**魚津市健康センターあて　（FAX 0765-24-3684）**

**「魚津市健康づくりがんばり隊」（令和３年度版）宣言用紙**

　　　年　　　月　　　　日

住所

団体（事業所）名

代表者氏名

連絡先

担当者名

会員数（市民団体の場合のみ）

**「魚津市健康づくりがんばり隊」への登録を申請します。**

**１．健康づくりのために、がんばるポイントはこれです！**

|  |
| --- |
|  |

（宣言が実行できたか○×で答えやすい項目を１つ以上記入ください。）

宣言団体・企業には、専用ステッカーや、

市からの健康情報を

差し上げます。

＜宣言例＞

　・減塩メニューを開発します！

　・活動中（就業中）のおやつの時間を２回→１回に減らします！

　・活動日には、毎回○人以上参加して運動します！

　・社内の運動サークルを応援します！

・活動（就業）日には、開始前にラジオ体操をします！

　・毎週○曜日はノーマイカーデーとし、公共交通機関利用と歩数増加につとめます！

　・喫煙室を設け、完全分煙にします！

　・毎週○曜日をノー残業デーとし、社員の余暇時間の充実につとめます！

・年に１回の健康診断を会員（社員）全員（100%）が受けます！

　・健康診断結果から精密検査や要医療になった場合は100%医療機関に行きます！

・（企業の場合）健康診断は、社員の家族（被扶養者）の50%以上が受けます！

　・（企業の場合）協会けんぽの「健康企業宣言」または富山県の「健康づくり企業大賞」に登録します！

**２．今までも健康づくりのために、こんな活動をしています。**

**（自由に貴団体（御社）のPRを記入ください。）**

|  |
| --- |
|  |

～宣言される場合は、この用紙を記入の上、健康センターへ郵送またはFAXください。～