

令和3年

7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、ポーロ	大豆と豚肉のトマト煮、にんじんのグラッセ、盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、ビスケット
2	金	牛乳、クッキー	豚肉のカントリー焼き、春雨サラダ、じゃがいもみそ汁	ごはん	フルーツポンチ
3	土	牛乳、ビスケット	そうめん、かぼちゃの含め煮、ウインナー	ごはん	牛乳、クッキー
4	日				
5	月	牛乳、カステラ	焼きそば、トマト、塩きゅうり、コーンスープ	ごはん	発酵乳、おかき
6	火	牛乳、せんべい	ハヤシライス、スパゲティサラダ、ブロッコリー	ごはん	かぼちゃ白玉
7	水	牛乳、クッキー	七夕そうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	ゼリー、クラッカー
8	木	牛乳、ウエハース	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、とうもろこし
9	金	牛乳、チーズ	ふくらぎの酢豚風、ごまあえ、豆腐のすまし汁	ごはん	牛乳、せんべい
10	土	牛乳、ビスケット	冷やしきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、クッキー
11	日				
12	月	牛乳、お子様せんべい	鶏肉みそ照り焼き、かみかみサラダ、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、ビスケット
13	火	牛乳、パン缶	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボー茄子	ごはん	牛乳、おかき
14	水	牛乳、卵ポーロ	さばのみそ煮、きんぴら、夏野菜たっぷり汁	ごはん	ヨーグルトゼリー
15	木	牛乳、コーンフレーク	トマトとコーンのオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
16	金	牛乳、ビスケット	夏野菜カレー、厚揚げの甘辛焼、胡瓜のごましょうゆ和え	ごはん	牛乳、クラッカー
17	土	牛乳、おかき	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、クッキー
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、ビスケット	鶏肉のコーン焼き、じゃがいものカレーソーテー、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
20	火	牛乳、おかき	みそカツ、キャベツとみかんのサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
21	水	牛乳、お子様せんべい	魚の照り焼き、さやいんげんとにんじん炒め、冷ややっこ	ごはん	牛乳、枝豆
22	木		海の日		
23	金		スポーツの日		
24	土	牛乳、ポーロ	ゆで卵、味付けのり、野菜のみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
25	日				
26	月	牛乳、バナナ	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、トマト、みそ汁	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
27	火	牛乳、チーズ	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
28	水	牛乳、ビスケット	納豆のそぼろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜のすまし汁	ごはん	アイスクリーム
29	木	飲むヨーグルト、せんべい	トマトとなすのパスタ、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	フライドポテト
30	金	牛乳、クラッカー	魚のチーズ焼き、ブロッコリーマヨしょうゆ、野菜スープ	ごはん	すいか
31	土	牛乳、ビスケット	コーンラーメン、スクランブルエッグ、トマト	ごはん	牛乳、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	とうもろこしご飯、鶏肉唐揚げ、三色ひたし、澄まし汁	ホタテごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みややすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。