



魚津市健康づくりがんばり隊 通信

令和3年3月31日
第5号
＜発行＞
魚津市健康センター
魚津市吉島1165
TEL0765-24-3999
FAX0765-24-3684

魚津市では、自ら健康づくりを宣言する市民団体や企業を「魚津市健康づくりがんばり隊」として登録することで、健康づくりに取り組んでいただくほか、市から健康情報を発信しています。

コロナ禍でも（だからこそ！） 15団体が各々の健康づくり宣言達成に向けて取り組みました （令和2年度アンケート結果より一部抜粋）

**魚津市環境
保健衛生協会**

コロナ禍で例年と同様の大規模イベントでのがん検診普及キャンペーン実施が困難な場合もあるため、全戸配布する等して、地区ごとに工夫して実施しています。

食改中央研修会を通じて、
野菜を主としたメニューを紹介しています。

**魚津市食生活改善
推進連絡協議会**

魚津市薬剤師会

相談に来局された方には、わかりやすく説明し、
今後気を付ける点について、アドバイスしています。

個人個人の体力差が大きいので、皆さんが元気に少しでも
取り組んでもらえるよう、各運動のポイントの伝え方を工夫しています。

**加積エクササイズ
ウォーク同好会**

天神公民館

コロナ禍で活動回数は減りましたが、シニアの体操教室の開催と公民館の
活動（土曜教室・異世代交流）でラジオ体操に取り組みました。

特定保健指導受診率100%を目指し、対象者への声かけ・
禁煙者拡大に向けた呼びかけをしています。

**医療法人社団
七徳会**

**全国健康保険組合
富山支部（協会けんぽ）**

対象者の管理簿を作成し管理者から受診勧奨を行い、
いつ・どこで受診したかの回答用紙を提出してもらっています。

（日本健康会議が実施する「健康経営優良法人」に
3年連続認定を目指し、）従業員の健康管理に努めています。

**（株）新川インフォ
メーションセンター**

**魚津市スポーツ
推進委員協議会**

桃山運動公園でノルディックウォーキングのコースを設定しました。
正しく指導できるよう研修にも取り組んでいます。

◆その他にも、下記の市内団体・企業から、「健康づくり宣言」をいただいています◆
魚津印刷株式会社、（有）商栄工芸、（株）太陽スポーツ魚津店、
天神卓球愛好会、株式会社富山銀行魚津支店、吉崎電設（株）（敬称略）

**あなたの団体・企業でも
「健康づくり宣言」をしませんか？**

**企業の
イメージUp↑**

**健康づくり情報・
グッズ等をお届け**

魚津市では健康づくり宣言をして健康づくりに取り組んでいきたい事業所や市民団体を募集しています。

生涯を通じて元気に活動できる人の増加

魚津市全体の健康づくりの機運が高まる

健康づくりに取り組む地域団体や企業が増える

★会員数10人以上の任意団体または
市内に住所を有する企業ならどなたでも登録OK
★経費は無料！

**裏面の宣言用紙の提出だけで
登録完了です！**



「魚津市健康づくりがんばり隊」(令和3年度版) 宣言用紙

年 月 日

住所
団体(事業所)名
代表者氏名
連絡先
担当者名
会員数(市民団体の場合のみ)

「魚津市健康づくりがんばり隊」への登録を申請します。

1. 健康づくりのために、がんばるポイントはこれです！

(宣言が実行できたか○×で答えやすい項目を1つ以上記入ください。)

<宣言例>

- ・減塩メニューを開発します！
- ・活動中(就業中)のおやつの時間を2回→1回に減らします！
- ・活動日には、毎回○人以上参加して運動します！
- ・社内の運動サークルを応援します！
- ・活動(就業)日には、開始前にラジオ体操をします！
- ・毎週○曜日はノーマイカーデーとし、公共交通機関利用と歩数増加につとめます！
- ・喫煙室を設け、完全分煙にします！
- ・毎週○曜日をノー残業デーとし、社員の余暇時間の充実につとめます！
- ・年に1回の健康診断を会員(社員)全員(100%)がうけます！
- ・健康診断結果から精密検査や要医療になった場合は100%医療機関に行きます！
- ・(企業の場合)健康診断は、社員の家族(被扶養者)の50%以上が受けます！
- ・(企業の場合)協会けんぽの「健康企業宣言」または富山県の「健康づくり企業大賞」に登録します！

宣言団体・企業には、
専用ステッカーや、
市からの健康情報を
差し上げます。

2. 今までも健康づくりのために、こんな活動をしています。

(自由に貴団体(御社)のPRを記入ください。)

～宣言される場合は、この用紙を記入の上、健康センターへ郵送またはFAXください。～