

富山県魚津市
ワーケーションモニター
体験レポート






令和3年3月22日(月) ~ 令和3年3月25日(木)

旅する薬剤師 N

1日目 活動内容と体験談

3/22(月曜日)

時間	活動内容	体験談
10:00	病院勤務	<p>薬学部卒業後、初めての調剤体験。病院についてからずっと「使い者になるかな…」と緊張しっぱなしでした。</p> <p>勤務してからすぐに、ベテラン薬剤師のご指導の下、調剤と投薬業務を実践させていただきました。初めての服薬指導は緊張しましたが、いざやってみたら「調剤未経験でも、意外とできる！」という手ごたえと感動を覚えました。</p> <p>分かったことは、調剤薬局と違って、病院薬局は医者直筆のカルテを読み解いたり、入院患者の一包化された薬の変更(変薬)をしなくてはならず、それがとても難しかったです。おそらく地方ということもあり、手書きが多くて、略語等が人によって違ったりするので、その点、いきなりスポットで薬剤師が入る際の課題だなと思いました。「私たち旅する薬剤師」としては、病院よりも調剤薬局の方が向いているのではと思う反面、H事務長さんのいる職場が楽しすぎるので、ぜひまた来たいと思いました。</p>   

時間	活動内容	体験談
12:00	昼食	<p>ランチは職場の方と「海の駅 蟹気楼」の海鮮丼を食べに行きました！白エビも美味しくて、魚津の魚の美味しさに衝撃を受けました。</p>  
15:00	<p>病院 ↓ レンタカーで 宿舎「片貝来られハウス」へ</p>	<p>「片貝こられハウス」の周辺はコンビニもなく不便だと思いましたが、近くにきれいな川が流れ、終始川の流れる音が聞こえてきて、それがとてもリラックス効果がありよかったです。これはおすすめポイントだと思います。</p>  <p>すごくきれい！ ワーケーション場所としてもよさそう！ 机と椅子を川の近くに持って行って、川の目の前でワーケーションできたら最高だと思いました！！</p>  

時間	活動内容	体験談
18:00 夜	魚津駅前を 満喫	魚津の食を堪能できるごはん屋さん「源助」さんへ。 刺身(特にブリ)と地酒日本酒が好きな私としては、かなり美味しく楽しませて頂きました。

2日目 活動内容と体験談

3/23(火曜日)

時間	活動内容	体験談
9:00	病院勤務	<p>北日本新聞さんと、TOYAMATOさんに今回の薬剤師ワーケーションについて取材いただきました！</p> 
15:00	埋没林博物館と KININAL	<p>キナルカフェという、女性に人気な映えるカフェでお茶をしました。業務の疲れもぶっ飛ばすような景色の良さで、なんと店長さんの奥さんが薬剤師とのことで、いろいろと情報を教えてくださることに。</p> 
16:00	地元薬剤師との情報交換	<p>地元薬剤師会の方に、「旅する薬剤師」についてプレゼン。導入には至らず…でも、次のステップに繋がるヒントを得ることができました</p> 

時間	活動内容	体験談
18:00	魚津駅前を満喫	<p>魚津市出身の金沢でシェアハウス運営準備をしているNさんと事前にアポを取り、おすすめのお店「魚清」に連れて行っていただき、ご飯へ。</p>  <p>帰宅後、コンビニで買った地酒飲み比べセットを堪能。コンビニにこんなのが売っているなんて・・・！交通の便が悪くてもこれがあれば家で楽しめますね！！取れたての刺身セットとかもコンビニで売っていたらなあ・・・</p> 

3日目 活動内容と体験談




3/24(水)

時間	活動内容	体験談
9:00	魚津市トライアルオフィスnecco(ねっこ)会社のオンラインミーティング	<p>旧村木小学校を改装して作った魚津市トライアルオフィスnecco(ねっこ)で、毎週水曜午前中にある本業のオンラインミーティングに参加。</p> <p>立山が見える眺めのいい個室で作業できて、とても捗りました。暖房器具整っていて快適でした！</p> 
12:00	昼食	<p>海に見えるお店「魚津丸食堂」で海鮮丼を堪能</p>  
13:00	病院勤務	<p>病院勤務最終日。やることは慣れたので、ひたすら黙々と作業しました！</p> <p>調剤業務は、単調作業が多いのでずっとやっていると心が荒みそうですか、今回のように毎回場所が変わって、新しい人たちと仕事することで楽しくなるなど実感しました。変薬は無心でやると写経のような感覚になって邪念がはらわれる感じでした。</p>

4日目 活動内容と体験談

3/25(木)

活動内容	体験談
<p>毛勝の郷 シェルピース見学</p>	<p>シェルピースすごく良かったです！！ 小学生時代を思い出せるので、内省やチームビルディング研修などでぜひ使いたいなと思いました。 このシェルピースを活用することで、いろんな人が魚津市に来るきっかけになると思うので、シェルピースと、地元食や観光スポットとの接続がしやすい交通機関やおすすめの散策マップルートがあったらいいなと思います！</p> 
<p>工房ヤマセン辻佛壇</p>	<p>魚津市の伝統工芸、漆塗りを体験！ ご指導いただいた職人さんが面白い方で、また会いに来たくなるような人柄でした。職人って、かたい人が多いイメージなので、こういう人がいるということは魚津市の人という名の資産だなあと感じました。</p>  
<p>昼食</p>	<p>エビフライ&とんかつ屋さんでランチ！さすが海の近く！というだけあって、特大エビフライは写真映えしました…</p>

活動内容	体験談
<p>小菅沼 ヤギの杜</p>	<p>山感溢れる場所に上り、テンションが上がりました。子ヤギもかわいい。ただ、乳しぼり体験や、その乳からとれた牛乳でソフトクリームが食べれるなど、体験がたくさんあればいいなと思います。</p> 
<p>ミラージュランド 大観覧車に乗車</p>	<p>個人的に、遊園地が好きなのでとても楽しかったです。遊園地ワーケーションにもよさそう。観覧車に乗りながら、1回転15分なので、4周してオンラインミーティングなどで使えそう！（防音対策ができれば直良し） 入館料が無料なので、気軽に来れるし、家族でも来て、子供と奥さんには遊んでもらってお父さんは仕事できる場所として押し出したらいいと思います。そのためにポケットWi-Fiも有料で貸し出して上げるといいかなと思います。</p> 
<p>中島果樹園 (スタディケーション中の大学生と情報交換)</p>	<p>現地で事業を起こしている人や、都心部から来ている人と交流を取れる機会は貴重でした。こういう機会をたくさん持つことで関係人口創出に繋がるので、こういった交流できる場をどんどん教えていただければ嬉しいです。</p> <p>食や景色はどこの地方も似たり寄ったりになってくると思うので、これからの時代は人を観光資源としてとらえ、発掘していく必要があると個人的に考えています！</p> 

活動内容	体験談
<p>再びKININALへ</p>	<p>キニナルカフェの店長が、薬局経営に携わっていらっしゃる方を紹介してくださり、「旅する薬剤師」をプレゼンする機会を頂きました。結果、全国800店舗をもつ薬局チェーン企業の役員をご紹介してくださり、今も商談を進めさせて頂いております！</p>  <p>店長も含め、初見なのにも関わらず、すごく手厚くご協力下さり、魚津市の方は、なんていい人なのだろうと感動しました。</p>

とにかく山脈と海の景色がきれい！どっちもあっていいとこどり！



【全体を通しての感想】

富山市で行ったお店よりも、魚津市の魚の方が美味しく、同じ県なのにこんなにも変わるのかと驚きました。さすが魚が地名に付く市だなと感じました。あまり食に惹かれて旅の場所を決める性格ではないですが、魚津はまた食べにきたいと思わせる味でした。

また、毎日いろんなご飯屋さんを教えてくださって、地元の人がいなかったらきっと行けなかったと思うので、地元のひとの口コミを可視化する(マップにするとか、記事にするとか?)と良いのかなぁ?と思いました…が、ワーケーションを通して現地の人に直接教えてもらうのが旅の醍醐味な気がします。

そして、とにかく人が優しかったです。富山は他の県よりも人が良いとは思いましたが、その中でも魚津は別格。会った人がたまたま良かっただけかもしれませんが、愛着が湧きました。

【良かった点】

・片貝来られハウスは、お風呂やトイレが綺麗で、水回りが綺麗なのはやはり重要だなと感じました。

・小学校を改装して、合宿ができるようになっている場所(毛勝の郷 シェルピース)は、値段も安いし、広いし綺麗だし、幼い頃を想起させられるので、インターンや、チームビルディングの企業研修等で大人気になると思うので、ガンガンPRしていくと良い気がします！

場所貸しだけで、自由に使ってもらうのも良いですが、研修の目的ごとにコンテンツ(図工室では〇〇して、家庭科室では〇〇して、運動場では〇〇するという、研修の中身)を予め用意して提供してあげるのも良さそうだなと思いました。地元の方々と一緒に企画できたら楽しそうですね！

【改善点】

・交通の不便さ。せっかく美味しい地酒が堪能できる場所なのに、車移動メインなのは辛いですね。代行タクシーがあるとはいえ、その出費がキツイですね…

・片貝こられハウスにカメムシが大量発生していること。

＼有難う御座いました！！／