

令和3年度

5月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、お子様せんべい	キーマカレー、わかめサラダ、スティックチーズ	ごはん	牛乳、ビスケット
2	日				
3	月		憲法記念日		
4	火		みどりの日		
5	水		こどもの日		
6	木	牛乳、クラッカー	鶏肉のケチャップ煮、春野菜のかき揚げ、すまし汁	ごはん	ミルク、カステラ
7	金	牛乳、ビスケット	野菜メンチカツ、アスパラと人参の煮びたし、みそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
8	土	牛乳、ボーロ	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、クラッカー
9	日				
10	月	牛乳、ウエハース	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
11	火	牛乳、バナナ	魚のチーズ焼き、南瓜サラダ、野菜スープ	ロールパン	ミルク、せんべい
12	水	牛乳、ビスケット	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、麩と大根の味噌汁	ごはん	いちごのムース、おかき
13	木	牛乳、クッキー	ミルクソースペンネ、ブロッコリーのミモザサラダ、水菜のスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
14	金	牛乳、コーンフレーク	魚の照り焼き、白和え、すまし汁	ごはん	ミルク、せんべい
15	土	牛乳、おかき	ラーメン、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、ビスケット
16	日		♪毎月19日は食育の日♪		
17	月	牛乳、チーズ	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、みそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
18	火	牛乳、クッキー	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、おかき
19	水	牛乳、せんべい	ツナとにらの卵とじ、かぼちゃの甘煮、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
20	木	牛乳、おかき	鶏肉の蒸し焼き、ポイルカレーキャベツ、オニオンスープ	ごはん	草だんご、お茶
21	金	牛乳、桃缶詰	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、トマト、あさりのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
22	土	牛乳、お子さませんべい	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、おかき
23	日				
24	月	飲むヨーグルト、せんべい	白身魚のオランダ揚げ、切干大根の煮つけ、レタス、なめこと豆腐のみそ汁	ごはん	ミルク、パイナップル
25	火	牛乳、クッキー	豚肉カントリー焼き、即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	にんじんゼリー、クラッカー
26	水	牛乳、オレンジ	魚のおろし煮、五目きんぴら、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
27	木	牛乳、せんべい	あんかけうどん、シュウマイ、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	ヨーグルト☆おかき
28	金	牛乳、ボーロ	ささ身フライ、トマト・茹でキャベツ、青菜スープ	ごはん	ミルク、せんべい
29	土	牛乳、おかき	じゃが芋と厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、ビスケット
30	日				
31	月	牛乳、クッキー	ハンバーグ、ポテトサラダ、豆腐とえのきのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	パンダライス、肉団子、ごまあえ、かぼちゃの豆乳煮	ごはん献立	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください