

スローガン
安心・安全な地域創造に
努めよう
地域に根ざした活動を

魚津市連合婦人会だより

魚津市連合婦人会
発行責任者 青山芳枝
魚津市北鬼江 313-2 ☎23-1045

第64号 令和3年3月31日

- 令和2年度
富山県婦人会活動目標
- 1 組織の充実と活動の強化
 - 2 男女共同参画社会の促進
 - 3 家庭教育の振興と青少年健全育成
 - 4 環境保全と消費者教育の推進
 - 5 世界平和の確立



令和2年度 コロナ禍のスタート

令和2年4月5日 道下公民館3階ホールにて「令和2年度 第六九回 魚津市連合婦人会総会」が開催されました。コロナ禍と言うことで、来賓無し、時間短縮で開催いたしました。前年度の報告・役員紹介・新年度の計画 会員の承認を得て新年度をスタートする事となりました。コロナ拡散防止。感染防止のため。徹底した対策を（マスク・消毒・検温・ソーシャルディスタンス）を守り、5月6月は活動の自粛を行い安全第一で過ごしました。

6月に入り、市内のコロナ感染状況が落ち着いている状況の中、人数制限と3密を避け少しずつ活動を開始していきました。

その中で、9月富山県婦人会主催の地域間交流事業の中で「講演〜COVID-19withコロナに向けての取組み」と題して鳴河宗聡先生のお話を聴きました。鳴河先生は、魚津市の縁が丘病院院長で感染症が専門の先生です。先生はお話の中で、コロナの特性や、守るべき事をしっかり守ればそんなに怖がらなくて良いんだとお話してくださいました。

しかし、公民館や女性学級などの小規模の活動は出来ましたが、市や地域のイベントの開催はことごとく中止になりました。そんな一年でしたが、強く感じたのは、「Face to Face」顔と顔」相手を見ながら、少しでもおしゃべりが出来る事がどんなに幸せか！を仲間とともに感じたことです。この仲間との絆を大事にしていきたいと思っております。

一年の歩み

4/5 第69回 総会

道下公民館3階大ホール
お互いの顔を見ながら総会が
出来て良かった。



4/15 魚津まつり実行委員会開催
商工会議所5階会議室
コロナ拡散防止のため中止

5/10 富山県婦人会総会
コロナ拡散防止のため
書類審議(魚津市一〇名)

5/12 うおづ女性の会連絡会総会
コロナ拡散防止のため
書類審議

9/5 地域間交流事業
サンフォルテ
体験学習
① マスクバンド作り
② 笑って元気に笑いヨガ
③ 講演 緑ヶ丘病院院長
鳴河 宗聡 先生

11/26 市政懇談会
コロナ禍の中での市政につい
て等々

12/1 県婦人会指導者研修会
北方領土資料室訪問(黒部市)
引き揚げ者の方々と交流

12/6 絆 活動と交流のつどい



10月4日 令和2年度 富山県婦人会指導者研修 新川地区研修会 in 滑川

地区別研修「県東部地区」
富山県婦人会・新川地区連合婦人会
(入善・魚津・滑川)

テーマ 暮らしを変えよう
プラスチックゴミの削減

十月四日 滑川市交流プラザ3階ホールで開催

講演 演題「暮らしを変えよう
プラスチックゴミの削減」
講師 富山県環境政策課



野村様から、プラスチ
ックを取り巻く現状、
海洋プラスチックゴミ
に係わる動き、富山県
の状況をお聴きしまし
た。その上で私達が今
できること①海岸に漂
着するゴミのほとんど



企業に対しては、プラスチックストレイ削減転
換事業の実施等
講演の最後に、これからは私達自身が豊で美
しいとやまの自然環境を守り、私達の未来や次
世代のために活動を続けていきたいと思います。
昼食を挟んで

ワークショップ

ペットボトルの再利用
暮らしにゆとりをく観葉植物の寄せ植え



①まずペットボトルを
選びます。丸形・四角
等、蓋をぎちつと閉め
よこにしてカッターで
切り込みを入れます。
②植物を選びます。
③ペットボトルに水、
細粒の石をいれ選んだ
植物を植え込みます。



貴方のセンスが完成
です。・・・如何で
すか!
暮らしにゆとりが出
来たかしら!コロナで
外出も制約のある毎日
一寸した工夫で笑顔が
生まれたら良いですね

家庭教育セミナー

十一月四日 道下公民館3階ホール

「アロマとハーブで免疫力を高めよう」

講師 五十嵐 真弓様



◇アロマテラピーとは

レモンの香りを
嗅ぐと爽やかな気
分になったり、ラ
ベンダーの香りで
ふっと肩の力が抜
けたことがあります
せんか?アロマテ
ラピーとは、植物
(ハーブ)の花、
葉、種子、樹皮、
果皮、樹脂など色々



りして・・・マスクスプレーが完成した後、次
は「ハーブティーの効能」について学びました。
先生からおすすめのハーブティーを聞きその中
から自分に適したハーブを選びました。飲みや
すさとか、ビタミンCが多いとか、又、それぞ
れの効能も聴きながら飲み比べてみました。
この企画はとてもほっこりした時間になりました。

な部位抽出した100%天然の香りの液体を用
いて、心と身体を健やかに保つ自然療法です。
五十嵐先生のお話を聞きながら、レモンラバ
ンダー、オレンジ、ペパーミント、ユーカリと、
次々に香りを嗅ぎ自分の好みの香りを選び、ま
ず「マスクスプレー」を
作りました。マスクに香
りをスプレーして見ると
回りに良い香りが漂いま
す。参加者同士お互いの
香りを嗅ぎながら「私の
香りがいいわ」と思った



この一年を振り返って

「コロナ禍のなかで」

輝かしい「令和」の新時代が幕開けして、突然、新型コロナウイルスという厄介な物が日本にやってきました。感染が瞬く間に都会から地方に広がり、様々な行事や催事が延期や中止となり、マスク着装・手洗い・3密を避けソーシャルディスタンスと従来の暮らしとは一変し、全く考えられない事態になりました。

経済も発展させながら、在宅勤務や自粛生活が余儀なくされました。

そんな中で私事ですが、入院中だった母が亡くなりました。面会に行っても中々逢わせてもらえず悲しい思いをしました。

そうこうしている内に、今度は孫が「結婚します」と言って県外へ嫁いで行きました。

コロナのせい？と淋しく悲しい思いもしましたが、しばらくしたら、嫁いだ孫から「ばあちゃん赤ちゃんできたよ」って嬉しい知らせが入りました。

人生苦あれば楽あり、今は厄介なコロナで苦しいけど、いつかは終息する日が来て、皆で楽しく集い会える日が来ると信じ心待ちにしています。

「日常生活と婦人会 そしてコロナ」

私が嫁いだ家は「米と梨を生業とする農家です。義父母と夫と私、後に三人の子どもを授かり当初は八人の大家族でした。ここ10年は、実家の両親も含め、四人の親の病院通いから始まり、義父と実父を見送り、現在は養母と実

母の介護のまったただ中、加えて自身身の病気治療と慌ただしい毎日を暮らしています。

そんな中で、婦人会活動は、毎月、定例会、料理や小物作り、研修、総会、県や市の行事など、活動に参加出来ないときも多々ありますが参加すること、籠もりがちで日々の生活の活力(スパイス)となり私にとって大事な居心地よい居場所となっています。皆さんの顔を見るだけでホッとします。皆さんに、勝手に和んでいます。

さて、富山に新型コロナウイルスの感染者が出て早や一年も経ちました。未だ未だ続くであろうコロナとの付き合い方を考えつつ今年度も婦人会活動を皆さんと楽しく工夫して集えるように、私らしく笑顔で参加出来たら良いなあと思っています。

「今年も見事に桜が 咲きました」

何事もなかった様に、今年も桜が見事に咲きました。

昨年の四月、春の四重奏を見ようと舟川べりまで車を走らせました。車から降りることが出来ず、移動しながらの見学でとても残念だったことを思い出しました。

その頃、コロナの影響で、町内や校下の行事、サークル活動が中止になり、人と顔を合わせる事も次第に少なくなっていました。当たり前前のことが当たり前前に出来なくなる不安を誰もが感じていたと思います。そんな中で婦人会のいくつかの行事が開催されました。お互いに感染防止対策を徹底しての参

加でした。心に残ったのは、十二月六日「絆」活動と交流の集いに参加して久々に会員の皆さんとお会いし、おしゃべりしながら準備を進めたこと、又サンフォルテ二階ロビーから富岩運河環水公園を眺めながらのランチタイムが、とても楽しく美味しく幸せな時間を過ごすことが出来ました。

一日も早くコロナが終息し、色々な行事や祭りが再開され魚津に賑わいが戻ることを願っています。

「アロマとハーブで 免疫力を高めよう」

すごく魅力的なセミナーでした。香りは脳の本能部分に最初に情報が届き、アロマセラピーで、ストレス緩和と免疫力アップを同時に出来ます。と講師の五十嵐さんが言われました。自分で好きな香りを選び、私はラベンダーを主に、この世で唯一の香りを作りました。又、ハーブティーでは、いろいろ飲み比べ至福の時を過ごしました。香りを嗅ぐと爽やかな気分になり心と体が健やかになった一日でした。

「段ボール三味線」

ウイメンズセミナーの閉講式で「段ボール三味線」を作りました。私は普段から三味線の音色を聴く機会もあり、私も弾いてみたい、でも難しいだろうなと思うていました。

なので、まず作って見ようと思い参加しました。段ボールで作り周りに紙で装飾をして、弦も張り出来上がりしました。早速弾いてみると、ちゃんと音指の使い方を習い曲を弾いてみました。が、やはりうまく弾けずむつかしく、奥深い三味線でした。

安心・安全・やさしい環境づくりにお手伝いを...

* 歯舞早煮昆布 北方領土返還運動に、ご理解とご支援を!

歯舞昆布レシピ紹介 昆布の佃煮(細雪)



婦人会価格
840円

- 材料(4人分)
- 歯舞細切り昆布 50g
 - 醤油 少々
 - 砂糖 100g
 - はほまい昆布しょうゆ 75ml
 - 白ゴマ 少々
 - 水飴 少々

- 作り方
- ①細切り昆布をサッと水洗いし、沸騰したお湯の中に入れ、お好みの柔らかさになるまで茹でます。(目安5~6分位)
 - ②ゆでた昆布を水洗いし、水気を切り、食べやすい長さ(3~4等分)に切ります。
 - ③鍋に油をひき、昆布がしなっとするまで炒めます。
 - ④はほまい昆布しょうゆ、砂糖を入れます。

⑤煮汁がなくなるまで煮つめ、水あめを入れ、冷めてから白ゴマをかけて出来上りです。

* 地婦連と共にあゆむ

ちふれ

安心・安全のために優れた品質の化粧品を使い、環境とからだにやさしい生活を、私たちの手で!!

* ハイラップ



環境問題(ダイオキシン・酸性雨等)を考えてポリエチレンを使用しています

婦人会価格
ハイラップ(30cm×100m)
600円

ハイラップミニ(22cm×50m)
2本組
550円

商品
ご希望
の方

連絡先 090-6275-5364 青山 芳枝

< 鮎漁解禁 >

新規罟鑑札取得者歓迎



◎釣り解禁日：6月16日（水）午前5時

◎料 金： 単位<円>

	布施/片貝川	角川
毛針釣り	2,500	2,500
友釣り	4,000	4,000

※高校生以下無料・高齢者（75歳以上）半額

※鑑札発行：魚津市・寺林釣具店/吉田釣具店
大光寺ローソン



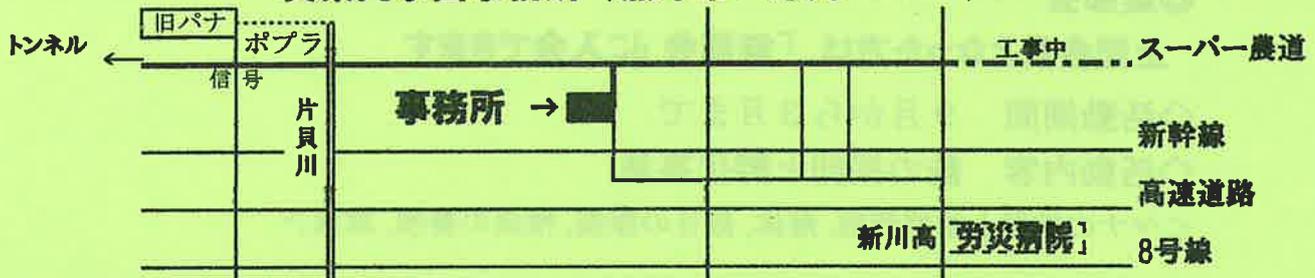
◎罟解禁日：6月21日（月）正午

◎料 金： 単位<円>

	布施/片貝川	角川	両河川
てんから罟	9,000	10,000	16,000
投罟	9,000	10,000	16,000

※鑑札発行：6月12日（土）13日（日） 9時～17時00分

< 呉東内水面事務所（魚津市六郎丸244-1） >



◇新規罟の鑑札希望者は期間中に事務所へおいでください

◎漁場：布施川・角川は全河川、片貝川は東山橋まで

○組合員募集：呉東内水面漁業組合員を募集！

< 裏に詳細があります >

呉東内水面漁業協同組合

お問い合わせ 魚津市農林水産課水産振興係 TEL0765-23-1033
呉東内水面漁業協同組合事務局 090-1639-8030(窪田)

○富山県呉東内水面漁業組合員を募集!

◇特典

- 1、一般の遊漁者より割引料金で漁が出来る!!
- 2、鮭の漁が出来る!!

◎入会に際して

◇持ち株

- ・10口 (3,000円×10口 = 30,000円)

<組合維持基礎金/退会時返金>

◇推薦人

- ・組合員などの推薦を受ける

◇加入までの流れ

- ・申込書提出→資格審査委員会→総会で審議

◇義務

- ・毎年賦課金2,000円を納入する

◎鮭部会

上記会員となった方は、「鮭部会」に入会できます

◇活動期間 9月から3月まで

◇活動内容 鮭の採卵と孵化事業

<ヤナの設置と維持管理, 解体, 毎日の採捕, 稚魚の養殖, 放流>

◇組合入会希望者は期間中に事務所へおいでください

◎事務所 魚津市六郎丸244-1 TEL0765-22-8524

組合長 寺口 憲雄

事務局 窪田 久信