体計測・助産師相談	毎週月曜日	9:30~11:30	11:00まで	身体計測や助産師による育児相談

※赤ちゃん広場、身体計測は、都合により変更となる場合があります。臨時休館や各種行事は、毎月発行する「のびのび通信」や
ホームページ「魚津市子育て応援サイト」でご確認ください。

子どもの予防接種

最新の情報は、広報うおづや子育て応援サイトなどでご確認ください。

- 対象月齢になったら、体調のよいときに早めに受けましょう。
- けいれん(ひきつけ)を起こしたことがある方、1か月以内に病気にかかった方は、主治医によくご相談ください。
- 予防接種の受け方
市内指定医療機関(要予約)で受けてください。
市外での接種を希望される方は、医療機関にご予約のうえ、接種前に健康センターへご連絡ください。

ワクチン種類	対象月齢	標準的な接種期間	接種回数	標準的な接種間隔
ヒブ	生後2か月~5歳未満	生後2~7か月未満で開始 (初回は生後12か月までに完了) ^{※1}	初回 3回 追加 1回	27~56日 初回3回目終了後7~13か月未満
小児用肺炎球菌	生後2か月~5歳未満	生後2~7か月未満で開始 (初回は生後12か月までに完了) ^{※1}	初回 3回 追加 1回	27日以上 初回3回目終了後60日以上あけて 生後1歳~1歳3か月未満
B型肝炎	1歳未満	生後2~9か月未満	3回	2回目:1回目接種後27日以上 3回目:1回目接種後139日以上
BCG	1歳未満	生後5~8か月未満	1回	
ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風 (4種混合)	1期 生後3か月~7歳6か月未満	初回 生後3か月~1歳未満	3回	20~56日
		追加	1回	初回3回目終了後12~18か月未満
ジフテリア・破傷風 (DT)	2期 11~13歳未満	11歳~12歳未満	1回	
麻しん・風しん 混合(MR)	1期 1歳~2歳未満 2期 小学校就学前1年間(保育園年長クラス相当)		1回 1回	
水痘	1歳~3歳未満	1回目は1歳~1歳3か月	2回	2回目は1回目の接種後6~12か 月未満
日本脳炎 ^{※2}	1期 生後6か月~7歳6か月未満 2期 9歳~13歳未満	初回 3~4歳未満 追加 4~5歳未満 9~10歳未満	2回 1回 1回	6~28日 初回2回目終了後おおむね1年
ヒトパピローマ ウイルス(HPV) 子宮頸がん予防	12歳になる年度初日から16歳に なる年度末日までの女子 (小学6年~高校1年相当)	接種を希望される方は健康センターにお問い合わせください。		
ロタウイルス	①生後6週~24週 ^{※3} ②生後6週~32週 ^{※3}	初回接種は生後14週6日まで	① 2回 ② 3回	27日以上

- ※1)標準的な接種期間に開始できなかった場合の接種間隔・回数は、かかりつけ医療機関または健康センターにご相談ください。
- ※2)平成19年4月1日以前に生まれた方は、20歳の誕生日の前日まで、未接種分を公費で接種できます。
平成19年4月2日~平成21年10月1日に生まれた方で、13歳未満の方は第1期の接種回数の不足分を公費で接種できます。
- ※3)接種ワクチンは2種類あります。①か②のどちらかを選択してください。詳細は、医療機関にお問い合わせください。

成人の予防接種

最新の情報は、広報うおづなどでご確認ください。

- 市内指定医療機関(要予約)で受けてください。
市外施設等に入所・入院中の方で、そこで接種を希望する場合は、接種前に健康センターへ問い合わせください。
- 助成対象(表①②③)以外の方が接種される場合は全額自己負担となります。料金は各医療機関にお問い合わせください。

	インフルエンザ	肺炎球菌	風しん(MR)
助成対象	①65歳以上の方	①65歳の方 ②経過措置として、70・75・80・85・90・ 95・100歳(学年の年齢)となる方 ※対象者には4月上旬に案内します。	昭和37年4月2日~昭和54年4月 1日生まれの男性で抗体検査を受 けた結果、抗体価が低いと判断 された方 対象者には令和元年度から2年 度にかけて順次クーポン券を配 布しました。再交付等希望され る方は健康センターにお問合せ ください。
	③60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫の機能に日常生活活動が極度に制 限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の提示が必要)		
接種期間	10月中旬~12月 (期間は広報で案内します)	4月~翌3月 (対象の方には、受診券を送ります)	令和2年4月~令和4年3月
接種料金	1,400円 (生活保護世帯の減免制度あり)	2,500円 (生活保護世帯の減免制度あり)	抗体検査、予防接種ともに無料

明るい 楽しい 助け合う 会話のある 家庭をつくろう

あたたか通信

第 29 号

令和 3 年 3 月 31 日

発行

青少年育成魚津市民会議

魚津市教育委員会
生涯学習・スポーツ課内

〒937-0066 魚津市北鬼江 313-2

☎ 0765-23-1045

第 55 回「とやま県民家庭の日」作品コンクール 応募作品



たくさんのご応募ありがとうございました！ 来年度も皆さんの作品をお待ちしています。

◇青少年育成魚津市民会議◇

- ・ガールスカウト富山県第一団
- ・ボーイスカウト魚津第二団
- ・市連合婦人会
- ・市公民館連合会
- ・市社会福祉協議会
- ・市児童クラブ連合会
- ・市PTA連合会
- ・市おやじ・おかかの会
- ・市防犯協会
- ・魚津保護区保護司会
- ・市更生保護女性会
- ・市スポーツ少年団
- ・市内高等学校校長会
- ・市中学校校長会
- ・市小学校校長会
- ・新川青年会議所
- ・市老人クラブ連合会
- ・市母子寡婦福祉会
- ・市少年補導委員会
- ・市民生児童委員協議会
- ・魚津商工会議所
- ・魚津ロータリークラブ
- ・魚津西ロータリークラブ
- ・魚津ライオンズクラブ
- ・県民運動推進指導員連絡協議会

青少年育成魚津市民会議は、市内の上記 25 団体で構成し、運営されております。

企業協賛を募集中。ご協力いただける企業・団体の方は是非ご連絡ください。



主催事業

4月28日(火) 第1回魚津市民会議常任委員会
 5月25日(月) 青少年育成魚津市民会議優良団体表彰
 5月下旬 青少年育成魚津市民会議総会(書面議決)

【7月・8月】「夏の青少年の非行・被害防止に取り組む運動」

7月～8月 第55回「とやま県民家庭の日」作品募集
 7月8日(水) 第2回魚津市民会議常任委員会
 8月2日(日) 一斉啓発キャンペーン 啓発チラシ・ティッシュ配布
 8月31日(月) 白いポスト有害図書等回収
 9月24日(木) 第3回魚津市民会議常任委員会

【11月】「子供・若者育成支援強調月間」

11月～12月 青少年育成魚津市民会議優良団体表彰事業募集
 11月12日(木)～23日(月・祝)「とやま県民家庭の日」応募作品展
 11月26日(木) 「子供・若者育成支援強調月間」特別研修会
 「睡眠を見直し、健康、学力、運動能力、QOLを欲張りUP!」
 講師 神川 康子氏(富山大学 名誉教授)
 11月27日(金)～12月13日(日)「とやま県民家庭の日」応募作品展
 11月30日(月) 白いポスト有害図書等回収
 2月26日(金) 第4回魚津市民会議常任委員会
 3月31日(水) 『あたたか通信』発行

関連事業(青少年育成富山県民会議関係)

6月上旬 青少年育成富山県民会議総会(書面議決)
 7月3日(金) 青少年育成県民運動推進指導員研修会
 8月18日(火) 第42回「少年の主張富山県大会」
 11月1日(日) 「子供・若者育成支援強調月間」県下一斉啓発活動
 11月29日(日) とやま子ども・若者フォーラム

青少年育成魚津市民会議優良団体表彰

青少年育成市民会議では、優秀な青少年育成活動を行った団体を表彰しています。今年度は、北鬼江の伝統獅子舞の継承を行っている「北鬼江獅子舞保存会」を表彰しました。皆さんの今後の活躍が楽しみです。



11月「子供・若者育成支援強調月間」特別研修会

新川文化ホール201会議室

富山大学名誉教授 神川康子氏を講師に招き、特別研修会を開催しました。「睡眠を見直し、健康、学力、運動能力、QOLを欲張りUP!」と題し、青少年にとっての睡眠の重要性や、質の良い睡眠の取り方を学びました。青少年健全育成関係者40名が講師の話に傾聴し、「とても勉強になった」「明日からの生活を見直したい」などの意見がありました。



第55回「とやま県民家庭の日」作品コンクール応募作品展

コンクールに応募いただいた作品を、新川文化ホールミラージュギャラリーと魚津市立図書館で展示しました。

なお、ポスターの部において、魚津東部中学校1年 櫻坂菜実さんの作品が、佳作を受賞しました。



佳作受賞

魚津東部中学校1年 櫻坂 菜実

青少年育成富山県民会議
会長表彰受賞!

北鬼江獅子舞保存会(左上記事)が青少年の健全育成に功績のある団体として、令和2年11月29日(日)にサンシップとやまで開催された、とやま子ども・若者フォーラムで表彰されました。