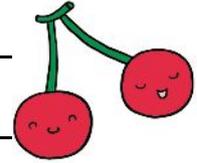


令和3年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、ビスケット	ししゃもフライ、春雨の酢の物、揚とキャベツのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
2	水	飲むヨーグルト、おかき	豚肉チーズ焼き、ごぼうサラダ、オクラスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
3	木	牛乳、ボーロ	焼きそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	カルピスフルーツゼリー
4	金	牛乳、バナナ	揚げぎょうざ、バンバンジー、豆腐のスープ	ごはん	ミルク、いり煮干し、おこし
5	土	牛乳、お子様せんべい	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
6	日				
7	月	牛乳、カステラ	いわしの梅煮、コーン入りお浸し、具だくさん汁	ごはん	ミルク、おかき
8	火	牛乳、コーンフレーク	キャベツのクリーム煮、盛り合わせ、焼きハム	ロールパン	ミルク、アメリカンチェリー
9	水	牛乳、おかき	エビフライ、アスパラガスの中華風和え、すまし汁	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
10	木	牛乳、クラッカー	チキンピカタ、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、せんべい
11	金	牛乳、桃缶詰	豆腐ハンバーグ、ごま和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
12	土	牛乳、せんべい	かぼちゃシチュー、野菜盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
13	日				
14	月	牛乳、オレンジ	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
15	火	牛乳、おかき	麻婆豆腐、中華サラダ、シュウマイ	ごはん	ミルク、かりんとう
16	水	牛乳、卵ボーロ	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁	ごはん	ミルク、クッキー
17	木	牛乳、おかき	ポークビーンズ、ヨーグルトサラダ、ブロッコリー	食パン	ミルク、せんべい
18	金	果汁、チーズ	肉じゃが、もやしと青菜の浸し、干物 <small>もりりわくわく</small>	ごはん	ごまみそだんご
19	土	牛乳、クッキー	焼きそば、コーンスープ <small>おやつ</small>	ごはん	牛乳、せんべい
20	日		♪毎月19日は食育の日♪		
21	月	牛乳、ビスケット	魚のごま揚げ、甘酢和え、大根のみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
22	火	牛乳、ボーロ	カレーシチュー、ツナサラダ、トマト	ごはん	ミルク、おかき
23	水	牛乳、パイナップル	五目卵とじ、きゅうりのおかか和え、みそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
24	木	牛乳、おかき	チキンポトフ、わかめサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	ゼリー、クッキー
25	金	プリン	鶏肉の竜田揚げごまだれ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
26	土	牛乳、ビスケット	干物、薄揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか和え、味付けのり	ごはん	牛乳、おかき
27	日				
28	月	牛乳、クッキー	卵とコーンのスープ、チキンマカロニサラダ、レタス、蒸しかまぼこ	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
29	火	牛乳、ビスケット	魚のマリネ、かぼちゃフルーツ煮、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
30	水	牛乳、おかき	豆腐のカレー煮込み、きゅうりのごま和え、焼きハム、プチトマト	ごはん	ミルク、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	五目ごはん、魚唐揚げ、レタス、プチトマト、あさり汁	五目ごはん	牛乳、ケーキ

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。